

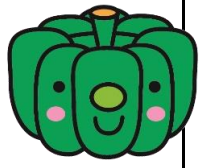


12月 給食献立表

石川県立ろう学校

月	火	水	木	金
2	3	4 <small>そつぎょうしゃしん</small> 卒業写真	5	6
ミルクロール にこ 煮込みハンバーグ まめ MIX豆とツナのポテトサラダ こうやどうふ、はくさい 高野豆腐と白菜のスープ	ごもく、ごはん、びちく、しよく 五目御飯(備蓄食より) さかな 魚のピザ風 ごまあえ かきたま汁 みかん	ポークカレー リクエスト給食 ひじきの和え物 りんごの ヨーグルトソースかけ	ごはん あつあ、ぶたにく 厚揚げと豚肉の みそ 味噌マヨネーズ焼き ごぼうサラダ だいこん、ちゅうか 大根の中華スープ	ごはん チキンソテー セロリのおひたし添え カミナリ汁 ひと口変わりぜんざい
9	10	11	12	13
ミルクロール かぼちゃのミートグラタン しろす、ほしい しろす干入りフレンチサラダ とうふ、とうふ 豆腐とコーンのスープ	むぎ 麦ごはん おでん、ゆ、か、とり 柚の香鶏みそ いそあ 磯和え めった汁	みそラーメン いしかわけんさん 石川県産 れんこん、い、にく、だんご れんこん入り肉団子 フルーツの生クリーム和え	ちゅうか、ふうた、こ 中華風炊き込みご飯 たまご、ま 卵巻きの ちゅうか 中華あんかけ はるさめ 春雨スープ かが 加賀なしゼリー	ごはん とりからあ 鶏唐揚げ あおな、ひた 青菜とシラスのお浸し じゃがいも、わかめ、みそ汁
16	17 <small>しゃしん、よびひ</small> 写真予備日	18	19	20
ミルクロール シェパーズパイ ブロッコリーとりんごのサラダ かぼちゃのスープ	こまつ、さん 小松産トマトたっぷり ハヤシライス はな、やさい 花野菜サラダ とうにゅう フルーツ豆乳かん	ごはん ちぐさや、あ、そ 干草焼き ごま和え添え しろあ 白和え とんじる 豚汁	ごはん ゆず、や ぶり柚子みそ焼き おひたし添え とうじ 冬至かぼちゃ とうふ、じる 豆腐のすまし汁	キーマカレーと ミートボール&カップエッグ だいこん、りんご 大根とりんごのサラダ きのことスープ たの お楽しみデザート

8日は針供養の日です



幸運を呼び込む 冬至の食べ物

冬至は、1年で最も太陽の出ている時間が短くなる日です。昔の人は、太陽の力が弱まると人間の運氣も衰えると考えていたことから、冬至の日に、かぼちゃやあずきを食べて力をつけ、ゆず湯で身を清めて、幸運を呼び込み、無病息災を願う風習が生まれました。

今年の冬至は
12月21日です。



ん のつく食べ物を食べると、**幸運** になるという言い伝えもあります。

かぼちゃ (なんきん) れんこん ぎんなん きんかん うどん

にんじん かんてん