



3月 献立表

石川県立ろう学校

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
まつひな祭りずし メンチカツ サラダ添え なめこ汁 	ごはん ちぐさや 干草焼き ごま和え添え しらあ 白和え めったかすじる	びちく 備蓄deえびドリア マカロニサラダ こうやとうふ 高野豆腐とわかめのスープ フルーツポンチ	おいおいせきはん お祝い赤飯 MIXひとロカツ ブロッコリーサラダ添え ギョロギョ野菜スープ お祝いデザート 	そつぎょう 卒業! 

給食から、どんなことを学びましたか？



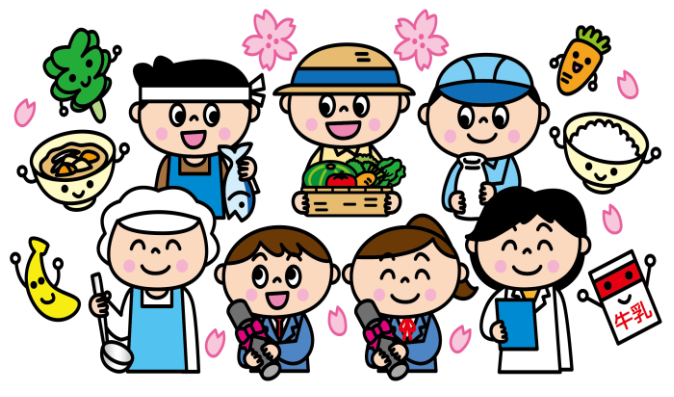
卒業や進級など節目を迎える時期となりました。
 給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。皆さんは、給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだでしょうか？
 今年度の給食もあと少しで終わりです。この1年を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかり食べて、元気に学校生活をすごしましょう。



10	11	12	13	14
ミルクロール ミートボールシチュー キャベツとコーンのマカロニサラダ くだもの	ごはん わかどり こうじや 若鶏の糍焼き まめ 豆とポテトのサラダ だいこん 大根のみそ汁	マーボーめん もやしのナムル あおな 青菜のスープ	ごはん 肉じゃが ごぼうサラダ かきたま汁	ごはん フィッシュ&チップス コーンサラダ だいこん 大根スープ
17	18	19	20	21
ふりかえきゅうじつ 振替休日(3/20) 	あおな えだまめ 青菜と枝豆ごはん たまごまき 卵巻き そぼろあんかけ もやしの和え物 とんじる 豚汁	さいがいたいおう 災害対応メニュー ごはん そのままde野菜カレー あ もの 和え物 フルーツポンチ	ごはん とうふい わふう 豆腐入り和風ハンバーグ あ やさい おかか煮 さといも 里芋のみそ汁	こだいまいい 古代米入りちらし寿司 こめこ 米粉チキンカツ な はな 菜の花サラダ すまし汁

ご卒業おめでとうございます

「食べる」ということは、動物や植物など、いろいろな生き物の命をいただくことです。その命をつないで、私たちは「生きる」ことができます。



月日が経つのはとてもはやいものです。けれど、能登半島地震の影響は まだまだ続いています。朝起きて顔を洗って歯磨きをする。トイレで水を流す。暖かい部屋で、温かい食事をする。お風呂に入ってさっぱりする。
 何気ない毎日の行動が、当たり前には過ごせていないお友達がまだまだたくさんいます。
 農家さん、漁師さん、畜産農家さんなど、多くの人の支えがあって「食べる」ことができます。
 これからも感謝の気持ちを忘れずに、「食べる」ことを大切にしてください。
 今日がおだやかに過ごせたことに感謝して過ごしたいものですね。