

# 空手道部



令和4年11月 北信越高校新人大会にて

## 活動内容・活動予定

- ・ 基本練習から始まり、形・組手の練習へと続きます。形は個人での練習ですが、組手は全員で大きな声を出して行きます。練習は月・火・水・金・土曜日にトレーニング棟2階奥（冬季間は柔道場）で行っています。

大会前には他県の強豪校との練習試合など、県外遠征にも出かけます。

## モットー

楽しく一生懸命 目指すは全国大会

## 部員からのメッセージ

私達金沢桜丘高校空手道部は、男女ともに団体で北信越大会に出場し、女子はインターハイ出場をはたしています。空手道部のモットーは「楽しく一生懸命」です。それぞれが目標を持ち、目標を達成するために日々練習に励んでいます。

また、毎週木・日曜日が休みなので、桜丘高校の校是である「文武両道」を実現することができます。中学生のみならず、ぜひ桜丘高校に入学して、私達と一緒に空手をしましょう。

## 主な大会成績

### 【令和3年度】

石川県高等学校総合体育大会	女子団体形	2位	北信越大会出場
	女子団体組手	2位	北信越大会出場
	男子団体形	2位	北信越大会出場
	男子団体組手	2位	北信越大会出場
石川県高等学校新人体育大会	女子団体形	2位	北信越大会出場
	女子団体組手	2位	北信越大会出場
	男子団体形	2位	北信越大会出場
	男子団体組手	2位	北信越大会出場
	女子個人組手	2位	
	女子個人組手	3位	
	男子個人組手	3位	
	男子個人組手	3位	

### 【令和4年度】

石川県高等学校総合体育大会	女子団体形	2位	北信越大会出場
	女子団体組手	2位	北信越大会出場
	男子団体形	3位	北信越大会出場
	男子団体組手	2位	北信越大会出場
	女子個人形	3位	北信越大会出場
石川県高等学校新人大会		5位	北信越大会出場（2名）
	女子団体形	2位	北信越大会出場
	女子団体組手（5人制）	2位	
	女子団体組手（3人制）	2位	北信越大会出場
	女子個人組手	優勝	北信越大会出場
		3位（3名※階級別）	
北信越高等学校新人大会	男子個人組手	3位	
	女子団体形	3位	全国選抜大会出場
	女子団体組手（3人制）	優勝	全国選抜大会出場