

# SAKURA



## 石川県立金沢桜丘高等学校野球部

部員数	3年生11名 2年生13名 1年生9名 マネージャー2名 計35名
顧問	監督：井村 茂雄 部長：高橋 亮 副部長：中野 湧稀
活動	第2グラウンド（野球場） 休日：毎週月曜日、土曜（冬季）
戦績	春3回、夏4回 <b>7度の甲子園出場</b> （石川県内の公立高校で最多）

### ❁ 最近の成績

平成18年センバツ高校野球大会 21世紀枠での出場 \*最優秀応援団賞を受賞

令和4年度 秋季北信越地区高校野球石川県大会 **ベスト8**

2回戦 16-1 金沢大附 3回戦 5-2 小松 準々決勝 0-6 小松大谷

令和4年度 石川県高校野球1年生大会 **3位**

金沢地区予選 3-2 金沢市立工 県1回戦 11-1 穴水輪島能登 県2回戦 6-2 県工  
県準々決勝 15-0 野々市明倫 県準決勝 3-8 星稜

令和5年度 春季北信越地区高校野球石川県大会 **ベスト8**

2回戦 3x-2 寺井 3回戦 5-4 金沢商 準々決勝 1-5 星稜

### 野球部員からのメッセージ



#### 野球部 主将

**吉岡 周吾（3年・布水中）**

僕たち金沢桜丘高校野球部は  
多方面の専門家を招き、高いレベルで  
充実した練習を送っています。

野球部での活動によって技術面はもちろん、メンタルトレーニングなど  
を通して精神面も成長することができ、学習にもそれを生かすことが  
できます。毎年3年生は他校には負けられない充実した進路実現を  
しています。ここ数年は毎年のように難関大にも合格しています。  
中学生の皆さん、金沢桜丘高等学校野球部で石川県No. 1、  
そして甲子園出場を目指し、共に頑張りましょう！



#### 前主将

**田中 創（大阪公立大）**

引退した今、改めてこの野球部に  
入って良かったと実感しています。  
この野球部では中学の時よりも

レベルの高い環境で主体的に練習し、レベルアップすることができます。  
甲子園を目指す仲間と共に過ごす時間は何にも代えがたい大切なものです。  
たとえ勝てなくても、共に戦った仲間、野球部での経験は間違いなく一生の財産です。

中学生の皆さん、一度きりの青春を、この野球部で過ごしませんか。  
金沢桜丘高等学校野球部でお待ちしています。



# 金沢桜丘高校野球部活動方針

「大きな樹を育ててきれいな花を咲かす」を指導のテーマとして掲げ、『甲子園を全力で目指す』高校野球の日々の活動を通して「心の持ち方」、「考え方」、「取り組む姿勢」といった『人間力』を磨くことに力を入れています。部員一人一人が輝くことができるよう他校では見られない取り組みにも積極的に取り組み、【石川県 NO.1 の野球部、野球部員づくり】を目指しています。

「文武不岐～野球も勉強も全力で！」

目標①「甲子園」 ②「レベルの高い大学進学」 を目指す野球部です。

野球部員は充実した進路実現を果たします。2つの目標を実現するために全力で日々の学校生活に取り組んでいます。

**野球部練習** 両翼約95m、中堅122mの専用球場で毎日充実した練習をすることができます。4人同時に投げることができるブルペンのほか、ウェット場も整備されており、全力で高校野球に取り組むことができる環境が整っています。

## 専門家を招いての高いレベルの充実した練習

①メンタルトレーニング (S B T「スーパーブレイン・トレーニング」の指導)

講師：飯山 暁朗 氏 1回/2ヶ月

②身体の使い方改善指導 (股関節、胸郭の柔軟性向上、動きづくり)

外部コーチ：市川 雅通 氏 2回/1ヶ月

③ウェイトトレーニング (強靱な身体づくり)

トレーナー：盤戸 大樹 氏 2回/1ヶ月

④コンディショニング (怪我防止)

理学療法士：石沢 挑 氏 2回/1ヶ月



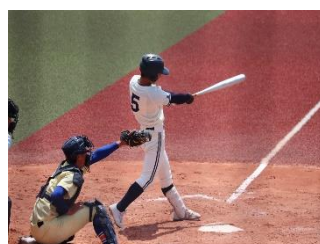
## 進学校としての効率良い、充実した練習

全国に通用する体作りのために3週間に1度**体重測定**を実施し、**栄養指導**も行っています。

1か月に1度、選手間で「**頑張っている選手投票**」を行い、選手間で頑張りを評価しあうシステムも導入しています。

「**1人1役**」で部員一人一人に権限と責任感を持たせて人間的にも大きく成長できるようにしています。3年間充実した高校野球に取り組めます！

また、スマートフォンのアプリを用いて「**桜道**」を開発し、翌日の練習内容、テーマを確認できるだけでなく、練習試合の振り返り、監督からの連絡、そして、スケジュール管理や体重管理、チーム内でのコミュニケーションツールとしても活用しています。





## 体験活動 野球の練習以外の部分でも全力で取り組む

心の持ち方、考え方、取り組む姿勢を磨くための体験活動を積極的に行っているのが野球部の特徴です。



「学童野球対象の少年野球教室」



「トイレと心を磨く会」



「東日本大震災被災地支援事業」(宮城県)



### ★ ハローバッティングセンター(金沢市)にてベースボールフェスタ 2023 を桜丘高校野球部主催で開催！ R5. 3.20

閉店となるハローバッティングセンターでホームラン競争、コントロールコンテスト、スピードガンコンテストに加えてストレッチ教室、バッティング教室などを開き、300人以上の小学生、保護者などの参加で大盛況でした。



## 学習・進路 高校野球に全力で取り組んだ後、充実した進路実現

「文武不岐」の考え方のもと、野球に3年間全力で取り組んだあと、難関国公立大学、東京六大学を中心に充実した進路実現を果たしています。社会人野球で頑張っている卒業生もいます。野球も勉強も頑張っています！

### 卒業生の進路先

R 4年度： 大阪公立大、新潟大、富山大、滋賀大、公立小松大  
明治大、法政大、龍谷大

R 3年度： 北海道大、金沢大、新潟大、茨城大、福井大、富山県立大、福井県立大、  
明治大、関西学院大、金沢星稜大、金沢工大

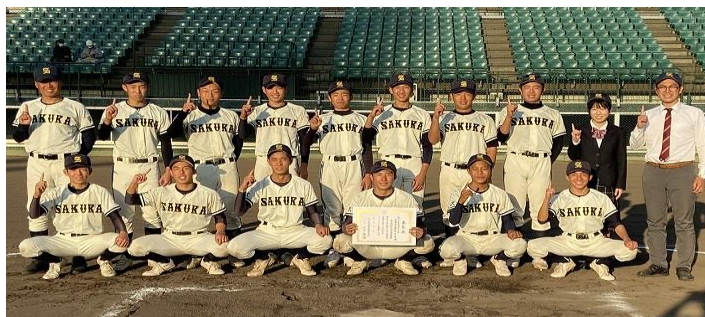
R 2年度： 東北大、北海道大、金沢大、静岡大、新潟大、信州大、名古屋工大、上越教育大、富山大、福井大  
京産大、近畿大、金沢星稜大、金沢工大

R 元年度： 金沢大、富山大、上越教育大、福井大、山梨大、兵庫県立大、鳥取大、  
明治大、法政大、富士大、金城大、金沢工大

H30 年度： 東北大、広島大、金沢大、富山大、福井大、信州大、新潟大、



金沢桜丘高等学校野球部 練習紹介動画



→練習の様子はコチラから！ [https://youtu.be/drNJsR\\_nVxU](https://youtu.be/drNJsR_nVxU)

石川県高校野球1年生大会 3位表彰 (R4.11.10)