



令和6年12月26日  
中能登町学校給食センター

寒い時季ですが、よく食べ、よく体を動かして、夜はしっかり休みましょう。健やかな体と心で新しい年もすくすく成長してほしいと思います。今年もおいしく安全な給食を作っていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

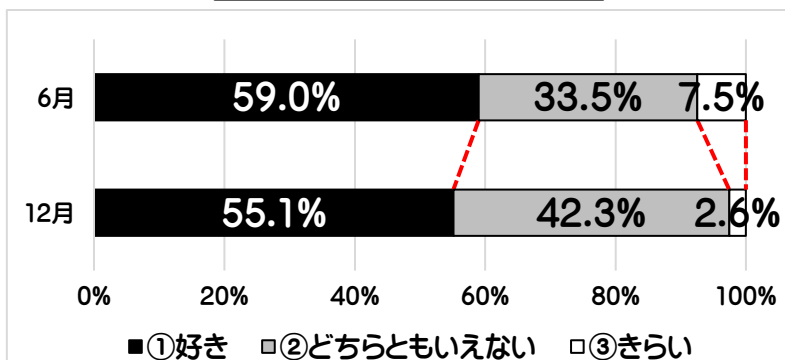


## 給食アンケート結果 ～鹿西小学校～

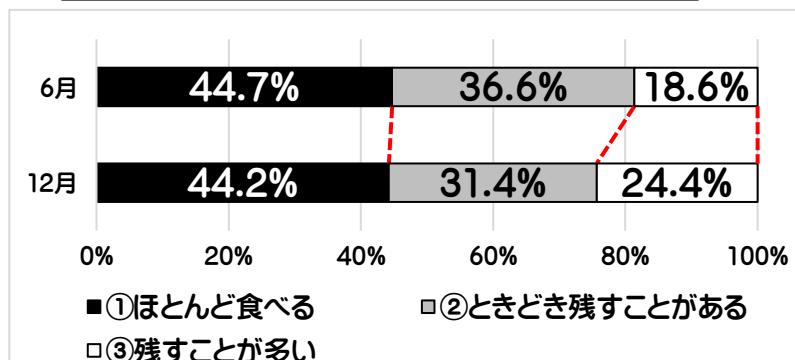


6月と12月に実施した給食アンケートの結果をお知らせします。グラフの数字はアンケートに答えてくれた児童の割合です。

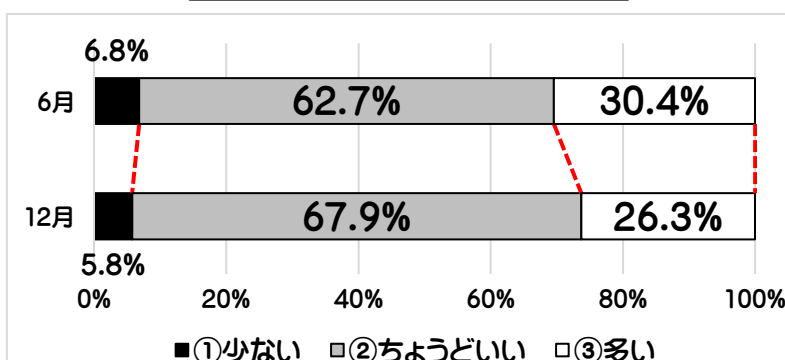
給食が好きですか？



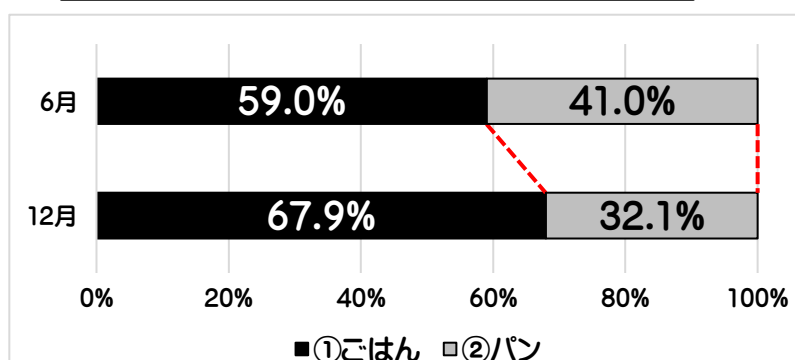
給食で出されたものは全部食べますか？



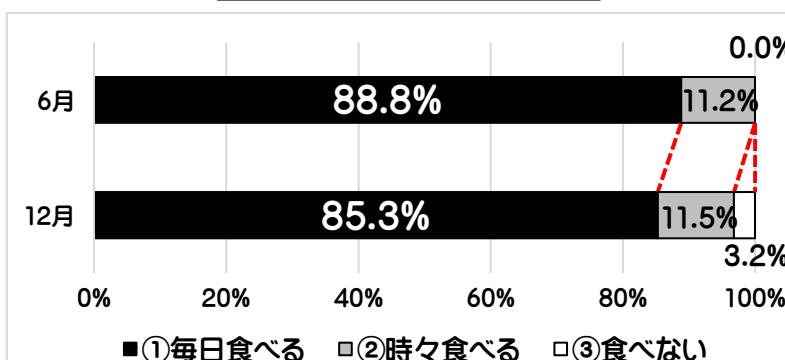
給食の量はどうですか？



ごはんとパンの献立、どちらが好きですか？



朝ごはんは食べますか？



「給食の量がちょうどいい」と感じる人が少し増えました。体が成長するにつれて、食べる量も増えていきます。好き嫌いせずに、しっかり食べて元気に過ごしましょう！

また、朝ごはんを毎日食べることも大切です。寒い冬は、体温を上げて、午前中の集中力を高めてくれます。朝ごはんをしっかり食べて、一日をすっきりと始められるようにしましょう。



### 春の七草のひとつ すずな

春の七草として知られている「すずな」は、かぶのことです。かぶは、形が鈴に似ていることから、「すずな」とも呼ばれています。

1月9日の給食では、中能登町産の「かぶ」を使用します！

中能登町の長屋農園さんが作った「プロップ栽培」されたかぶです。プロップ栽培は、アミノ酸やミネラルなどの栄養素を科学的に利用する栽培方法で、野菜の栄養価やおいしさがアップします！おいしく食べて、かぶの栄養を取り入れましょう！



## あけましておめでとう 新春食育かるた

