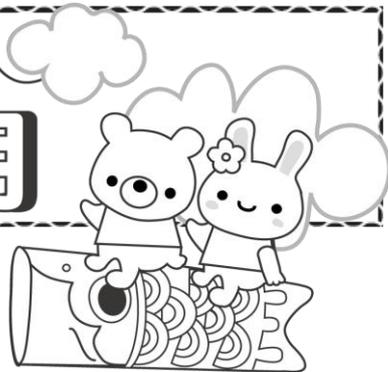


給食だより 5月



木々の緑も鮮やかさを増し、さわやかな季節になりました。

新学期が始まってからそろそろ1か月です。

食事少し気にかけてみて、今月も元気に過ごしましょう！

☆ 組み合わせも考えた食事をしましょう！



わたしたちの脳がエネルギーとして使うのはおもにブドウ糖です。ブドウ糖は、ごはんやパンなどのでんぷんを多く含む食品が体内で分解されてできます。そのため、主食を食べることが重要です。しかし、主食だけ食べていけばよいわけではありません。ブドウ糖を使うためには、さまざまな栄養素が必要です。主食だけではなく、主菜や副菜などもバランスよく食べましょう。

☆ 日本の年中行事～端午の節句～

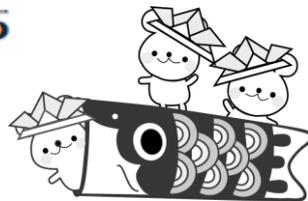


端午の節句

端午の節句は古代中国の邪気をはらう行事と日本の田植え前の厄をはらう女性の祭りが結びついたとされています。江戸時代頃からは、男の子の祭りへとかわりました。こいのぼりを立てて武者人形を飾り、ちまきやかしわもちを食べて祝う習わしがあります。



かしわもち



ちまき



☆ 給食費について

毎月決まった額(幼稚部4400円、小学部5200円、中学部・高等部6200円)を収集します(一部除きます)。年度末の3月は、欠食届に基づき、1年間の精算額を収集します。

1食あたり幼稚部280円、小学部310円、中学部・高等部370円で、その他、雑費として月に100円を徴収します。寄宿舎生については、寄宿舎食費もあわせて収集します。



給食費は主に給食食材の購入費にあてられ、子どもたちに安全でおいしい給食を提供するために使っています。保護者の皆様にはご理解をいただき、必ず期限までにお支払いいただきますよう、ご協力をよろしくお願いいたします。