



すこやか

作見小 ほけんだより
2025年4月11日

入学・進級おめでとうございます！

新しい希望いっぱいの4月。笑顔いっぱい、元気いっぱいスタートしました。やる気満々のみんなの姿が、キラキラ輝いて見えます。



養護教諭の [] です。

今年度、作見小にきました。みんなが楽しく元気に毎日を過ごせるように、保健室から心と体の健康についてサポートしていきます。よろしくお願いします。

みんなのほけんしつ

～ルールやマナーを守ってみんなが
気持ちよくつかえるようにしよう！～

ほけんしつを + + 利用あるときは

約束を守り、
上手に利用しよう



《ほけんしつのやくそく》

- ① 病気やけがをして保健室を利用するときは、担任の先生に知らせてからきましょう。
- ② できるだけ休み時間を利用しましょう。
- ③ 自分のことを自分で言えるようになります。
「いつ・どこで・何をしていてけがをしたのか」
「いつから・どこが・どう具合が悪いのか」言えるといいですね。



- ④ [] 先生が保健室にいないときは、ドアにかけてある場所へ呼びに来て下さい。
急ぎでない時は、後でもう一度きてください。
※あぶないので、子どもだけで保健室に入って休まないでください。

こんなとき きてね！

- けがをしたとき、応急処置をします
- 具合が悪い時、きめられた時間べつどで休めます
- 健康診断をして、体の成長や病気がないか調べます
- 健康や体について勉強することができます
- こまつたことや悩みごとの相談にのります

こんげつ ほけんもくひょう
今月の保健目標

じぶん 自分のからだをよく知ろう！

けんこう しんだん はじ

健康診断が始まります！

4～6月にかけて健康診断が続けます。「去年と比べて体は成長したかな」「どこか体の具合の悪いところはないかな」ということを調べるために行われています。今月の保健目標である「自分の体をよく知る」ためのいいチャンスです。



健康診断の日程（4月）



4月10日（木）心臓検診（1年・経過観察者）
4月11日（金）身体計測（全学年）
4月14日（月）視力検査（5・6年）
4月15日（火）視力検査（3・4年）
4月16日（水）視力検査（1・2年）
4月18日（金）聴力検査（1・2・3・5年）
4月21日（月）眼科検診（1年）
4月24日（木）歯科検診（全学年）

お世話になる学校医の先生

～よろしくお願いします～



内科 清水 晋 先生（動橋診療所）
歯科 加藤 隆三 先生（かとうクリニック）
薬剤師 池田 義行 先生（松が丘薬局）
眼科 森 啓亮 先生（もり眼科クリニック）
耳鼻科 竹下 元 先生（竹下耳鼻咽喉科医院）

※メガネを持っている人は、視力検査の日に忘れないで持ってきてください。



保護者のみなさまへ

◇朝の健康観察について

元気に学校生活を送るためにも、毎日行っていただきたいのが登校前の「健康観察」です。

新しい学年、新しい先生、新しい教室になり、子どもも慣れるまで緊張や不安が続きます。

お子さんを下記のようにいつもとちがう様子はないかなど見ていただきたいと思います。

- ・まだ眠そうではありませんか？（睡眠は足りていますか？しっかり眠っていますか？）
- ・朝食はしっかり食べられましたか？（食欲はありますか？）
- ・どこか体の調子が悪いところはありませんか？
- ・元気がありますか？（落ち込んだ様子・暗い表情はありませんか？）



◇健康診断について

上記の日程で健康診断をすすめています。

健康診断は、スクリーニング（病気の可能性をみつける）検査です。

病院へ行って検査をしないとわからないことがあります。

健康診断が終わり次第、隨時受診が必要なお子さんにのみ「結果のお知らせ」をお渡しします。お忙しいかと思いますが、早めの受診にご協力お願い致します。

