

# 1年 学年だより

令和4年5月25日

第2号

桜のトンネルだった児安坂も緑が眩しい季節となりました。入学から約1か月半が経ち、生徒たちは学校行事や初めての定期試験を経験しました。学習に部活動に文武両道一生懸命ついでいこうと頑張っている様子が伺えます。

## 第35回校内陸上競技大会

5月6日(金)金沢市営陸上競技場にて校内陸上競技大会が行われました。絶好の天候の中、生徒たちは競技に一生懸命取り組み、クラスメートに声援を送る姿も素晴らしく、学校とは違った雰囲気の中、楽しい時間を過ごしたようでした。

例年は3年生がダントツで成績がよいこの大会ですが、本年度は1年生も頑張り、様々な競技で活躍する場面が見られました。



### 1年生の成績

		男子 800m走	7位	佐久間(102H)	男子砲丸投	5位	板倉(106H)	
		女子 800m走	5位	小山(101H)	女子砲丸投	2位	嶋田(106H)	
男子 100m走	3位	達(106H)	男子 1500m走	3位	中川(107H)	男子ジャベリックスロー	2位	上田(107H)
	7位	福田(109H)		6位	林(104H)	女子ジャベリックスロー	3位	坂下(107H)
女子 100m走	2位	山口(109H)	8位	保要(106H)	男子 400m×R		5位	山崎(108H)
	6位	吉井(107H)	大会新記録	優勝		松岡(108H)	2位	102H
	7位	小寺(102H)	女子 1500m走	6位		能村(106H)	5位	107H
女子 200m走	2位	三井田(104H)	男子走幅跳	優勝	山岸(109H)	6位	108H	
	4位	亀田(106H)		3位	安田(106H)	7位	104H	
		6位	水上(105H)	女子走幅跳	3位	刀祢(106H)	女子 400m×R	7位
男子 400m走	2位	谷川(107H)	女子三段跳	6位	新出(101H)	男女混合ハロー	7位	108H

## 1学期中間試験

5/16(月)~5/19(木)

高校初めての定期試験が先週終わりました。試験前には国数英や物理の質問教室が開催され多くの生徒が参加していました。また、学校が閉まるまで教室に残って勉強したりする姿も多く見られ、積極的に試験に向け頑張っている姿が見られました。

**大切なのは試験後**です。結果をみて、ぜひ今後に生かす工夫をしてほしいと思います。間違えた問題は宝です。それを復習し理解できるようにしていくこと。そして、学習方法や学習量を見直して改善するきっかけとすることで、さらなるJump upができます。





3年間を見通した進路指導の中で1年生の1学期に大切なことは学習習慣をつけることです。高校入試と大学入試を比較すると、科目数も増加し、内容もかなり深化、増加します。3年生になってから勉強を始めては間に合いません。今から、学習する習慣をつけ、基礎力をつけておくことがとても大切です。しかし、特別なことは必要ありません。①学校の授業を大切に、予習→授業→復習のサイクルを実行する。②課題を丁寧にやる。③小テストなどは満点を目指すように真剣に取り組む。この3つを毎日頑張り習慣にしていくと、2年次にはグーンと成績がUPするはず。部活動も大変ですが先輩方によると、21時には必ず机に向かう！といった学習開始時間を固定し、メリハリをつけて生活することが文武両道成功のコツだそうです。そしてスマートフォンの攻略です。ご家庭でルールを決めるなどして有効に活用していただきますようお願いいたします。

く↓↓↓ 教室には以下のような掲示があります ↓↓↓↓

 <h3>学力UPの秘訣</h3> <h4>3点固定</h4> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>起床時間</b> 遅れないよう余裕をもって</li> <li><b>就寝時間</b> 24時までには寝る</li> <li><b>学習開始時間</b> やる気がなくても取りあえず机に向かう</li> </ol>	<h3>桜高生の自宅学習時間</h3> <h2>1週間の合計20時間以上</h2> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>平日</th> <th>休日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>部活ある日</td> <td>2時間</td> <td>4時間</td> </tr> <tr> <td>部活ない日</td> <td>3時間</td> <td>5時間</td> </tr> </tbody> </table> <p>やる気がなくても 達成の秘訣は<b>メリハリ</b>と<b>学習開始時間の固定</b>(とりあえず机に向かう)</p>		平日	休日	部活ある日	2時間	4時間	部活ない日	3時間	5時間	<p>文武両道の秘訣は</p> <h3>睡魔とスマホの克服だ!</h3> <p>使用は<b>1日1時間以内</b></p> <h3>毎晩21:00~使用禁止</h3> <p>学習時間の確保 寝不足防止 SNS スマホトラブルの回避</p> 
	平日	休日									
部活ある日	2時間	4時間									
部活ない日	3時間	5時間									

## 5/7(土)PTA総会

たくさんの方にお越しいただき誠にありがとうございました。学年別保護者会では急遽会場の変更をお願いし申し訳ございませんでした。実際の教室で学校での様子などをご覧いただけただけの良い機会となれば幸いです。

次に学校にお越しいただく機会は下記のとおりです。時期が近づきましたらご案内いたしますのでよろしくお願いいたします。

6月25日(土) 1年保護者進路説明会

7月20日(水)~22日(金) 保護者懇談会

### 6月の行事予定

- 6/2(木)~6/5(日) 県高校総体総文
- 6/8(水) 薬物乱用防止・非行防止・防犯教室
- 6/15(水) 避難訓練・シェイクアウトいしかわ
- 6/21(火) ビブリオバトル
- 6/24(金)~28(火) 学習会
- 6/25(土) 1年保護者進路説明会
- 6/29(水)~7/5(水) 1学期期末試験



## 高校総体・総文はじまる

4月19日に部活動登録を終え、いよいよ高校での部活動がそれぞれスタートしました。経験者で即戦力となる生徒や初心者として一から先輩に教わっている生徒など様々ですが、皆一生懸命取り組んでいます。そして5月26日(木)から陸上部を皮切りに石川県高等学校総合体育大会並びに総合文化祭が始まります。多くの3年生にとっては最後の舞台となります。1年生の中にも出場する生徒はたくさんいます。しっかりと練習を重ね活躍してもらいたいと思います。

もちろん、出場するだけではなく、先輩を応援すること、サポートすること等大切な仕事もたくさんあるはず。それぞれが自分の仕事をしっかり果たし、そして、最後の大会に臨む3年生の先輩の姿から何かを感じてもらいたいと思っています。

なお、多くの部活動の総体・総文が開催される6/2(木)、6/3(金)は特別時間割です。大会のない部活の人は学校で学習です。

