

5

ほけんだより

令和7年5月1日
中能登町立鹿西小学校
お子様と一緒に読んで
ください。

健康診断 続きます

ないかんしん
内科健診 5月1日(木) 2・4・6年生 13:30~

5月8日(木) 1・3・5年生 13:30~

心電図検査 5月27日(火) 1年生 9:30~

とうじつう ひと
当日受けられなかった人は、
5月30(金)9:30~ラピア鹿島へ(保護者同伴)

ようけんさ じていしゅつび ぜんこう あさきょうしつていしゅつ
尿検査 | 次提出日 全校 朝教室提出

ようけんさ 尿検査|次・2次提出日 6月6日(金) |次未提出者と2次検査対象者

ようけんさ 尿検査2次提出日 6月24日(火) 2次検査必要者

A cartoon illustration of a doctor in a white coat and a stethoscope around their neck, sitting on a stool and examining a young child who is also seated. The doctor is holding the child's arm and looking at it. The child is wearing a white t-shirt and blue shorts.



……保護者の方へ～健康診断結果を確認しましょう～……

保健室から、健康診断の結果をもとに、子どもたちには個別に医療機関の受診・治療のすすめについて伝えています。学校での健康診断は、医療機関への受診や治療が必要かもしれないケースを見出すものであり、すぐに病気と診断されるものではありません。しかし、学校医からの「医療機関を受診・治療したほうがよい」というアドバイスは大切です。



健康診断日に受診でもなかつた人は
お家の人と指定の医療機関で受けてきてください。
後日、受診の案内をおわたしします。

きゅう あつ そな たい さく ここる
急 旅 驚きに 傷 えを 痢 亂 亂 亂 心 が け よう

寒暖の差がはげしい時期です。熱中症にならないように注意して生活してください。



ぬき ふくそう
脱ぎ着のしやすい服装で、
たいかんおんど ちようせつ
体感温度を調節しましょう



きおんたか
気温が高いときは
まえすいぶんほきゅう
のどがかわく前に水分補給を

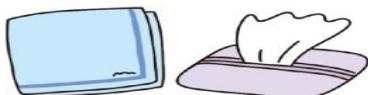


がいしゆつ ぼうし ひがさ
外出するときは帽子や日傘で
し がいせん
紫外線をさけましょう

身だしなみ

せいかつ チェック!

□ハンカチ・ティッシュは
持っていますか？



□ きれいな「はだ着」を
つけていますか？



せっつか
口石けんを使って
てあら
手を洗っていますか？



□ 手・足のツメは のびていませんか？



□ 前がみがのびて
目にかかるていませんか？



□ 汗をかいたらこまめに
着がえていますか？



まじこまつりかつようび あい
毎週月曜日の朝、ハンカチ、ティッシュ、手の爪の
じゅうはけんいじんかい かわいの
チェックを児童保健委員会の活動の一つとして
くんでいます。



お知らせとおねがい

1. 給食後の歯みがきスタート!!



はぶらし・コップ
きんちゃく袋
すべてになまえを
かいてね。

きゅうしょくごはんの歯みがきを全校でとりくみます。5月12日からスタートする予定です。
それまでに歯みがきセットをもってきてください。歯みがき粉はつかいません。

2. 身だしなみや持ち物について お家の方へ

低学年のうちは、まだまだお家の方の言葉かけや助けが必要です。

特にハンカチがないと手洗いがじょうずにできてもぬれたままでは不潔になってしまいます。

ポケットにいれっぱなしの前日のハンカチも同じです。

自分でできる言葉かけと、身に付くまでの配慮をよろしくお願ひします。