

指文字

わ	ら	や	ま	は	な	た	さ	か	あ
り		み	ひ	に	ち	し	き	い	
を	る	ゆ	む	ふ	ぬ	つ	す	く	う
れ		め	へ	ね	て	せ	け	え	
ん	ろ	よ	も	ほ	の	と	そ	こ	お
濁音 (例: ば)		半濁音 (例: ぽ)		促音 (例: っ)		長音 (例: ー)			

手話を学びたい方へ

手話奉仕員の養成 各市町へお問い合わせください

手話通訳・要約筆記者の養成 石川県障害保健福祉課 又は
石川県聴覚障害者センターへお問い合わせください

石川県聴覚障害者センター 〒920-0964
(社会福祉法人石川県聴覚障害者協会) 金沢市本多町3丁目1番10号石川県社会福祉会館内
電話 076-264-8615 FAX 076-261-3021

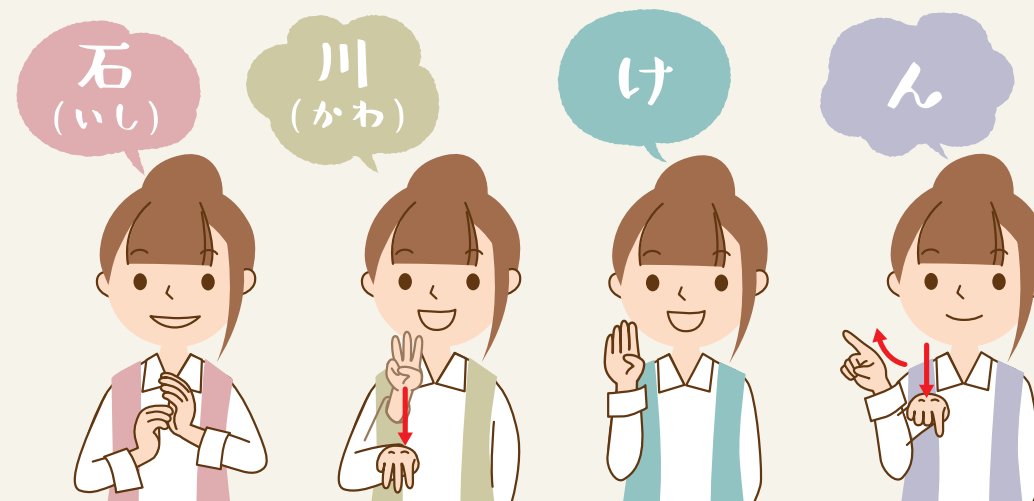
お問合せ 石川県健康福祉部障害保健福祉課 TEL.076-225-1426 FAX.076-225-1429
〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地 Email: shofuku2@pref.ishikawa.lg.jp

石川県手話言語条例

石川県手話ガイドブック

手話で話そう

手話は気持ちを通わせ人と人をつなぐ絆です。



石川県

石川県手話言語条例について

聴覚障害とは？ 「聞こえない・聞こえにくい」という外見からはわからない障害

ろう者とは？ 聴覚障害者であって、手話を言語として日常生活又は社会生活を営む人のこと
※ろう児：聴覚に障害のある幼児、児童及び生徒のこと

手話とは？

- 手や指、体の動きや表情等により意思や抽象的な概念を視覚的に表現する独自の体系を有する言語
- ろう者が情報を得たり、自分の意思を示したり、他者とコミュニケーションを図るためなどに用い、知的で心豊かな生活を送るために大切に育み受け継いできた文化的財産



制定の趣旨

手話が言語であるとの認識に基づき、県・市町・県民等・事業者が一体となって、手話を使用しやすい環境を整備し、障害のある人もない人も相互に人格と個性を尊重しあいながら、共生することのできる地域社会を築くため「石川県手話言語条例」を制定

それぞれの責務及び役割

①県・市町の責務	●手話の普及など手話を使いやすい環境整備
②県民等	●県民：手話への理解を深め、県・市町の施策への協力 ●ろう者：県・市町の行う県民の理解促進等への協力 ●手話通訳等：手話技術の向上及び、県・市町の行う県民の理解促進等への協力
③事業者	●ろう者の従業員やサービス利用者の手話使用への配慮

石川県の基本施策

①手話を学ぶ機会の確保	●県民が手話を学ぶ機会の確保 ●県職員が手話を学ぶ取り組みの推進
②ろう児等が通う学校における取組の推進	●教職員の手話技術向上 ●ろう児等及び保護者が手話を学ぶ機会の提供及び教育に関する相談及び支援
③手話通訳を行う人材の育成	●手話通訳者等及びその指導者の養成及び手話技術向上
④手話による情報発信等	●県政情報の手話による発信など

手話言語条例
紹介動画 HP



聴覚障害について知ってほしいこと

外見で障害がわからない

後ろからの呼びかけは聞こえないことがあります。正面から大きく口を開けて話しかけましょう。



音の情報がわからない

交通機関のアナウンスやサイレン・警報など、生活に必要な音や音声が聞こえないことがあります。重要な情報は周りの人が伝えて下さい。



書いたのに伝わらなかった

文章の読み書きが苦手な人がいます。手話通訳などその人が必要な方法を確認することが大切です。

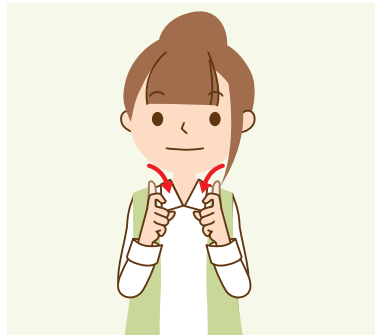


手話は目で見える言葉です。必ず話す相手の顔を見て豊かな感情表現を付けて行います。

手話で
話そう

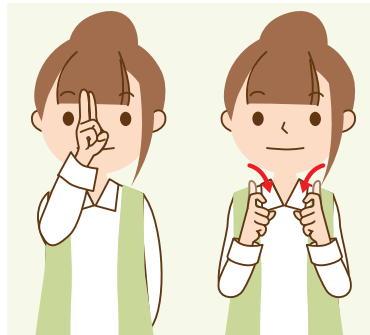
日常生活

あいさつ



胸前で向かい合わせて立てた両手
人差し指を同時に曲げる

こんにちは



立てた右手2指を重ねて前方から額
の中央へあて、胸前で向かい合わせて
立てた両手人差し指を同時に曲げる

ありがとう



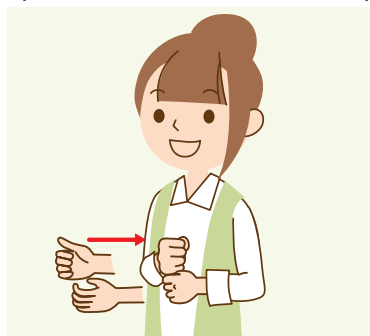
左手甲に小指側を直角にのせた右
手を上げながら頭を下げる

おつかれさま



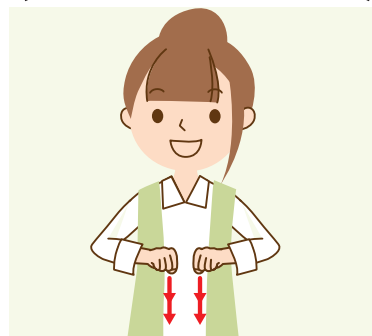
右手拳の小指側で左腕を2回たた
く

気をつけて



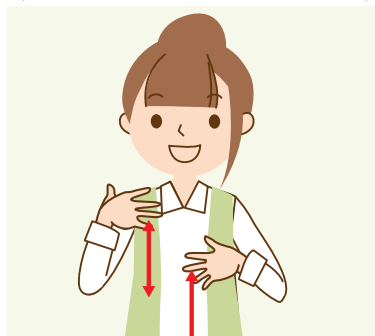
丸めた両手を上下に置き、握りな
がら胸に引き寄せる

元気



両肘を張り、胸前で向き合わせた
両手拳を同時に力強く2回下ろす

楽しい



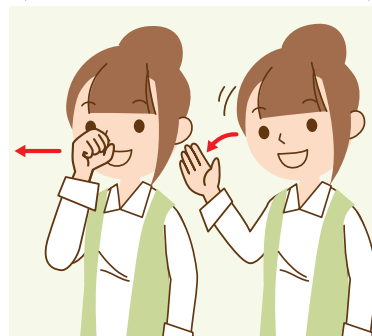
湾曲した両手の指先を胸に向け、
交互に、上下に動かす

すみません



つまんだ右手2指の指先を眉間に
あて、頭をさげ、顔前で斜めに構
えた右手を少し前へ出す

よろしくお願いします



鼻先に置いた右手拳を開きなが
ら、前へ出し、軽く頭を下げる

私



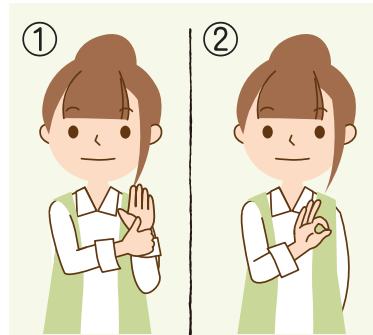
右手人差し指で胸を指す

あなた



右手人差し指で相手を指差す

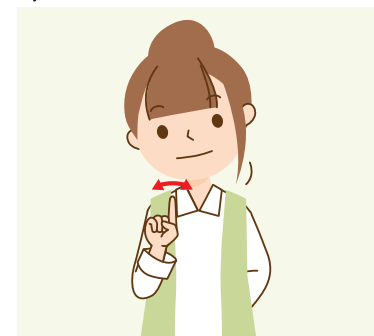
名前 ※2種



①立てて前に向 ②右手2指の輪
けた左手掌に右 手を左胸にあてる
手親指をあてる

よく使うフレーズ

何?



右手人差し指を立て、胸前で左右
に振りながら首を傾ける

いくつ?



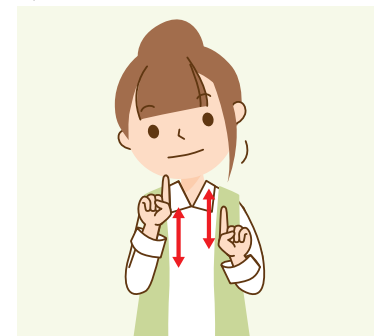
右手掌を上に向け、親指から順に
折り、5指を折って握りながら首を
傾ける

いくら?



右手2指で輪を作り「お金」を示し、右
手掌を上に向け、親指から順に折り、
5指を折って握りながら首を傾ける

どっち?



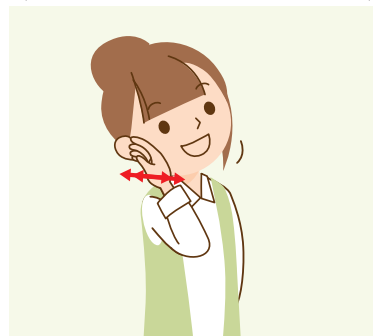
立てた両手人差し指を交互に上下
させながら首を傾ける

何人?



右手掌を上に向け、親指から順に折
り、5指を折って握り、右手人差し指
で「人」の字を空書し、首を傾ける

どなたか? (誰?)



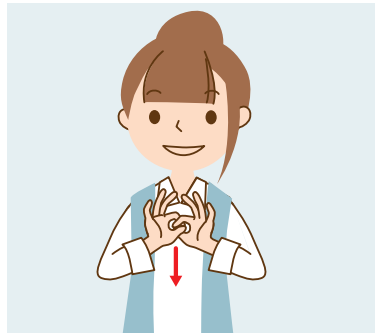
右手指の背を頬にあて、こするよ
うに2回前へ動かしながら首を傾
ける

手話は目で見る言葉です。必ず話す相手の顔を見て豊かな感情表現を付けて行います。

手話で話そう

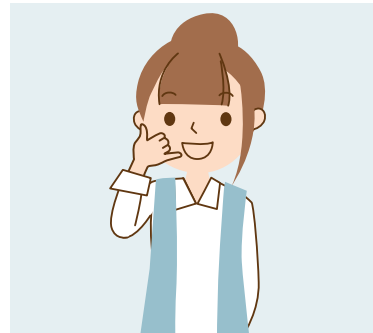
連絡

連絡



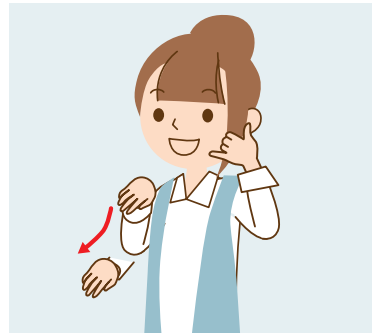
両手2指の輪をつなぎ合わせ、前に出す

電話



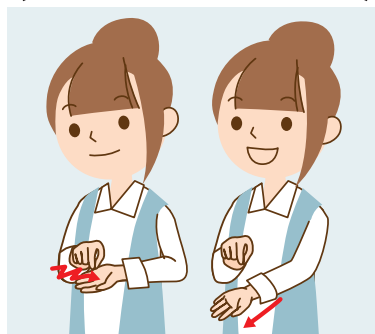
右手2指を伸ばし、親指を耳に、小指を口にあてる

FAX



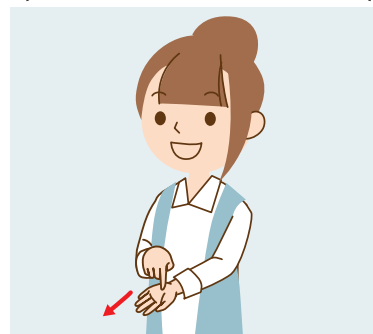
左手2指を耳と口にあて、掌を下に向けた右手を前へ出す

筆談(書く)



左手掌につまんだ右手2指で文字を書くしぐさをし、右手を残し、掌を上に向けて左手を前へ出す

申込み(注文)



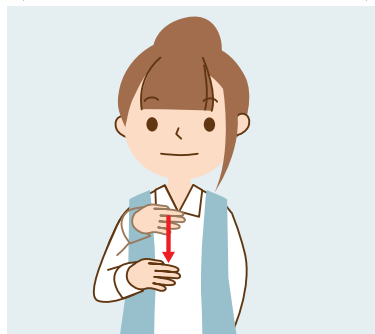
左手掌を右手人差し指の指先をつけ、同時に前へ出す

メール



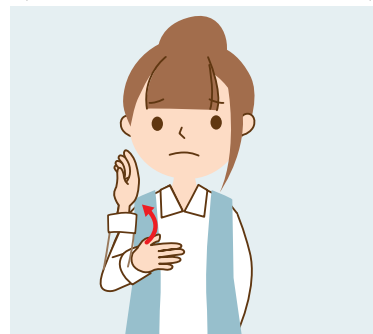
右手の指文字「メ」形を前に出す

わかりました



右手掌で胸を撫で下ろす

わからない



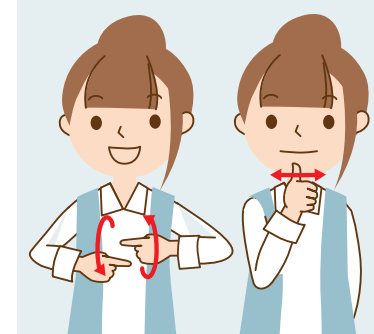
右手指先で右胸脇をはらい上げる

スマートフォン(スマホ)



掌を上に向けた左手の上で、右手人差し指を2回右へ動かす

手話通訳



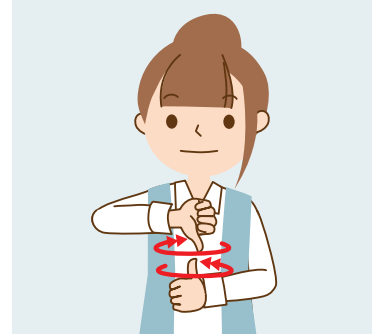
上下に構えた両手人差し指で垂直の円を描くように交互に回し、右手親指を立て、口元で左右に動かす

派遣



左手掌の下から親指を立てた右手を正面へ向けて1回出す

アプリ(アプリケーション)



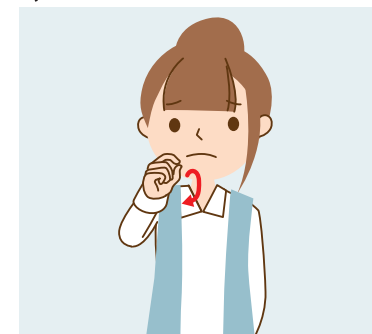
両手の指文字「ア」形の指先を上と下に向けて同時に回す

できます



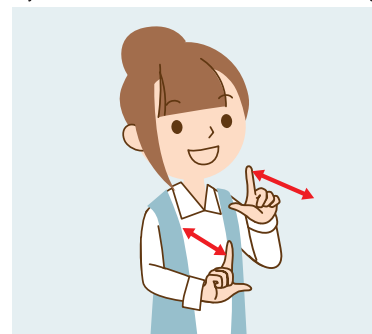
湾曲させた右手の指先を左胸にあててから右胸にあてる

難しい



右手2指で頬をつねるようにひねる

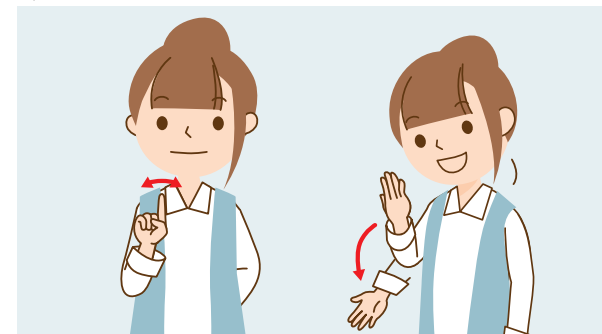
LINE(ライン)



両手の指文字「L」形を胸前で交互に前後に動かす

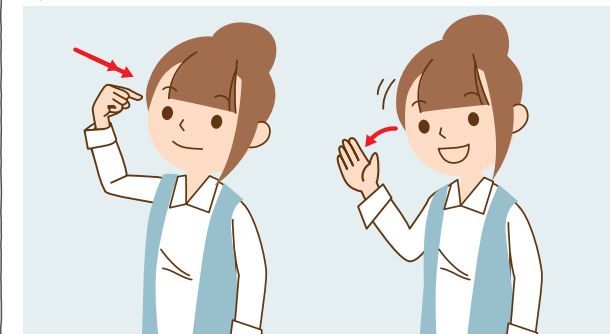
よく使うフレーズ

どうされましたか?



右手人差し指を立て、胸前で左右に振り、右手掌を上に向け、振り下ろすように前へ下ろしながら首を傾ける

教えてください



右手人差し指の指先を額に向けて2回上方から指す少し頭を下げ、顔の正面で斜めに構えた右手を少し前へ出す

手話は目で見える言葉です。必ず話す相手の顔を見て豊かな感情表現を付けて行います。

手話で
話そう

案内

案内



右手親指を立て、口元で左右に動かす

バス停



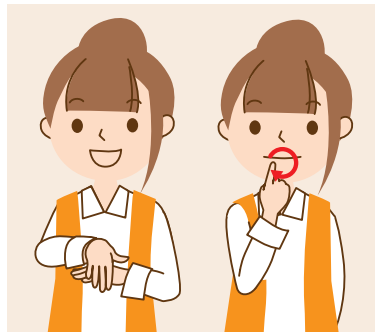
親指を立て、人差し指の指先を向き合わせた両手を前へ出し、右手で輪をつくり、その下に人差し指を立てた左手を添える

駅



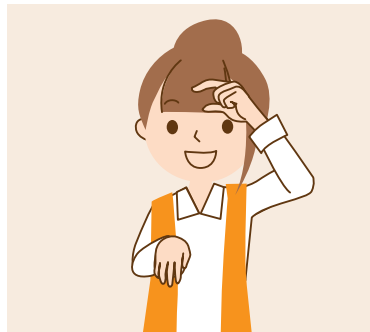
上向きにした左手掌を右手2指ではさむ

窓口



甲を上にして置いた左手小指側に指先を下に向けた右手掌をあて、右手人差し指で口に沿って円を描く

交番



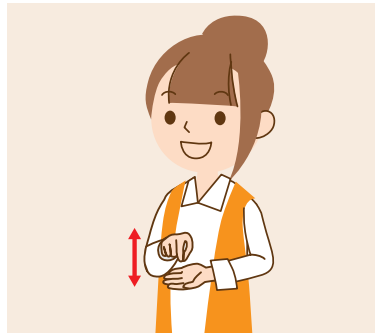
丸めた左手2指を額にあて、5指を折り曲げた右手を胸前に置く

観光



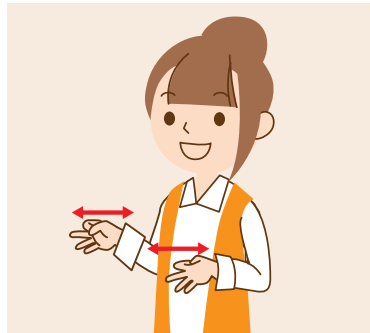
顔の左右への動きに合わせて右手2指の輪を目の前で回す

お土産



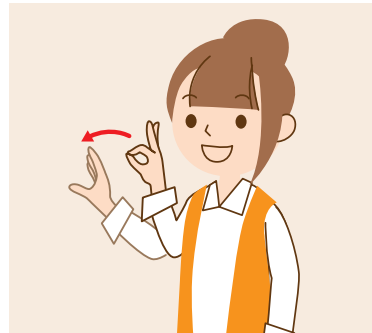
左手掌の上方に下向きの右手2指を置き、2回下げる

お店



両手2指の輪を交互に前後させる

自動販売機



右手2指の輪を開きながら前へ出す(コインを入れるしぐさ)

ホテル



立てた左手掌に掌を上に向けた右手2指の中指側をつけて下ろす

予約



両手の小指を曲げて上下にからませる

キャンセル



両手の小指を曲げて上下にからませ、左手を残し、つまんだ右手5指を下ろしながら開く

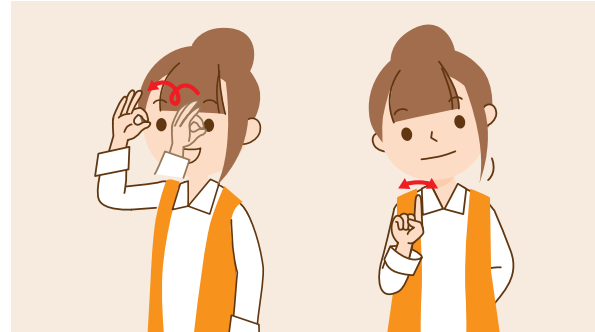
よく使うフレーズ

どこへ行きたい?



下に向けた右手人差し指を右斜め前へ出しながら指先を斜め前方へ向ける 右手2指をあごから下に引き下ろし、指を下に向けて軽く下ろす 右手人差し指を立て、胸前で左右に振りながら首を傾ける

何をお探しですか?



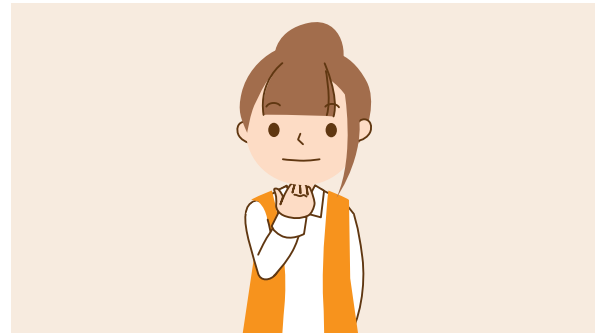
右手2指の輪を目の前で回しながら右方へ移動 右手人差し指を立て、胸前で左右に振りながら首を傾ける

ゆっくりしてください



指を向き合わせた両手掌を上に向け、胸に沿ってゆっくり下ろし、少し頭を下げ、顔の正面で斜めに構えた右手を少し前へ出す

お待ちしています



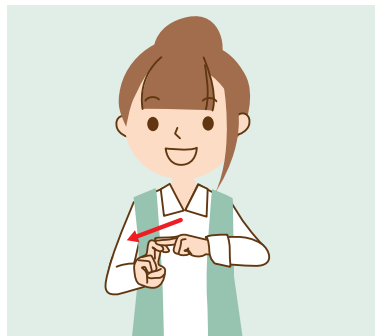
右手4指の背を額の下にあてる

手話は目で見る言葉です。必ず話す相手の顔を見て豊かな感情表現を付けて行います。

手話で
話そう

交 通

電車



曲げた右手2指を左手2指の下側に
つけて前へ出す

新幹線



5指を折り曲げて顔に向けた右手を
鼻先から前へ少し出す

バス



親指を立て、人差し指の指先を向
き合わせた両手を前へ出す

タクシー①



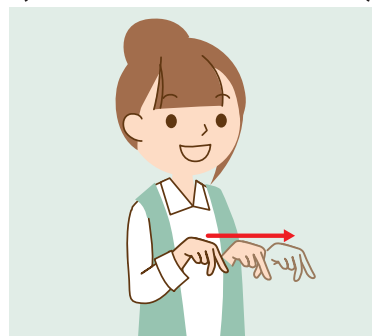
人差し指と小指を立て、他3指をコ
の形で前へ出す

タクシー②



左手を上げ、右手親指と4指を平行
に伸ばし、前へ出す

徒歩(歩く)



右手2指を下に向け、指を交互に出
しながら前へ進める

乗る



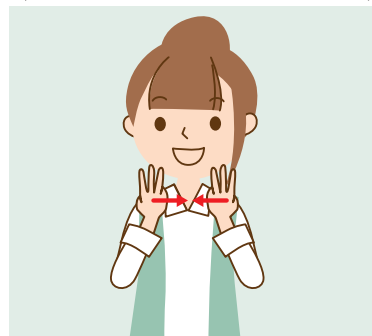
指先を下に向けた右手2指を左手
掌に右からのせる

降りる



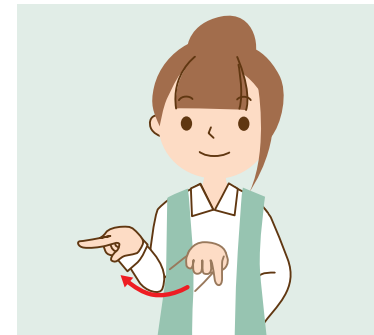
左手掌に指先をつけて立てた右手
2指を右へ引き下ろす

番号



甲を前に向けて立てた両手3指を
2回つけ合わせる

行く



下に向けた右手人差し指を右斜め
前へ出しながら指先を斜め前方へ
向ける

帰る



開いた右手の親指と4指を閉じな
がら右斜め前へ出す

渋滞



両手コ形で左手の後に置いた右手
を後ろに引く

混雑



両手4指の背をつけ合わせて指を
上に向け、水平に円を描く

出発



左手掌の上から垂直に立てた右手
を前に出す

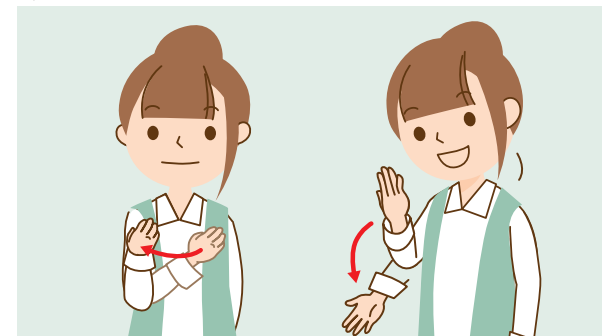
到着



左手掌に垂直に立てた右手を置く

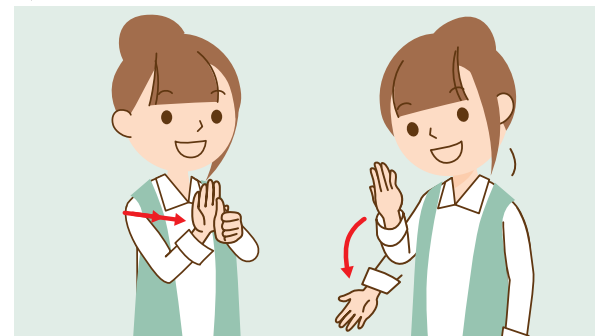
よく使うフレーズ

大丈夫ですか?



湾曲させた右手の指先を左胸にあててから右胸にあて右
手掌を上に向け、振り下ろすように前へ下ろしながら首を
傾ける

手伝いますか?



左手の立てた親指の背を右手掌で前に押し出すように2
回たたく、右手掌を上に向け、振り下ろすように前へ下ろ
しながら首を傾ける

手話は目で見える言葉です。必ず話す相手の顔を見て豊かな感情表現を付けて行います。

手話で
話そう

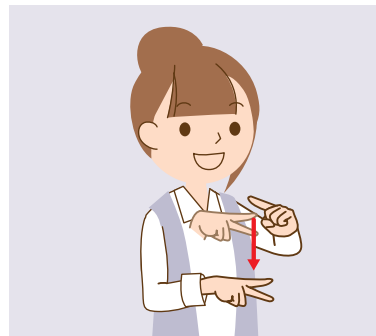
施設

施設



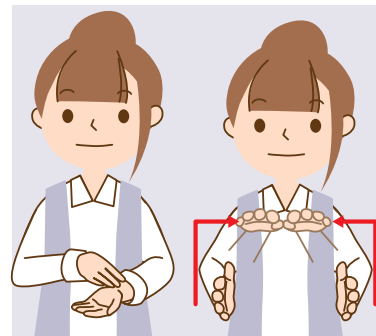
左手の指文字「シ」の横から右手を
右へ引き、直角に下ろす

介護



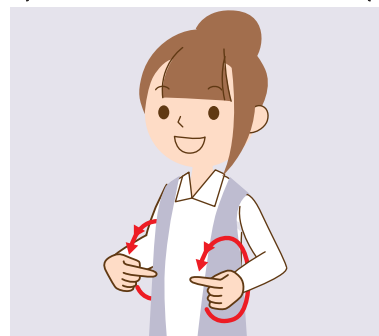
斜めに置いた左手人差し指の下で
右手2指を下ろす

病院



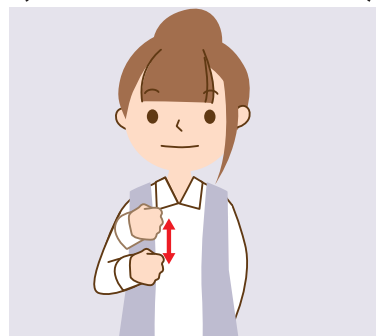
左手首を右手の親指と4指の指先
ではさみ、両手で四角い建物の形
を描く

車いす



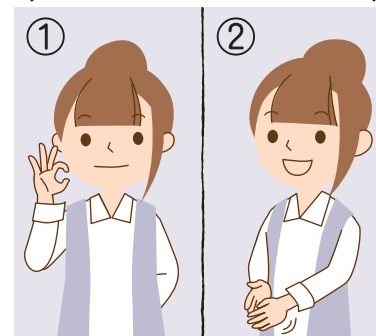
腹の脇で両手人差し指の指先を向
かい合わせて同時に回す

風呂



右手拳で胸をこするしぐさをする

お手洗い ※2種



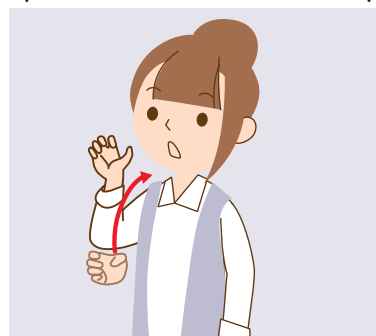
①右手で「W」と「C」の字形を示
す ②手を洗うしぐ
さをする

食べる



掌を上に向けた左手から右手2指
を口へ運ぶ

飲む



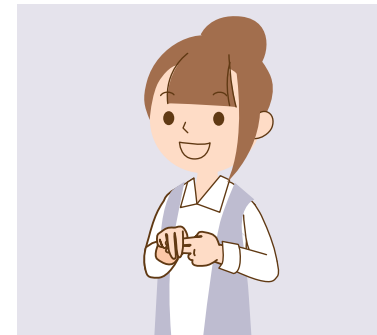
丸めた右手を口に向けて傾ける

寝る



頭をかき上げ、こめかみに右手拳をあ
てる

(イスに)座る



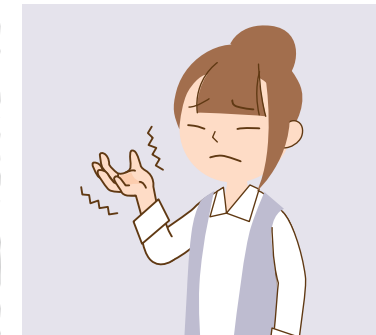
左手2指に右手の折り曲げた2指
をのせる

立つ



左手掌に右手2指の指先を立てる
ようにのせる

痛い



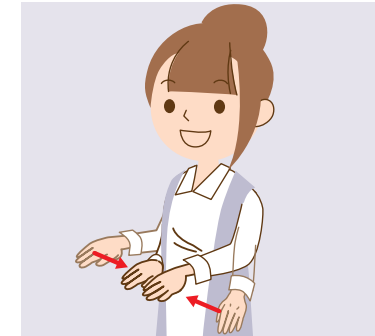
5指を折り曲げ、指を上に向けた右
手を震わせる

疲れた



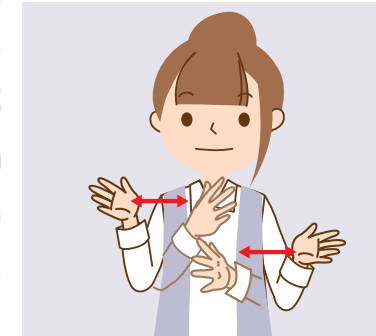
掌を胸に向けた両手の指先を下に
向けてだらりと回し下ろす

休み



水平に置いた両手を引き寄せ人差
し指側をつけ合わせる

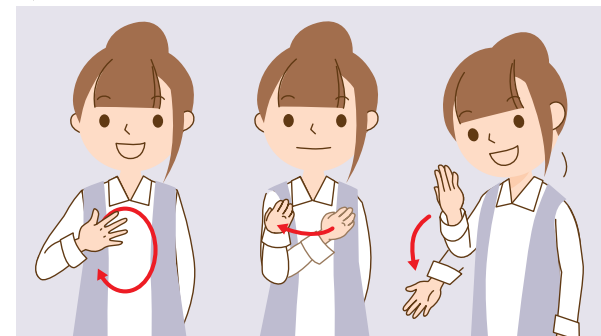
休憩



両手を上下にして指を前に向け、左
右に動かして交差を繰り返す

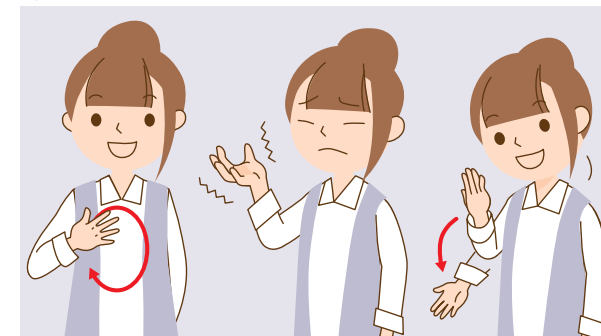
よく使うフレーズ

体調大丈夫ですか？



右手掌で体を円く撫で、湾曲させた右手の指先を左胸に
あててから右胸にあて右手掌を上に向け、振り下ろすよう
に前へ下ろしながら首を傾ける

体は痛い？

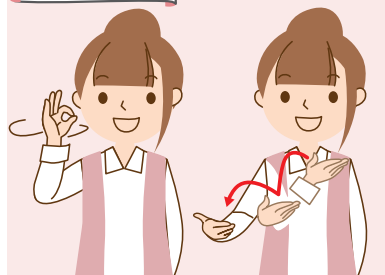


右手掌で体を円く撫で、5指を折り曲げ、指を上に向け右
手を震わせ右手掌を上に向け、振り下ろすように前へ下ろ
しながら首を傾ける

手話で話そう

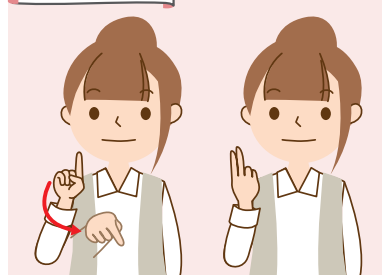
地名・観光名所

金沢(市)



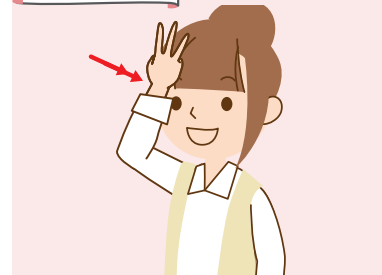
右手2指で輪を作りゆらし、掌を上に向けた右手を波打たせて右へ引く

能登



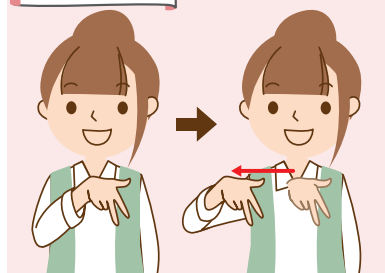
人差し指で指文字の「の」と「と」を表す

輪島(市)



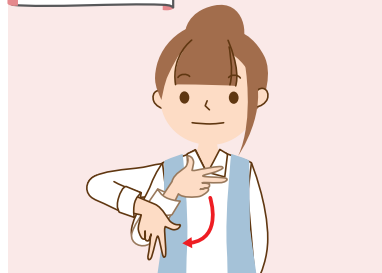
立てた右手3指を額に2回あてる

珠洲(市)



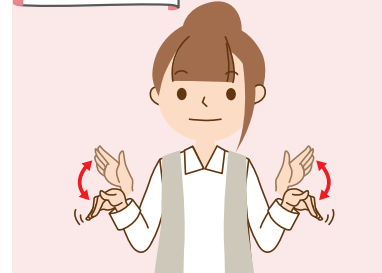
指文字の「す」と「ず」を表す

七尾(市)



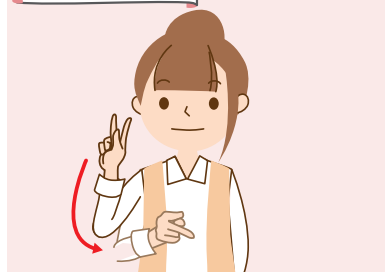
数字の「7」を表し回し下ろす

羽咋(市)



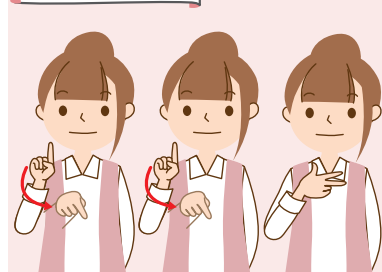
両手掌をあおぐように下へ2回下ろす

かほく(市)



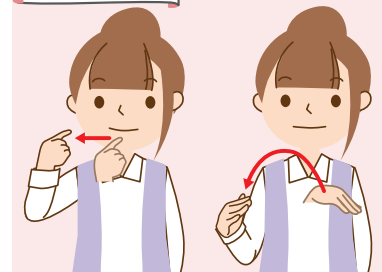
指文字の「か」を右へ弧を描く

野々市(市)



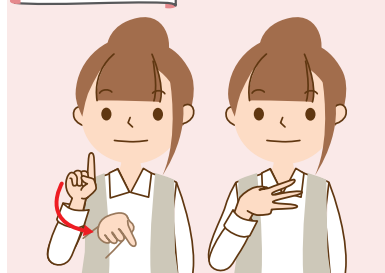
指文字の「の」を2回、「し」を表す

白山(市)



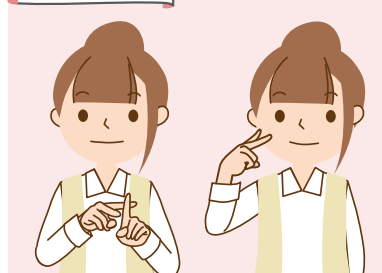
歯を指差した右手人差し指を右へ振り甲を上に向けた右手で左から山の形を描く

能美(市)



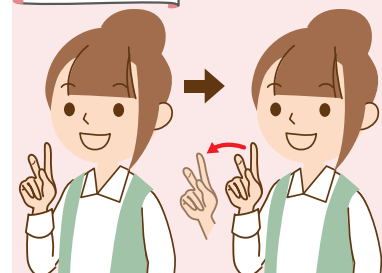
指文字の「の」と「み」を表す

小松(市)



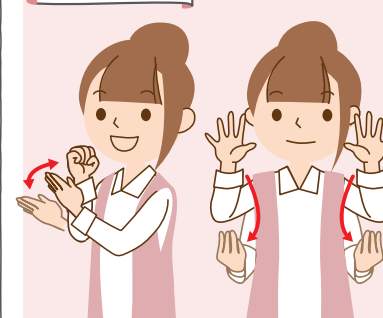
立てた左手人差し指を右手2指ではさみ頬に突きあてる

加賀(市)



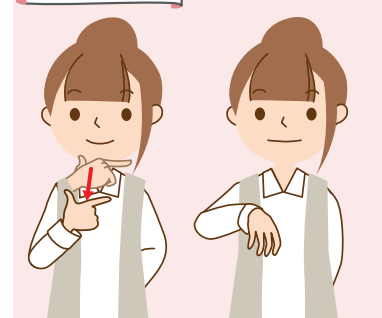
指文字の「か」と「が」を表す

鼓門



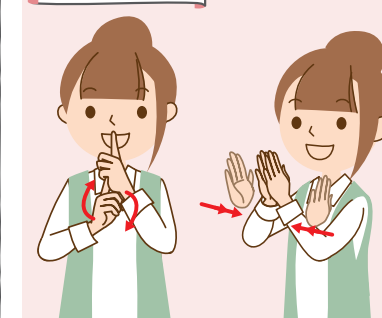
右肩前で5指を折り曲げた右手を左手掌で2回たたき、指を上に向けて開いた両手を同時にひねり下ろしながら指を閉じる

兼六園



数字の「6」を表しあごから前に出し5指を折り曲げ指を下に向け軽く下ろす

尾山神社



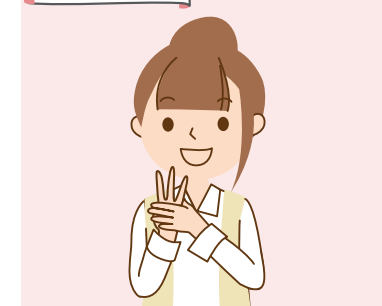
立てた人差し指を交互ににぎり2回手を打つ

ひがし茶屋街



掌を下に向けた右手小指側の下から左手2指を上へ上げ、丸めた右手を右肩前に置き左手親指を腹前で2回下ろす 両手5指を折り曲げて下に向け同時に前へ出す

温泉



甲を前に向けて立てた右手3指を左手親指と4指ではさむ

数字

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	20	30	40
50	100	200	千	万