

5月 保健だより

令和 7年 5月 20日
中能登町立鹿西小学校
尿検査特別号
お家の人とよんでね

尿検査（1次）です。

提出日：5月21日（水）

対象者：全校児童 大切な検査です。必ずだしてください。

本日配布するもの

- ① 尿検査（1次）容器袋：袋の学年・組・番号・名前・性別をみてください。
まちがえがあれば、赤色でなおしてください。
- ② 検査容器：すぐにキャップや容器がこわれていないか確認してください。
- ③ 紙コップ（折り紙）：水洗トイレには流さないでください。
使いにくい場合は、自宅にある紙コップ等をつかってよいです。
- ④ この「保健だより」：よく読んでください。（読んでもらってください。）

【検査前日の注意】

- ① 前日の夕方から、ビタミンCを含んだ薬剤（ビタミン剤等）やジュースを飲まない。
- ② 夜ねる前に、必ずおしっこを出してからねる。

【朝、採尿の手順（おしっこのとりかた）】

- ③ 朝おきて、1番目の尿をコップにとります。
- ④ 容器のキャップをはずし、真ん中あたりをギュッとおしてコップの中の尿をすいあげます。
尿の量がすくない時は容器の口を上にもむけ、容器内の空気をだしてから、もう一度すいあげます。

わすれそうな人は
トイレにおいでこう



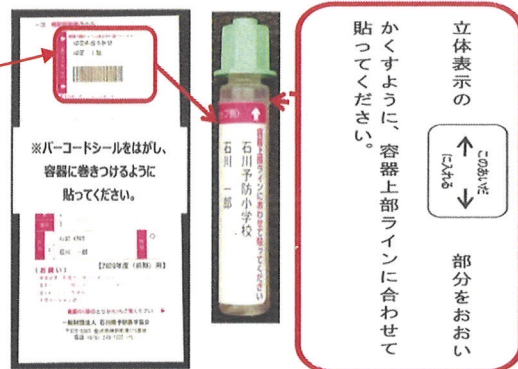
☆ 量が少ないと、検査ができません。

袋の上の「1次検査容器ラベル」をはがし↑が
上になるよう貼ります。

☆ 尿をとってからバーコードを容器にはります。

容器がぬれていると、貼れず検査袋がやぶれるので
きれいにふいてください。

☆ 生理中の場合、検査はさけ、1次2次の検査日に提出
します。担任に知らせ、容器などは保健室に
もってきてください。保健室で保管します。



1次検査の結果、2次検査が必要な場合
にお知らせします。
お知らせがない場合は「異常なし」です。