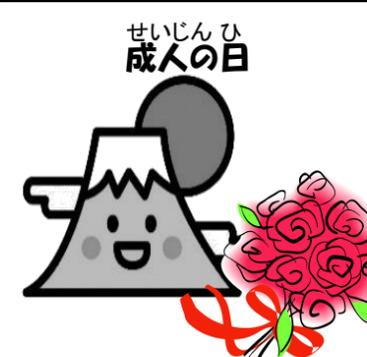


2025年

R7年

# 1月献立表

石川県立ろう学校

	火	水	木	金
 <p>はるの七草</p>	7	8	9	10
月	ごはん てや 照り焼きチキン まめい きんとき MIX豆入り金時サラダ ななくさ ふう 七草がゆ風スープ	はん びちく さつまいもご飯(備蓄より) やさい あ 野菜かき揚げ あ ごま和えぞえ かきたま汁	おやこ 親子どんぶり はくさい はるさめ あ 白菜と春雨のごま和え かぶのみそ汁	かなざわ 金澤カレー がっこう ろう学校Ver. ひじきのサラダ やさい くだもの 野菜と果物のゼリー
13	14	15	16	17
 <p>せいじんひ 成人の日</p>	ごはん メンチカツ ゆで野菜添え だいずい に 大豆入りひじき煮 こんさい じる 根菜かす汁	ごもく 五目あんかけラーメン や きょうざ 焼き餃子 ブロッコリーぞえ こざかな 小魚アーモンド	ごはん スパニッシュオムレツ トマトソースかけ ごぼうと豚肉のソテー はくさい 白菜とイカボールのスープ	チキンライス ハンバーグぞえ こんさい 根菜スープ フルーツヨーグルト
20	21	22	23	24
ミルクロール ツナとごぼうのマヨグラタン グリーンサラダ まめ 豆とトマトのスープ	ごはん ちキン南蛮 みやざきけん きょうど りょうり (宮崎県の郷土料理) きりぼしだいこん にも 切干大根の煮物 なめこ汁	いしかわけんさん だいずい 石川県産大豆入り スパゲティミートソース ごぼうのカミカミサラダ りんごMIXデザート	ちゅうか 中華どんぶり かきたま かき玉スープ とうにゅうあん フルーツ豆乳杏仁	 <p>☆ 明治の給食 ☆ とくべつさいばいまい 特別栽培米のおにぎり や じゃけ たまごまき つけもの 焼き鮭 卵巻 漬物 みそしる みかん</p>
27	28	29	30	31
 <p>じわもん給食</p>	 <p>リクエスト給食</p>	 <p>リクエスト給食</p>		
ミルクロール わかどり ごろうじまきんとき 若鶏と五郎島金時の ケチャップからめ れんこんサラダ ふゆやさい 冬野菜のスープ	とくべつさいばいまい ごはん(特別栽培米) あじつ のり 味付け海苔 みそづ や たら味噌漬け焼き ほうれん草のお浸し添え マカロニサラダ とうふ 豆腐のすまし汁	とくべつさいばいまい わかめごはん(特別栽培米) ぎせいとうふ 擬製豆腐 ごぼうサラダ さといも じる 里芋のめった汁	とくべつさいばいまい ごはん(特別栽培米) じぶに かなざわきょうどりょうり 治部煮(金沢の郷土料理) あ ごま和え かぶのみそしる	ごはん まーぼー豆腐 麻婆豆腐 もやしのナムル はるさめと青菜のスープ

## 特別栽培米ってどんなお米??

通常栽培のお米に比べて、使う農薬や化学肥料が少なく、安心・安全なお米です

石川県では昨年度に続いて、公立の県内全小中学校の給食に農薬や化学肥料を慣行から50%以上減らした特別栽培米を提供します

本校では全国学校給食期間中に金沢市産特別栽培米を提供します



## 給食週間中の特別メニュー

- 24日 学校給食の始まり献立を再現してみました  
明治時代を想像しながら味わってみましょう!!
- 28日 小学部6年生の家庭科で考えた献立です
- 29日 リクエストの『わかめごはん』です

1月24日～30日は、  
全国学校給食週間!