

中能登町学校給食センター

※ 産立は割合により変更することがあります。
※ 今月の地産産物 ⇒ 中能登産：米、ねぎ、キャベツ、にんじん、かぼちゃ ● 石川県産：米、小松菜、加賀れんこん、卵、さつまいも、かます、ふくらき

だより

福 (Fukurokuju) - Fortune

食 (Shoku) - Food

だより (Daiyō) - Daily

福 (Fukurokuju) - Fortune

食 (Shoku) - Food

だより (Daiyō) - Daily

福 (Fukurokuju) - Fortune

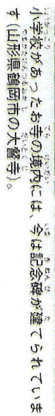
食 (Shoku) - Food

だより (Daiyō) - Daily

寒い時季ですが、よく食べ、よく体を動かして、夜はしっかりと休みましょう。健やかな体と心で新しい年ちよく成長できるように願っています。

今年も給食センターでは、おいしく安全な給食を作っていきます。どうぞよろしくお願いします。

「さへすこ
はじり山崎さんへ
お花見」



給食が始まった当初は、子どもたちへの栄養補給が主な目的でした。しかし現在は、栄養バランスのとれた食事で子どもたちの身の発達と健康の増進を目指すことはもちろんですが、社会性と協同の精神、自然環境の尊重、勤労を重んずる態度、食文化や社会のしくみについて学ぶ、教育活動の一環として行われています。

なかのともちゃん
やさい
カラー野菜を展示しました



感謝して食べよう
～1月24日から30日は「全国学校給食週間」です～

みなさんのものに給食がとどくまでに、たくさんの方がかわわっています

● 田んぼを海、海や牧場で働く人

● た ち の は こ へ と
食 べ 物 を 運 ぶ 人

からみんなの町へ
また給食センターから
学校まで運んでく
れる運転手さん。

●給食をつくる人
 私立を考える栄養教諭（学校栄養職員）
 の先生や、給食をつくる調理員さん。

● 準備をする人
給食当番さん



で売ったり、注
文にあうて朝、
学校まで運ん
でくれます。

米や野菜を作ったり、
魚をとったり、牛や
豚、にわとりを育て
くれます。

よい食材を選んで