



すこやか

作見小 ほけんだより
2020年 7月号

健康診断が続いています

6月に学校が再開し、1ヶ月が過ぎました。例年4月～6月に行われていた健康診断ですが、下記のような感染症予防対策を行いながら、6月から少しずつ始めています。7月は、下記のような日程で行う予定です。



＜7月 保健行事予定＞

- 7月1日（水）内科検診（1・2・3年）
- 7月2日（木）プール水質検査
- 7月7日（火）尿検査二次
心臓検診（継続）
- 7月8日（水）内科検診（4・5・6年）
- 7月9日（木）眼科検診（1年）

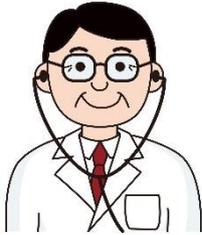
***内科検診は例年より時間がかかる予定です。
後半の学年は、下校時刻が遅くなる場合もある
かもしれませんが、ご了承ください。**

＜すでに終わった健康診断＞

- 6月 2日（火）視力検査（2年）
- 6月 3日（水）視力検査（1年）
- 6月 4日（木）視力検査（3年・5年）
- 6月 5日（金）視力検査（4年・6年）
- 6月 8日（月）尿検査一次
- 6月10日（水）聴力検査（1年・3年）
- 6月11日（木）聴力検査（2年・5年）
- 6月23日（火）耳鼻科検診（1年）
尿検査一次二次混合日
- 6月25日（木）歯科検診（全学年）

*日程の連絡が遅くなり、ご迷惑をおかけしました。
申し訳ありませんでした。

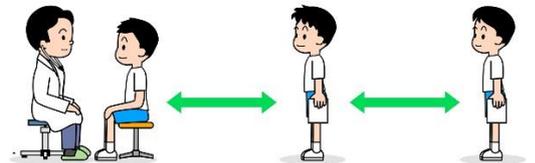
＜健康診断での感染症予防対策＞



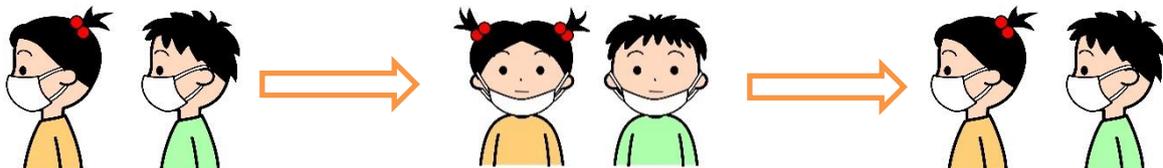
- お医者さんは、フェイスシールド・マスクをつけています。
- 一人ひとり使い捨て手袋を交換したり、手指のアルコール消毒をしながら対応しています。

＜みんなにお願いしたいこと＞

★検診会場に入る人数を制限しています。会場内では、線で印をつけてあるので、間隔をあけて待ちましょう。廊下で待つ場合も、間隔をあけて、しゃべらずに静かに待ちます。いつもより時間がかかるので移動はすばやくしてください。



★マスクをつけて待ちます。自分の番になったら、あごまでマスクを下ろしてください。（マスクを外している間は、おしゃべりはしません。）終わったらすぐマスクをつけます。



保護者の皆様へ

◇健康観察カードについて

毎朝、お忙しい時間にお子さんの検温・健康観察にご協力頂き、ありがとうございます。
7月の健康観察より、「同居家族の症状の有無」の項目が追加になっています。

(文部科学省 学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生マニュアル 2020. 6. 16 より)

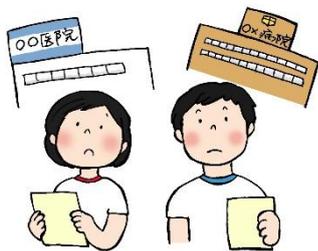
今後も引き続き感染症予防対策にご協力をお願いします。

健康観察カード⑤

毎朝自宅で検温・健康観察をして「健康観察カード」に記入しましょう。
※朝の検温で、37.5度以上ある場合や、症状の一つでものがついたら場合は、外出せず、自宅で休養して下さい。
※必ずマスクをつけて登校します。ハンカチ、水筒を毎日持ってきます。

月/日	検温時間	体温(℃)	咳	咽頭痛・鼻水	倦怠感・息苦しさ	同居家族の症状の有無
7/ 1 (水)	:	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
7/ 2 (木)	:	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
7/ 3 (金)	:	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
7/ 6 (月)	:	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
7/ 7 (火)	:	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
7/ 8 (水)	:	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
7/ 9 (木)	:	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
7/10 (金)	:	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
7/13 (月)	:	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
7/14 (火)	:	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし

◇健康診断結果のお知らせについて



健康診断が終わり次第、随時お知らせをお渡ししていきます。
4月当初は、新型コロナウイルス感染症のため、病院を受診することがなかなか難しい状況でした。現在は、緊急事態宣言が解除されていること、各病院の感染症対策が徹底していること等から、少しずつ病院も受診しやすくなってきています。

受診されましたら、学校まで結果のお知らせを提出下さるようお願い致します。

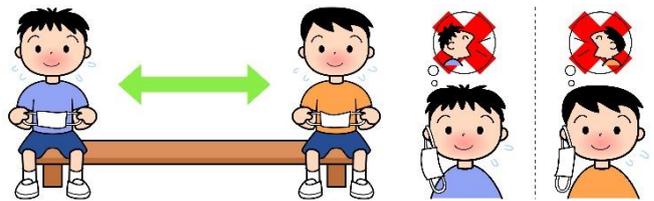
◇熱中症予防対策について

常時マスクを着用しての初めての夏をむかえます。本校のエアコンは、換気を行いながら温度管理をすることが出来るため、窓を開ける必要はありません。天候によって肌寒かったり、エアコンが苦手な人もいますかと思えます。衣服で調整できるよう準備をお願いします。

また、休み時間ごとに水分補給をするようにしています。水筒を必ず毎日持ってくる、分量が足りているかどうか、ご家庭で確認をお願いします。

登下校中は、ネッククーラーなどの首を冷やす道具を利用されてもかまいません。必ず記名し、自分で管理できるようにお願いします。

登下校中に暑さなどで息苦しいと感じた時などは、周りの人と距離をとり、マスクを外してもよいことを学校でも指導済みです。お家でもお子さんにお伝えください。



先日、「コロナ時代の子ども心のケア」というテーマで臨床心理士さんのお話を聞いてきました。コロナは子どもたちにとって「安心・安全・安定の当たり前の日常がゆらぐ」出来事であったそうです。天災等のように一度に壊れるのとは違い、長期間に渡りジワジワむしばんでいき、いつのまにか大きなダメージとなっていきます。

マスクの着用、ソーシャルディスタンス、外出自粛などのライフスタイルが変化し、第2波、第3波が起こる可能性から、未来が描けず、ずっと不安な気持ちがつきまといまいます。今後の目途や展望が立ちにくいことにより、目的が喪失し、やる気がわきにくい状況にあるとのこと。またあらゆる行事やイベントが中止になったことで、経験値を積むチャンスが奪われたりしています。

私たち大人にできることは、「心が現実の奴隷になってはダメだ」ということだそうです。今の現実はこうだけれども、心は誰にも支配されないものであり自由に解き放つことが出来ます。こんな時代だからこそ、小さなウキウキやワクワクを探し続け、希望につなげていくこと、おだやかな当たり前の日常を繰り返すことが大切だそうです。

