



石川県立金沢桜丘高等学校 柔道部

《部員数》

3年生 5名、2年生 1名、1年生 2名 計8名

監督：高村尚太郎 外部コーチ：大黒英理、大久保佳宗

《活動日》

週5日程度（水曜日、日曜日休み）※大会や行事などにより変更する場合があります。

平日1時間半程度（16:30～18:00）、休日2時間半程度（9:00～11:30）

《目標》

勉強と柔道の両立 希望する大学への進学

《卒業後の主な進路》

金沢大学、九州大学、名古屋大学、その他国公立大学への進学

《選手たちの活躍》

(R3) 石川県高等学校新人体育大会 男子団体 3位、女子団体 3位

男子個人66kg級 3位 戸田雅博（北辰中）

男子個人81kg級 3位 谷内裕一（笠間中）

女子個人48kg級 3位 林優花（津幡中）

全国高校柔道選手権 県予選 男子団体 3位、女子団体 3位

個人3位 戸田雅博、谷内裕一、林優花

(R4) 石川県高等学校総合体育大会 男子個人81kg級 3位 谷内裕一

北信越高等学校体育大会 男子個人 出場 以下4名

戸田雅博、山森康貴（宇ノ気中）、谷内裕一（ベスト16）、北村逞（宝達中）



R3年度は男女ともに団体で3位入賞を果たしました。また、個人でも上位入賞を果たしています。

部員全員文武両道の実践を目標とし、勉強でも夢の実現のために努力しています。

練習は毎日楽しく真剣に取り組み、技の研究や様々な場面の想定など、

考えて実践する柔道を目指しています。

本年度から理学療法士の先生を外部コーチとして招き、個々の身体のチェックを行っています。

金沢桜丘高校に入学し、一緒に文武両道を実践しましょう！

あなたの希望進路実現のために全力でサポートします！

いつでも練習へお越しください。

お待ちしております！！

（担当：高村 学校 TEL 076-252-1225）

