



鹿西高校 1年学年だより

第2号

～ 自分の生活を振り返ろう ～

2022年6月23日

高校生活がスタートし、2ヶ月が経ちました。授業や部活動に慣れ、生活リズムができていれば、気が緩んでしまっている人もいるかも知れません。期末考査を目前に控えた今、もういちど自分の生活を振り返り、改善できる場所を探してみましょう。

家庭学習時間の確保

授業の予習・復習や小テストの勉強、週末課題など、授業以外に取り組むべきことがたくさんあります。これらに真剣に取り組めていないと、授業についていけなくなってしまいます。必要なことを鹿高手帳に記入し、計画的に学習を進めましょう。

生活リズムの確立

朝起きる時間、寝る時間、学習する時間は決まっていますか？ついついスマホを使ってしまって、時間を忘れて寝るのが遅くなったり、勉強できなかつたりしていませんか？毎日を元気に過ごすためには、生活リズムの確立が大切です。

課題や提出物

週末課題や試験の課題、保護者向けの連絡など、提出物もたくさんあります。期限を守って提出できていますか？期限を過ぎるといろいろな人に迷惑を掛けることになります。忘れてしまわないよう、鹿高手帳に期限をしっかりとメモしておきましょう。また、週末課題や試験の課題は成績に大きく影響します。必ず提出しましょう。

総合的な探究の時間

毎週水曜日の「総合的な探究の時間」の今年のテーマは「能登の良さを再発見し、発信する」です。これまで、「能登の里山里海」についての講演を聞いたり、SDGs と関連づけて能登の持続可能性について考え、グループで話し合ったりしてきました。

今後はグループに分かれて活動します。夏にはフィールドリサーチを行う予定です。



◆今後の予定

- 6 / 28 (火)
- ～ 7 / 1 (金) 期末考査
- 7 / 9 (土) ベネッセ総合学力テスト
- 20 (水) 終業式・保護者懇談①
- 21 (木) 夏期補習・保護者懇談②
- 22 (金) 夏期補習・保護者懇談③
- 25 (月) 夏期補習
- 26 (火) 体験入学
- 27 (水) 探究フィールドリサーチ
- ～ 29 (金)

