

3月 給食だより!

あちこちに春の息吹を感じられるようになりました。今年度はどんな1年でしたか。1年間給食をおいしく食べることはできましたか。毎日の食事と体の健康は密接に結びついています。自分の食生活を振り返り、新しい学年に向けて準備を進めていきましょう。

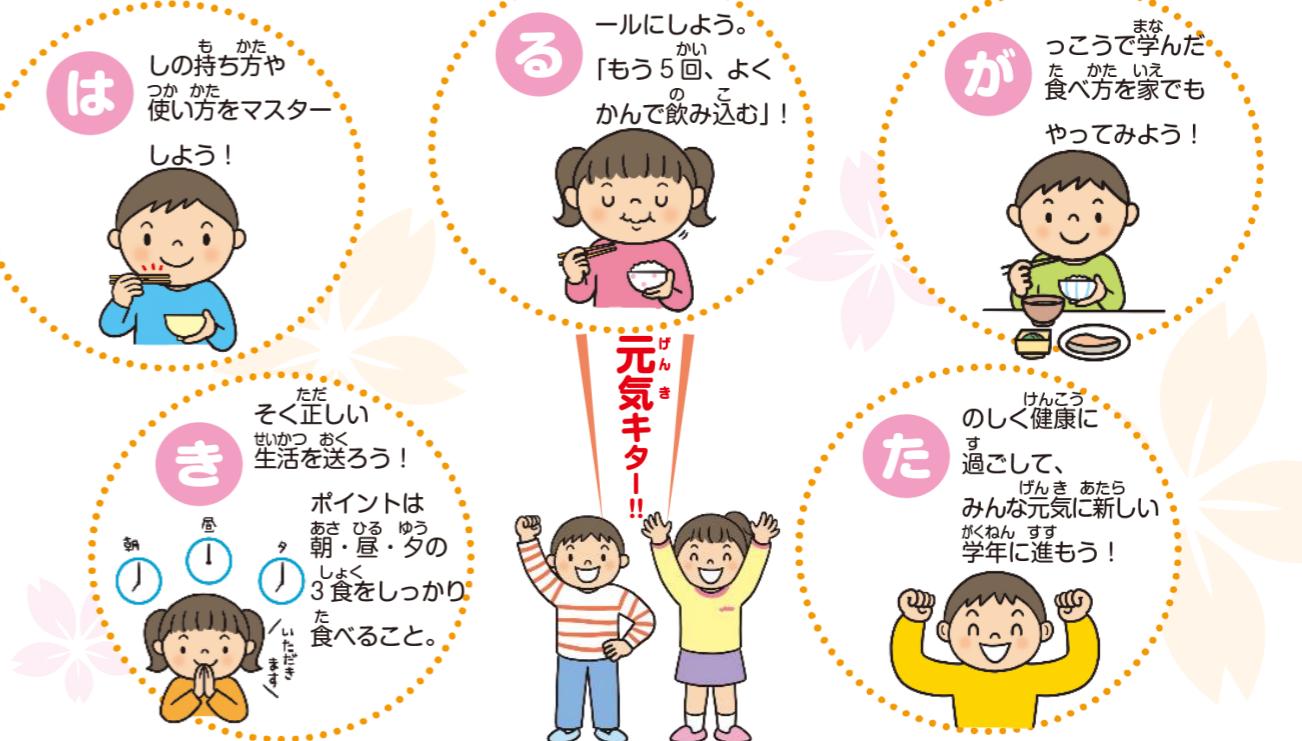
給食の時間をふりかえろう

できたものには□にチェックを入れて、給食の時間のふりかえりをしましょう。



令和7年2月26日
中能登町学校給食センター

はるやす 春休み 食育で ホップステップミジャンプ



朝ごはんは午前中の大切なエネルギー源

わたし達は睡眠中もエネルギーを使っています。朝ごはんをぬいでしまうと、エネルギーが供給されず、活動する力が出てきません。朝からしっかり活動するためにも毎日必ず朝ごはんを食べましょう。

