

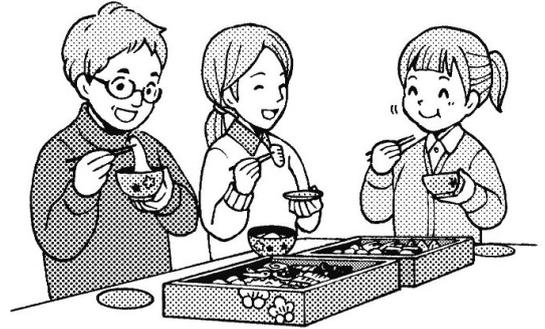
1月の給食だより

あけましておめでとうございます。

ふゆやす お がっこう はじ きゅうしょく げんき す
冬休みも終わり、学校が始まります。給食もしっかり食べて、元気に過ごしましょう。

しょうがつ た せち りょう り お正月に食べる お節料理

せち りょうり きせつ か め せちにち かみさま そな
お節料理とは、季節の変わり目の「節日」に、神様に供える
た もの おせちく りやく ご とく たいせつ
食べ物の「御節供」が略されたものです。その後、特に大切な
せちにち しょうがつ せち りょうり
「節日」であるお正月のみ「お節料理」とよばれるようになります。
りょうり ひと いみ ねが こ
た。料理一つひとつに、意味があり、願いが込められています。
ちいき かてい とくちょう ちが
地域や家庭によって特徴があり、さまざまな違いがあります。
ともだち せんせい はな
お友達や先生とお話してみてくださいね。



クイズ

せち りょうり つか しょうざい ねが こ
お節料理に使われる食材です。それぞれ、どんな願いが込められているでしょうか。

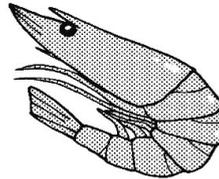
くる まめ 黒豆



- ①まめに暮らせるように
- ②お金に困らないように
- ③勉強がよくできるように

このクイズの答えは①と③です。

えび



- ①商売繁盛
- ②交通安全
- ③長寿

絵画 © / 石川

がつ か にち ぜん こく がつ こう きゅうしょく しゅう かん 1月24日～30日は 全国学校給食週間です

がっこうきゅうしょく えいよう せいちょうき こ たち しんしん はつたつ けんこう ささ しょく かん し
学校給食は、栄養バランスがよく、成長期にある子ども達の心身の発達や健康を支え、食に関する指
どう 導をするための「生きた教材」となっています。

かたよ しょくせいかつ ひまん また けいこう こ たち しょくせいかつ と ま かんきょう おお へんか
また、偏った食生活や、肥満又はやせの傾向など、子ども達の食生活を取り巻く環境が大きく変化してい
なか こ たち しょく かん ただ ちしき のぞ しょくしゅうかん み
る中で、子ども達が食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に
つ 付けるために重要な役割を果たしています。

がっこうきゅうしょくしゅうかん がっこうきゅうしょく いぎ やくわり りかい ふか
学校給食週間では、学校給食の意義や役割について理解を深め、

かんしん たか ぜんこく さまざま おこな
関心を高めるために、全国で様々な取り組みが行われます。

がっこう じもと しょうざい つか りょうり いしかわけん きょうどりょうり
ろう学校でも、地元の食材を使った料理や石川県の郷土料理、

しょうがくぶ ねんせい かんが こんだて だ
さらに、小学部6年生が考えた献立も出します。

きかい かぞく きゅうしょく はな あ
この機会に、ご家族で給食について話し合ってみてくださいね。

