



## 心臓検診のお知らせ (心電図)

日時：5月28日（火）9：20スタート

場所：保健室

対象者：1年生

目的：心臓の病気の早期発見

予備日：5月31日（金）9:30~10:30

ラピア鹿島

お家の方が一緒に行きます。

普段自覚症状のないことが多く、思いがけない事故につながる心臓の病気や、突然死をひきおこす可能性のある不整脈がないかを調べます。

### 心電図の受け方

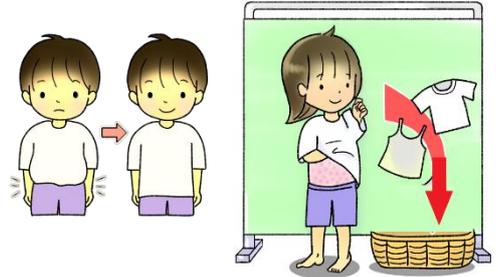
①教室で体操服（半袖・ハーフパンツ）に着替え、  
くつ下を脱ぎます。シャツは上にだします。

②保健室で上半身裸になります。

③自分の順番になったらベッドに横になって  
検査をうけます。

検査は、動かずリラックスしてうけましょう。

うまくできれば1分ほどでおわります。



てくび あしくび おお せんたく  
手首と足首に大きな洗濯ばさみ  
のようなものをはさみます。

痛くないよ



しず よこ  
静かに横になって  
ねたふりしよう