



# すこやか

作見小 ほけんだより  
2025年4月11日

## 入学・進級おめでとうございます！

新しい希望いっぱいの4月。笑顔いっぱい、元気いっぱいでスタートしました。やる気満々のみんなの姿が、キラキラ輝いて見えます。



養護教諭の [ ] です。

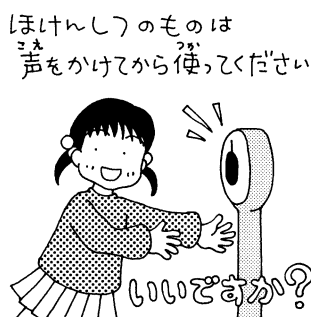
今年度、作見小に来ました。みんなが楽しく元気に毎日をご過ごせるように、保健室から心と体の健康についてサポートしていきます。よろしくお願いします。

## みんなのほけんしつ

～ルールやマナーを守ってみんなが  
気持ちよくつかえるようにしましょう！～

### ほけんしつを++ ++利用するときには

約束を守って  
上手に利用しよう



### 《ほけんしつのやくそく》

- ① 病気やけがをして保健室を利用するときは、担任の先生に知らせてからきましょう。
- ② できるだけ休み時間を利用しましょう。
- ③ 自分のことを自分で言えるようになりましょう。  
「いつ・どこで・何をしていたか」  
「いつから・どこが・どう具合が悪いのか」言えるといいですね。
- ④ [ ] 先生が保健室にいないときは、ドアにかけてある場所へ呼びに来て下さい。  
急ぎでない時は、後でもう一度きてください。  
※あぶないので、子どもだけで保健室に入って休まないでください。



### こんなときに きてね！

- ・けがをしたとき、応急処置をします
- ・具合が悪い時、きめられた時間ベッドで休めます
- ・健康診断をして、体の成長や病気がないか調べます
- ・健康や体について勉強することが出来ます
- ・こまったことや悩みごとの相談にのります

こんげつ ほけんもくひょう

## 今月の保健目標

じぶん

# 自分のからだをよく知ろう！

けんこう しんだん はじ

## 健康診断が始まります！

4～6月にかけて健康診断が続きます。「去年と比べて体は成長したかな」「どこか体の具合の悪いところはないかな」ということを調べるために行われています。今月の保健目標である「自分の体をよく知る」ためのいいチャンスです。



けんこうしんだん にってい

## 健康診断の日程（4月）



- 4月10日（木）心臓検診（1年・経過観察者）  
4月11日（金）身体計測（全学年）  
4月14日（月）視力検査（5・6年）  
4月15日（火）視力検査（3・4年）  
4月16日（水）視力検査（1・2年）  
4月18日（金）聴力検査（1・2・3・5年）  
4月21日（月）眼科検診（1年）  
4月24日（木）歯科検診（全学年）

## お世話になる学校医の先生

～よろしくお願ひします～



- 内科 清水 晋 先生（動橋診療所）  
歯科 加藤 隆三 先生（かとうクリニック）  
薬剤師 池田 義行 先生（松が丘薬局）  
眼科 森 啓亮 先生（もり眼科クリニック）  
耳鼻科 竹下 元 先生（竹下耳鼻咽喉科医院）

※メガネを持っている人は、視力検査の日に忘れずに持ってきてください。



## 保護者のみなさまへ

### ◇朝の健康観察について

元気に学校生活を送るためにも、毎日行っていただきたいのが登校前の「健康観察」です。新しい学年、新しい先生、新しい教室になり、子どもも慣れるまで緊張や不安が続きます。お子さんを下記のようにいつもとちがう様子はないかなと見ていただきたいと思います。

- ・まだ眠そうではありませんか？（睡眠は足りていますか？しっかり眠れていますか？）
- ・朝食はしっかり食べられましたか？（食欲はありますか？）
- ・どこか体の調子が悪いところはありませんか？
- ・元気がありますか？（落ち込んだ様子・暗い表情はありませんか？）



### ◇健康診断について

上記の日程で健康診断をすすめていきます。

健康診断は、スクリーニング（病気の可能性を見つける）検査です。

病院へ行って検査をしないとわからないことがたくさんあります。

健康診断が終わり次第、随時受診が必要なお子さんにのみ「結果のお知らせ」をお渡しします。お忙しいかと思いますが、早めの受診にご協力お願い致します。

