

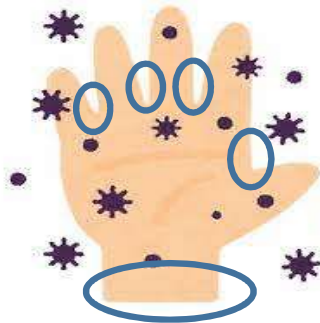


給食だより



給食にも慣れてきたころかなと思いますおいしく食べていますか。
今回は給食を食べるときに大事な3つのことについて考えてみましょう。

1. 手洗い



とくによごれやすいところにしるしをつけました。
しっかり手洗いすることで、ウィルスやばい菌が口の中に入るのを防ぎましょう。



2. あいさつ



いただきます

給食ができるまでについて、考えてみましょう。

お米や野菜を作る農家の人、お魚をとる漁業の人、牛や豚を育てる人、それらを運ぶ人、お店の人、材料を調理して給食を作る人 いろいろな人がいて給食ができます。



ごちそうさま

3. 姿勢



○椅子に深く座り
背すじをまっすぐに

○机とおなかのあいだは
にぎりこぶし1個分あける

○足のうらは床にきちんとつける

良い姿勢で食べていると、食べ物を飲み込みやすく、見た目も美しく印象が良くなります。

給食費について

毎月決まった額(幼稚園部4600円、小学部5200円、中学部・高等部6200円)を収集します。年度末にかけて、事前に提出された欠食届に基づき、1年間の給食費を精算します。1食あたり幼稚園部280円、小学部310円、中学部・高等部370円で、その他、雑費として月に100円を集めます。寄宿舎生については、寄宿舎食費もあわせて収集します。



給食費は主に給食食材の購入費にあてられ、子どもたちに安全でおいしい給食を提供するために使っています。保護者の皆様にはご理解をいただき、必ず期限までにお支払いいただきますよう、ご協力をよろしく願います。