



2月の給食献立表



令和2年度

石川県立ろう学校

Main table with columns for Date, Day, Dish Name, Red (Blood/Meat), Yellow (Heat/Strength), Green (Seasoning), and Nutrition. Includes various food items like rice, meat, vegetables, and dairy products.

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

Summary table showing average nutrition values for the month: Energy (795 kcal), Protein (33.4 g), Fat (25.7 g), Calcium (420 mg), Iron (4.4 mg), Vitamin A (324 µg), Vitamin B1 (0.77 mg), Vitamin B2 (0.70 mg), Vitamin C (44 mg), Fiber (6.6 g), Salt (2.7 g).

※献立は食材の入荷状況により、変更になる場合があります。
※主な食品は、栄養的な働きによって、3つのグループに分けています。
※給与栄養量は中学部以上(普通盛り)のめやすです。

