

給食だより



今年度も残りわずかとなりました。

3月は1年の締めくくりの月です。楽しく、おいしく、マナーを守って給食を食べることができましたか？1年を振り返ってみましょう。



★1年間の食生活をふり返ってみよう！

できている項目は□内に○を書いてみましょう

食事の前に石けんで手をきれいに洗う

配ぜんがきちんとできている

食事のあいさつをきちんとしている

はしを正しく持つことができる

よくかんで食べている

周りの人と楽しく食事をしている

食べ残さないように努力している

行事の時に食べる料理を知っている



チェックがつかなかった項目は、どうしてできていなかったのかを考えてみましょう。

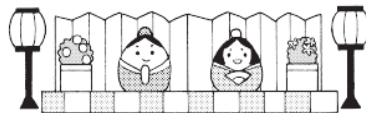
○が付いた項目はこれからも続けていきましょう！

卒業おめでとう！



★～日本の年中行事～

ひなまつり



3月3日は「桃の節句」で、女の子の健康と幸せを願う日とされています。

もともとは、平安時代に貴族の間で行われていた「雛遊び」と中国の上巳のおはらい（人の形に切った紙に災いや厄を移し、身がわりとして川に流す）が結びついた行事です。

ひな祭りの行事食には、ちらしずしやまぐりのお吸い物などがあります。



ご卒業



おめでとうございます

春は旅立ちの季節です。卒業式では友だちや先生方、慣れ親しんだ学校ともお別れです。別れは寂しいですが新しい出会いも待っています。

卒業などの特別な日に食べられるものに「赤飯」があります。古代より赤は邪気をはらう力があるといわれていました。そのため、慶事に赤飯が出されるようになったのです。

