

# 石川県立鹿西高等学校野球部



創 部	1980年
部 員 数	3年生5名、2年生3名、1年生3名、マネージャー3名 計14名 主将：塩谷琢磨(羽咋中) 副主将：長田大護(七尾東部中)、春成勇希(七尾東部中)
顧 問	監督：藤原知弘 部長：伊藤圭亮
活動場所	第1グラウンド、室内練習場、体育館
休 日	毎週月曜日

## 令和6年度 鹿西高校野球部活動方針

「三信～練習・指導・仲間～」を部訓として掲げ、練習に取り組んでいます。15年ほど前にできたこの部訓は、日々自分たちが行っている“練習”、監督やコーチからの“指導”、大切なチームメイトである“仲間”の3つを信じて野球に取り組もうという意味が込められています。様々な活動を通じ、野球と人間力の成長に磨きをかけています。

「弱者が“勝ち”に“価値”を得る」というテーマで臨んでおり、真の勝利者を目指しています。我々は近年、目立った成績は残せていませんが、日々の練習で確かな知識と技術を身に付け、それを試合で発揮するためのトレーニングを行っています。あと一步のところで敗れる試合も多く、“勝ち”に“価値”を得て、人生において本番に強い人間の育成を目指しています。

## 鹿西高校野球部で育む3つの力

- |                              |            |
|------------------------------|------------|
| ①野球に触れながら <b>自己の成長を楽しむ力</b>  | → 自己育成力の育成 |
| ②仲間を尊重し <b>仲間の上達を喜べる力</b>    | → 協働力の育成   |
| ③今ある環境の中で自分らしさを <b>表現する力</b> | → 自己肯定力の育成 |



## 施設紹介

本校は公立高校ですが大変充実した環境で練習に取り組んでいます。



広々としたナイター設備完備の野球部専用グラウンドや、鳥かご式の全天候型室内練習場、3人同時に投げることができるブルペンのほか、初動負荷マシンやウエイト場、トレーニングができる武道場も整備されており、全力で練習に取り組む環境が整っています。

## 野球部の活動

### 鹿西の型

充実した練習環境の中、本校野球部ではどこにもない戦術を取り入れ、“鹿西の型”を作っています。何をしてくるかわからない、相手に嫌がられる野球をしながら戦っています。その中で力を入れているのが“走塁”です。誰にでもできる走塁技術を、徹底して取り組んでいます。また、フィジカル強化や基本技術の取得も念入りに行っています。



### 体験活動

野球の練習以外の部分も積極的に行っています。



「小学生や学童野球チームへの野球教室」

「能登の高校球児応援プロジェクト」

「耐寒継走大会」

## 野球部員からのメッセージ



野球部前主将 毎田 航(3年・七尾東部中)

野球部を引退した今、高い意識レベルでやり切ったことは一生の財産になることは間違いありません。改めて、鹿西で野球ができてよかったと思っています。私も将来、教員になって野球部の監督になりたいという目標ができました。能登半島地震でまだ自由に野球ができない子もいる中、能登で野球の振興に関わっていきたいと思っています。鹿西高校野球部での経験を、将来に生かしていきたいと思っています。

中学生の皆さん、鹿西高校で青春をかけてみませんか？お待ちしております！



野球部主将 塩谷 琢磨(2年・羽咋中)

私たち鹿西高校野球部は、毎日充実した日々を送っています。練習を通じ、毎日考えながら行動することの大切さを学んでいます。それは学習面にも生かすことができます。この秋の大会は単独での出場がかないませんでした。この野球部に来れば心身ともに成長でき、今までなかった新しい野球を学ぶことができます。中学生の皆さん、共に頑張りましょう！



野球部副主将 長田 大護(2年・七尾東部中)

私は高校に入ってから野球を始めました。最初は何もわかりませんでしたが、監督やチームメイトが熱心に指導をしてくれ、日々上達している事を実感しています。おかげさまで2年の夏はタイムリーヒットを打つことができ、また同年秋は4番を任されるまでに成長することができました。ただ、目標はチームの勝利です。価値のある勝ちを目指し、毎日頑張っています。私たちと熱い日々を過ごしましょう！

## 学習・進路

野球に全力で取り組んだ後の進路は、四年制大学や公務員など充実した進路実現を果たしています。近年は大学で野球を続けている生徒も多く、野球での学びを大いに生かして、それぞれの分野で活躍しています。

### 卒業生の主な進路先(過去3年間)

R5年度：石川県警察、金沢市消防局、羽咋都市消防局、金沢医科大学(準硬式野球)、名古屋学院大学(硬式野球)

R4年度：羽咋都市消防、諏訪東京理科大学、明治国際医療大学(硬式野球)、日本福祉大学、佛光大学、東海学園大学、金城大学

R3年度：新潟医療福祉大学(硬式野球)、日本体育大学、金沢学院大学、金沢星稜大学



# 鹿西高校で夢を実現しよう！