

金沢桜丘高校卓球部



活動状況

令和5年度県総体では、女子団体でベスト4という成績を残すことができました。また、7月に富山県で開催される中部日本大会には、石川県代表として男子2名、女子3名が出場することになりました。女子シングルスでは、令和4年度北信越高等学校選抜卓球大会で見事優勝をしました。

現在、1, 2年生あわせて男子は14人、女子は8人で活動しています。練習中はよく声を出し、活気のある練習をしています。男女とも仲が良く、練習や校内のリーグ戦も男女混合で行っています。最近では、普段の練習や大会の動画を生徒間で共有し、アドバイスをし合うことで、より効果的な練習になるように工夫しています。毎年8月と12月には合宿を兼ねて全能登オープン選手権に参加し、親睦を深めます。

今後は更に部員間で競い合い、励まし合って、男女共に北信越大会出場を目指して頑張っていきたいと思います。

活動時間

平日 放課後6時半迄

土曜 午前または午後（日曜は原則休み）

活動場所

場所：トレーニング場（常時使用可）



【令和5年度高校総体】

部員からのメッセージ

金沢桜丘高校卓球部は3人の顧問の指導の下、毎日一生懸命活動しています。普段は基本練習をした後に、各個人による課題練習をしています。最近では、練習を効率よく行うために多球練習も取り入れています。他校と比べても練習試合が多く、実戦で使える技術を身につける環境が整っています。

顧問の先生から、練習や試合中にはとにかく大きな声を出すように熱心に指導して頂き、そのお陰で全員が（石川県で一番大きな声で?!）応援し合い、とてもモチベーションが高いです。

今後はもっともっと強くなって、新人大会ではさらに良い結果を出したいです。一緒に練習できることを楽しみに待っています。

新人大会の様子

