

# 給食だより 6月



梅雨の季節が近づいてきました。高温多湿の環境では、食中毒が発生しやすくなります。食中毒対策・新型コロナウイルス感染防止対策のために、給食の前にはしっかりと手を洗いましょう。



## ☆きれいな手で食事をしましょう！



手は無意識のうちに様々な場所に触れているため、見た目はきれいでも汚れが付いています。口に食べ物を運ぶ大切な手です。食事の前には手をキレイに洗いましょう！  
手洗いは2回繰り返すとより効果があるといわれています。

## ☆給食費について

毎月決まった額を集金します。年度末にかけて、欠食届および新型コロナウイルスでの臨時休校による欠食に基づき、1年間の給食費を精算します。

1食あたり幼稚部280円、小学部310円、中学部・高等部370円で、その他、雑費として月100円を集めます。寄宿舎生については、寄宿舎食費も合わせて集金します。

また、欠食届は3週間前の金曜日までに、担任の先生を通じてご連絡をお願いします。



## ☆よく噛んで食べましょう



食べ物を十分によくかんでからのみ込むと効率よく消化・吸収されるだけでなく、あごの骨や筋肉の発達にも働きます。給食でも6/4(木)は野菜や豆、筋線維が硬い肉を使用した「かみかみ献立」を実施します。

