

給食だより



11月



日に日に秋の深まりを感じる頃となりました。様々な秋の実りをおいしくいただきます。
 また、11月23日は「勤労感謝の日」です。自然の恵みへの感謝とともに、食事の準備をしてくれる方、食に携わる職業の方などに感謝の気持ちを伝えながら食事をしましょう。



★ **感謝して食べよう!**

★ **食器を大切に使おう!**

給食は生産者の人、食材を運んでくれる人、献立を立てる人、調理してくれる人などたくさんの方たちのおかげで食べることができます。そのような方たちに感謝の心を込めて、「いただきます」「ごちそうさま」と挨拶をして食べましょう!

\\よろしくね!!
 使い終わった箸やスプーン、フォークなどは向きを揃えて戻しましょう。食器は大きな汚れをすすいでから、投げないようにそっと水槽に入れましょう。毎日使うものなので、大切に扱ってこわさないようにしましょう。

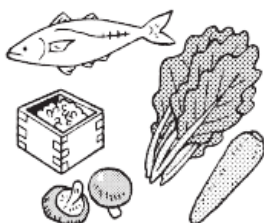
★ **「和食」はユネスコの無形文化遺産です!**

11月24日は和食の日

平成25年に「和食；日本人の伝統的な食文化」が、ユネスコの無形文化遺産に登録されました。無形文化遺産とは、芸能や伝統工芸技術などの形のない文化のことです。和食の特徴である以下の4つを紹介します!



1 多様で新鮮な食材とその持ち味の尊重



2 健康的な食生活を支える栄養バランス



3 自然の美しさや季節の移ろいの表現



4 正月などの年中行事との密接な関わり

