



# ほけんだより 9月



令和6年9月2日  
石川県立ろう学校  
保健体育防災課(保健室)

みなさん夏休みは充実していましたか？

暦の上では秋ですが、まだまだ暑い日が続きます。朝晩は涼しくなってきましたが、日中はまだ気温の高い日が続きます。この時期は『体のつかれ』や『気のゆるみ』などで体調を崩しやすい時期ですので、十分に注意して過ごしましょう。

## 9月の保健行事



9月4日(水)午前

(幼)身体測定

9月4日(水)午前

(小4・5・6年生)身体測定

9月6日(金)午前

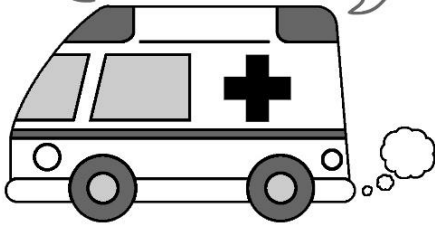
(小1・2・3年生)身体測定

9月3日(火)から9月13日(金)

中・高 身体測定週間

く(きゅう)がつこの(きゅう)が  
**9月9日**

きゅうきゅう  
**救急の日**



9(きゅう)と9(きゅう)で「きゅうきゅうの日」、  
「救急の日」は、「救急業務及び救急医療に対  
する意識を高めること」を目的に昭和57年に定められまし  
た。本校では7月に日本赤十字社から講師をお招きし  
教職員を対象とした救急法講習会を開催しました。  
いつでもどこでもだれでも緊急事態に対応できる心肺  
蘇生法やAEDの使い方など熱心に取り組んでいました。  
みなさんもけがの予防・けがをした時の応急手当に  
ついて、少し考える機会になるとよいですね



# ねっと きんきゅうつうほう NET119緊急通報システム

そうむしょうしょうぼうちやう うんえい おんせい つうほう  
総務省消防庁が運営する「音声にたよらない」119通報システムです。スマートフォンなどから通報用Webサイトにアクセスしてテキストチャットで詳細を確認する仕組みとなっています。石川県ではR5.5.1現在で加賀市を除くすべての市町の消防本部はこのシステムが導入済となっています。事前登録が必要ですが便利なツール(手段)の一つです。このシステムに関する手話通訳つきの動画も配信されているので参考にしてください。



## いしかわけんない かんせんしょうじょうほう 石川県内の感染症情報



さくねん がつ かんせんしょうほう だいい りい ついか しんがた かんせんしょう さくねんど か  
昨年5月に感染症法の第5類に追加された新型コロナウイルス感染症ですが、昨年度は夏  
ききゅうぎやう あ かんせんしゃ ききゅうぞう りんじきゅうぎやう がっこう ことし  
季休業明けに感染者が急増し、臨時休業した学校もありました。今年はずでに7月に  
はい いしかわけんない かんせんしやすう ぞうか がいきおん じやうしやう じやうじかんき しつ  
入ってからから石川県内の感染者数が増加しています。外気温の上昇で常時換気なしの室  
ない き へや ひと あつ よういん ひと  
内でエアコンを効かせた部屋に人が集まることも要因の一つとなっているようです。これか  
らがくえんさい よてい がっこう おお おも せき てあら れいこう  
ら学園祭などイベントが予定されている学校も多いと思います。咳エチケットと手洗い励行  
で感染リスクは下がります。また、手足口病は依然として警報発令中です。罹患者のほと  
んどは15歳未満の子どもですが成人の罹患者もいます。これからマイコプラズマ感染症  
ぞうか けいこう よぼう きほん たいせつ  
も増加する傾向にあるといわれています。予防の基本を大切に。

## 保護者の皆様へ

### せつしゅ あんない HPV ワクチン「キャッチアップ接種」案内

しきゅうけい わか ねんれいそう はっしやう わりあい ひかくてきたか まいとし まんにんじやう じよ  
子宮頸がんは、若い年齢層で発症する割合が比較的高いがんです。毎年1万人以上の女  
せい しきゅうけい まいとし にんいじやう じよせい しきゅうけい な しきゅう  
性が子宮頸がんにかかり、毎年3,000人以上の女性が子宮頸がんによって亡くなっています。子宮  
頸がん予防のための HPV ワクチンの接種を逃した方に、公費による接種の機会(キャッチア  
ップ接種)を実施しています。接種は合計3回で、完了するまで約6か月かかるため、接種  
きぼう かた ほんねんど がつ せつしゅ かいし けんとう  
を希望する方は、本年度9月までに接種を開始することをご検討ください。

こうせいろうどうしやう  
—厚生労働省ホームページより—

たいしやう へいせい ねんど う へいせい ねんど う じよせい  
対象：①平成9年度生まれ～平成19年度生まれの女性

か こ せつしゅ ぎやうけい かい う  
②過去に HPV ワクチンの接種を合計3回受けていない。

じやうき じやうけん み かた こんかい たいしやう  
※上記2つの条件を満たす方が今回の対象となります。



せつしゅ かん くわ あんない こうせいろう  
※HPV ワクチン(ヒトパピローマウイルス)ワクチンの接種に関する詳しい案内は厚生労働省のホームページに掲載されていますので、[厚労省 キャッチアップ]で検索してください。