

# 弓道部



新人大会の様子

## 部員数

1年（19名） 2年（13名） 3年（22名）

## 活動内容・活動予定

・入部から2ヶ月間は、主に筋トレ・ゴム弓をし、弓の引き方を覚えます。そのあと弓を持ち、矢を飛ばす練習をしたり、体配（作法）をしたりします。真っ直ぐに矢を飛ばせるようになると、いよいよ射場（28m先に的が設置された場所）での練習となります。

## 目標

応援される弓道、北信越大会出場

## 部員からのメッセージ

・桜丘の弓道部は男女間の仲が良く、日々の練習などでも男女問わず指摘したり、質問し合ったりするほどです。そして、桜丘弓道部のほとんどの部員が高校から始めたというキャリアなので、弓道初心者の方でも心配はいりません。

・弓道をしてみてよかったことは、集中力がついたことです。これは、日常の色々な場で役に立ちます。その中でも特に勉強の場面で生きています。部活動が終わって家に帰って集中して効率よく勉強をすることができ、「文武両道」を実践することができます。

## 主な大会成績

（令和4年度）

|             |               |
|-------------|---------------|
| 県高等学校春季弓道大会 | 女子個人2位        |
| 県高等学校総合体育大会 | 女子団体ベスト8      |
| 県秋季遠的大会     | 男子団体2位、男子個人3位 |
| 県高等学校新人大会   | 女子個人決勝進出      |