

# 桜高生のスマホ使用ルール

=文武両道を実践するために=

**1日の使用時間は1時間以内**

☆毎晩、9:00~12:00には全員が電源OFF、  
勉強に集中しよう！ \*家庭学習時間の確保

☆勉強時間中はスマホを絶対さわらない。

☆寝室にスマホを持ち込まない。 \*寝不足防止

☆マナーを守り、相手に迷惑をかけない。