

5月

ほけんだより

令和7年5月1日  
中能登町立鹿西小学校

お子様と一緒に読んで  
ください。

# 健康診断

まだまだ

続きます

ない かけんしん  
内科健診

5月1日(木) 2・4・6年生 13:30～

5月8日(木) 1・3・5年生 13:30～

しんてんずけんさ  
心電図検査

5月27日(火) 1年生 9:30～

とうじつ ひと  
当日受けられなかった人は、  
5月30(金)9:30～ラピア鹿島へ(保護者同伴)

にょうけんさ じていしゅつび  
尿検査1次提出日

5月21(水) 全校 朝教室提出

にょうけんさ

尿検査1次・2次提出日 6月6日(金) 1次未提出者と2次検査対象者

にょうけんさ

尿検査2次提出日 6月24日(火) 2次検査必要者



申し訳ありません。  
28日コトモン配信の内科健診のお知らせでは対象学年が逆になっていました。



## 保護者の方へ

～健康診断結果を確認しましょう～

保健室から、健康診断の結果をもとに、子どもたちには個別に医療機関の受診・治療のすすめについて伝えています。学校での健康診断は、医療機関への受診や治療が必要かもしれないケースを見出すものであり、すぐに病気と診断されるものではありません。しかし、学校医からの「医療機関を受診・治療したほうがよい」というアドバイスは大切です。

お子さんを通じて、「受診・治療のお知らせ」を受け取られましたら、すみやかに受診・治療をお願いします。



けんこうしんだん  
健康診断日に受診できなかった人は  
お家の人と指定の医療機関で受けてきてください。  
後日、受診の案内をおわたしします。

# 急な暑さに備えた対策を心がけよう

寒暖の差がはげしい時期です。熱中症にならないように注意して生活してください。



脱ぎ着のしやすい服装で、  
体感温度を調節しましょう



気温が高いときは  
のどがかわく前に水分補給を



外出するときは帽子や日傘で  
紫外線をさけましょう

## 身だしなみ

□ハンカチ・ティッシュは  
持っていますか？



□きれいな「はだ着」を  
つけていますか？



□石けんを使って  
手を洗っていますか？



## せいけつ チェック!

□手・足のツメは  
のびていませんか？



□前がみがのびて  
目にかかっていませんか？



□汗をかいたらこまめに  
着がえていますか？



毎週月曜日の朝、ハンカチ、ティッシュ、手の爪のチェックを児童保健委員会の活動の一つとしてとり  
くんでいます。



## お知らせとおねがい

### 1. 給食後の歯みがきスタート!!

給食後の歯みがきを全校でとりくみます。5月12日からスタートする予定です。  
それまでに歯みがきセットをもってきてください。歯みがき粉はつかいません。

### 2. 身だしなみや持ち物について

#### お家の方へ

低学年のうちは、まだまだお家の方の言葉かけや助けが必要です。

特にハンカチがないと手洗いがじょうずにできてもぬれたままでは不潔になってしまいます。  
ポケットにいれっぱなしの前日のハンカチも同じです。

自分でできる言葉かけと、身に付くまでの配慮をよろしくお願いします。



はぶらし・コップ  
きんちゃく袋  
すべてになまえを  
かいてね。

