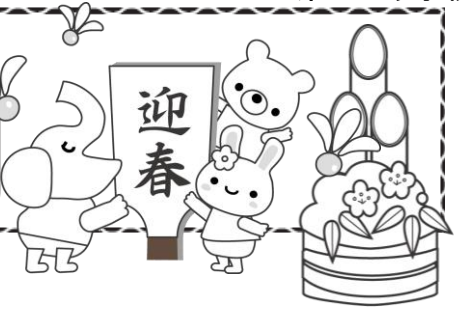


# 給食だより 1月

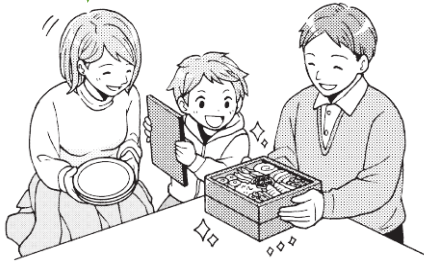


あけましておめでとうございます。


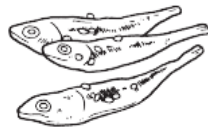

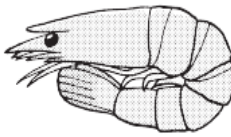


冬休み中は元気に過ごせましたか？1月7日から3学期が始まりました。

これから本格的な寒さがやって来ます。かぜなど引かないように、好き嫌いをなくしっかり食事を摂りましょう！

## おせち料理について知っていますか？



### ○おせち料理に込められた願いや意味○

<p><b>黒豆</b></p>  <p>まめに喜らせるように</p>	<p><b>ごまめ(田づくり)</b></p>  <p>五穀豊穡(作物の豊作)を願って</p>	<p><b>かずのこ</b></p>  <p>子孫繁栄(子宝に恵まれるように)を願って</p>
<p><b>えび</b></p>  <p>長寿を願って</p>	<p><b>きんとん</b></p>  <p>金運を呼ぶ縁起物として</p>	<p><b>こぶ巻き</b></p>  <p>「喜ぶ」という言葉の「こぶ」から縁起物として</p>

「おせち料理」は、もともと「節句」といわれる旧暦の季節の変わり目に神様にお供えされる料理でした。後にお正月のみに出される料理に変化していきました。

おせち料理には、健康や長寿、子孫の繁栄、豊作などの願いが込められています。

## 1月24日～30日は全国学校給食週間です！

1月24日から30日は全国学校給食週間です。学校給食は栄養バランスのとれた食事で成長期にある子どもたちの健全な成長を支えるために重要な役割を果たしています。

学校給食は明治22年から始まり、様々な歴史を経て、現在の形に至っています。バランスのとれたおいしくて温かい給食が食べられることに感謝していただきましょう。



## ノロウイルス食中毒に注意！

ノロウイルスによる食中毒は特に冬の時期に件数が増加します。主な症状は激しい下痢・嘔吐・発熱・腹痛などです。ノロウイルスはとても小さく、丈夫で乾燥にも強いので、一度汚染されると、食品の中や環境の中で、感染力を保ったまま長くとどまることができます。手のしわにも入り込みます。

家族で誰かが発症すると全員が感染することもあります。ノロウイルスに感染しない・感染させないためには石けんを使った十分な手洗いが大切です。食事の前にはしっかりと手を洗いましょう。

