

中能登町学校給食センター

※とりす^せには^こ気を付けましょ

切^きったり、すりおろしたりしたのとむすめに、酢^すや
レモン^{れもん}汁^{じゅう}をかけると おざ^おやかなピンク^{いろう}色^{いろ}に変わります。

12月学校給食メニュー

中能登町学校給食センター

小学校

1食当りの栄養価		主な材料名 (左の料理に使ってある主な材料を示します。)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)		ごはん(200g) 豆腐(100g) 玉ねぎ(50g)	
----------	--	------------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--

※ 献立は都合により変更することがあります。

☆今月の地産産物 ⇒ ●中能登町産：米、ねぎ、キャベツ、にんじん、かぶ、のとむすめ

●石川県産：米粉、小松菜、さつまいも、加賀れんこん、卵、牛乳

「二陽来復」小冬至ですよ!

「冬至」は一年で最も昼も短く、夜が長くなる日。この日を境に昼が再び長くなるため、昔の人は太陽の力がよみがえると神秘的な白と書きました。中国など東アジアでも「二陽来復」といって、陽と陰の力が交錯し、陽の気が上る前日の白とされてきました。白茶でもこの白に食べたり、使われてきた食べ物があります。

運盛り

冬菜かぼちゃ

けず湯

「冬至」は一年で最も昼も短く、夜が長くなる日。この日を境に昼が再び長くなるため、昔の人は太陽の力がよみがえると神秘的な白と書きました。中国など東アジアでも「二陽来復」といって、陽と陰の力が交錯し、陽の気が上る前日の白とされてきました。白茶でもこの白に食べたり、使われてきた食べ物があります。

「冬至」は一年で最も昼も短く、夜が長くなる日。この日を境に昼が再び長くなるため、昔の人は太陽の力がよみがえると神秘的な白と書きました。中国など東アジアでも「二陽来復」といって、陽と陰の力が交錯し、陽の気が上る前日の白とされてきました。白茶でもこの白に食べたり、使われてきた食べ物があります。

12月8日は
有農の日
12/5~12/11に、中能登町産の「特別栽培米」を提供します。
(特別栽培米とは・・・化学肥料等を半分以下削減して作られたお米です)