

4月

ほけんだより

中能登町立鹿西小学校

2024.4.10

にゅう がく しん きゅう
入学・進級

おめでとうございます

ことしもよろしく
おねがいます。

ようごきょうゆのきたの
養護教諭の北野です。



健康診断が始まります

けん こう しん だん
健康診断って？
なにをするの？

みなさんの体に
病気や異常がないかを
調べます

詳しい検査や
治療を受ける
きっかけに



4月の予定

12日(金)

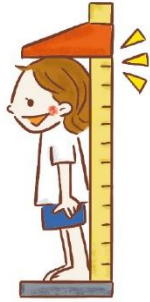
身体測定・視力

ぜんがくねん
(全学年)

聴力 (1・2・3・5年)

自分の体のことがわかります

成長のようすや
どのくらい健康か
知る手がかりに



自分の体のことを考える機会です

「もっと健康になるには？」
「これからも健康でいるには？」
いっしょに考えましょう



16日(火)

眼科検診

ぜんがくねん
全学年

22日(月)

歯科検診

1・3・5年

校医の先生方をご紹介します



内科	安田医院	安田紀久雄	先生
歯科	和泉歯科	和泉 忍	先生
耳鼻科	山崎耳鼻咽喉科 クリニック	山崎 芳文	先生
眼科	ふき眼科 クリニック	清水 ふき	先生
薬剤師	中島薬局	中島 登	先生

25日(木)

耳鼻科検診

ぜんがくねん
全学年

26日(金)

歯科検診

2・4・6年

こんなときは

保健室



ケガをしちゃった

先生に話を聞いてほしい

体がしんどい

体のことを知りたい

委員会のおしごと

など



保健室は「みんなのための場所」。
具合の悪い人が休んでいることもあるので、静かに過ごしてね。

保健室に来る前 これだけはしておこう

先生やお友だちに伝える



いきなりいなくなるとびっくりするよ。

傷口が汚れているときは水道水で洗う



外でケガをしたときは特に念入りに。



できないことも...

*お薬をわたす

*治療をする

*長い時間やすむ

日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度が使えます

学校で起こったケガ等に対して、医療費等の給付が受けられる制度があります。

学校の管理下でのケガ等が対象です



授業中



課外指導中



休憩時間中



通学中

など

3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です

*治療を始めたなら、学校にお知らせください。