

スクールカウンセラー学活(2年生)

令和6年度

思春期にはホルモンバランスが乱れやすく不安定になることもある中でストレスと上手につき合う方法やこころとからだについてのお話を聞きました。安心して充実した生活を送るために何か必要かを話し合い理解を深めました。

