



## 金沢桜丘高等学校野球部

活動記録 - 2023年



### ⚾ ベースボールフェスタ2023

(3.21 ハローバッティングセンター)



4月で閉店が決まった金沢市にある老舗バッティングセンター「ハローバッティングセンター」で小中学生対象の野球教室を金沢桜丘高校野球部主催で行いました。ホームラン競争、スピードガン&コントロールコンテスト、ストレッチ講座、打撃講座を選手が企画・運営して行いました。WBC準決勝メキシコ戦でサヨナラ勝ちした直後ともあって200人を超える参加者で大盛況でした。まさに「野球の日」でした。



### ⚾ 卒業式 (3.2) 3年生15名が卒業しました



### ⚾ 東京遠征 (3.26~29)

3泊4日の遠征で創価、専大附属、国士館、東海大高輪台と対戦し、東京観光自主プランも行いました。





### 🌀 春季北信越高校野球石川県大会 **ベスト8**

2回戦 寺井戦は9回2死から同点に追いつき、延長10回タイブレーク逆転サヨナラで3-2で勝利。続く3回戦では金沢商業に0-4から終盤に一気に逆転し、5-4で勝利。

準々決勝では星稜に1-5で敗れたものの、継投で粘り強い戦いを見せました。

秋の大会に続きベスト8となりました。



### 🌀 吹奏楽部コンサート鑑賞(5.4)

春季大会に応援に駆けつけてくれた吹奏楽部の金沢クルーズターミナルで行われた演奏会に参加しました。



### 🌀 総体総文壮行式(5.19)

野球部が応援団として活躍。

コロナ明けで久しぶりの壮行式。誰もやり方が分からない中で2年生を中心によく頑張り、全校生徒をうまく引っ張ることができました。



### 🌀 北信越高等学校野球大会 (6.3)

開会式で本校マネージャーが総合司会を務めました。



### 🌀 修学旅行(2年 北海道 エスコンフィールド 6.6~)

今年オープンした球場で北海道日本ハム戦を観戦しました。



### 🌀 応援練習(6.12~)

今年は6月の壮行試合にむけて野球部と吹奏楽部が自発的に協力し合って朝練で応援練習をしていました。



### 🌀 3年生壮行試合(6.20)

毎年恒例の遊学館高校さんとの壮行試合を市民球場で行いました。多くの方に球場まで応援に来て頂きました。ありがとうございました。





### 🌀 野球部壮行式(7. 4)

選手権大会に向けて全校生徒の前で行進。吉岡主将が強い決意を述べました。今回は総体総文壮行式の御礼を兼ねて、サッカー一部が応援団となって盛り上げてくれました。



### 🌀 選手権石川大会(7. 16)

シード校として挑んだものの、無念の初戦敗退。

吹奏楽部に加え、即席のチアリーダーも参加するなど、とても多くの方々に応援していただき、感謝しております。悔しい敗戦となりましたが、ここまで充実した日々を過ごすことができた3年生部員は前を向いて受験勉強に取り組んでいます。



### 🌀 桜高祭(8. 31、9. 1)



### 🌀 秋季北信越高校野球石川県大会

2回戦で鶴来高校に7-0(7回コールド)で勝ち、3回戦で小松大谷高校に9回に同点に追いついたものの、延長10回タイブレークで5-8で敗れ、ベスト16となりました。



### 🌀 野球部創部100周年記念式典(10. 8)

記念式典と祝賀会が行われ、OBの皆様から打撃ゲージ、低反発バットの寄贈がありました。ありがとうございました。



### 🌀 創部100周年記念試合(10. 9)

滋賀県・近江高校さんを招いての記念試合を金沢市民球場で行いました。甲子園強豪校との対戦は全てにおいて学ぶところばかりでした。近畿大会直前にも関わらず石川までお越しいただいた近江高校の皆さん、準備していただいたOB会の皆さん、ありがとうございました。また、この試合では大切な演奏会がある日にもかかわらず吹奏楽部と野球部3年生が両校の応援をしてくれました。ありがとうございました。





🏆 **21世紀杯 石川県推薦校表彰**(11. 21)

秋季大会で北信越大会に出場した小松大谷戦で接戦を演じた試合が評価され、また、10年にわたって小学生対象の野球教室を開催していること、特に3月のバッティングセンターでのベースボールフェスタが評価され、センバツ高校野球21世紀杯の石川県推薦校となりました。残念ながら北信越地区からの選出はされませんでした。これからも我々の野球生活、学校生活を通じて石川県高校野球を支えていくことができるよう努力していきたいと考えています。応援よろしくお祈いします。



🏆 **メンタルトレーニング**

(①3. 3 ②6. 15 ③7. 15 ④8. 18 ⑤10. 23 ⑥12. 26)



🏆 **体の柔軟性・動きづくり指導**(トレーナー月2回)

股関節・胸郭周りの柔軟性向上とアジリティ向上を目指す



🏆 **ウェイトトレーニング**(トレーナー月2回指導)



🏆 **理学療法士による指導**(月2回)

★ **その他**

🏆 **長野遠征**(4. 8~9) 小諸商業

🏆 **三重遠征**(6. 17~18) 津西、宇治山田商、法隆寺国際

🏆 **サッカー部応援** 選手権準々決勝

🏆 **岐阜遠征**(11. 18~19) 多治見工、朝明・亀山、市岐阜商

🏆 **志賀町合宿**(12. 22~23)



🏆 **創部100周年 OB 会寄贈の打撃ゲージ**

創部100周年を機に野球部員の頭髪について見直し、髪型は選手自身に任せることとしました。 伝統を大切にしながら、令和をリードする野球部になっていけるよう、考える力を育成し、自立した人間を目指していきます。



# 中学生の皆さんへ



金沢桜丘高校野球部は創部100周年を迎えました。

春3回、夏4回の計7回甲子園に出場している古豪です。現在、石川県は強豪私学が上位を占める状況ですが、その中で、「ONE TEAM！！公立高校でも石川県 No.1 になれることを自分達の野球で証明する！」をテーマに日々の練習に取り組んでいます。

野球部は「文武不岐」を掲げ、部活動、勉強は1つの道でつながっていると考え、日々の学校生活に全力で取り組んでいます。卒業生は国公立大学を中心に東京六大学など、他の進学校には負けない進路実績を残しています。大学でも多くの卒業生が野球を続けています。



金沢桜丘高校野球部は「活動記録-2023」を見てもわかるように、野球部の活動を通して様々な活動にチャレンジしています。

野球だけでなく、少年野球教室、奉仕活動など様々な体験活動に積極的に取り組んでおり、「感じる力」、「考える力」を身に着けることができると考えています。

野球部の活動を通して充実した高校生活を送ることができるはずです。



また、ハイレベルな練習、知識の習得のため、4人の専門家による指導を受けています。これらは私達の武器であり、他校の部活動との差だと考えています。

中学生の皆さん、金沢桜丘高校野球部での仲間と本気で甲子園を目指していきましょう！

ありがたいことに本校の人气が高く、受験倍率がとても高いことが予想されますが、諦めずに

ぜひ、本校を受験してください！ きっと充実した高校野球生活を送れるはずです！ 待ってます！！

みなさんと一緒に甲子園を目指して練習していくことを楽しみにしています！



金沢桜丘高校野球部【公式】instagram @sakura\_kanazawa\_baseball で練習の様子を配信しています。