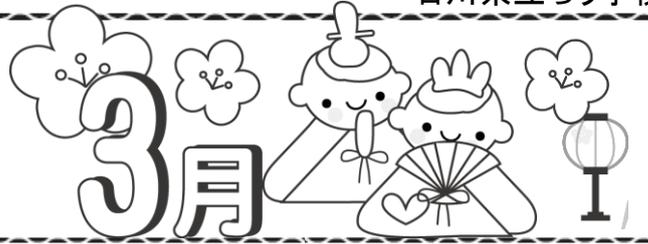


# 給食だより



今年度も残りわずかとなりました。

3月は1年の締めくくりの月です。楽しく、おいしく、マナーを守って

給食を食べることができましたか？1年を振り返ってみましょう。



## ★1年間の食生活をふり返ってみよう！

「はい」だったものはこれからも続けていきましょう。

「いいえ」だったものは来年度(今月から)できるように頑張らしましょう。

### スタート!



①朝食を毎日  
食べることが  
できた



②食事の前に  
石けんで手洗いが  
できた



③食事をよくかんで  
食べることが  
できた



④食品の3つや  
6つのグループの  
働きを知ることが  
できた

⑤感謝の気持ちを  
込めて食事のあい  
さつができた

⑥苦手な食べ物を  
食べることが  
できた



⑦はしを正しく  
持つことが  
できた



⑧季節や行事の  
料理を知ることが  
できた



⑨間食は時間や量を  
決めて食べること  
ができた



⑩まわりの人と  
楽しく食事を  
することが  
できた



### ゴール!

いくつ  
できるよう  
になったかな?



## 卒業 おめでとう!



## ～日本の年中行事～

### 3月3日は



ひしもち



ちらしずし



うしお汁

### ひなまつり

3月3日のひな祭りは、  
子どもの健やかな成長  
を願って行われます。

うしお汁に入れるハマグリ  
の貝殻がぴったり合わ  
さるのは、対になる1枚  
だけという点から、一生  
一緒にいられるようにと  
願いが込められています。

### 食のことわざ



### 花より団子

風流なことより利益につながる方がよいとい  
う意味。英語では「Bread is better than the  
songs of birds. (鳥のさえずりよりパン)」と  
いうことわざがあります。食いしんぼうは世界  
共通です。