

# ハンドボール部 (男女)



## 1 部員数

	1 年	2 年	3 年
男	2 3	1 4	7
女	1 1	1 3	7
計	3 4	2 7	1 4

## 2 活動内容・活動予定

平日：放課後2～3時間、休日：約3時間（主に午前）の活動（週1日OFF）

場所：本校ハンドボール場、校外の体育館

## 3 目標

県大会ベスト4

## 4 チームスローガン

【Keep On ～継続～】

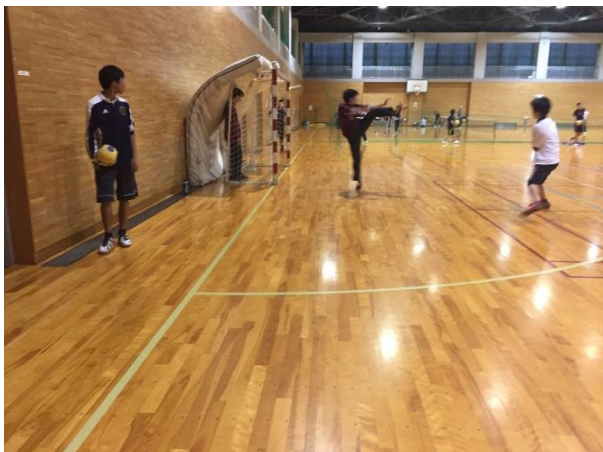
何事にも手を抜かず、どのような状況でもあきらめることなく、より良くなるために考え続け、様々な困難に対して試行錯誤しながらやりきるチームを目指しています。

## 5 主な大会成績

平成29年度石川県高等学校総合体育大会ハンドボール競技 男子ベスト8、女子ベスト8

平成28年度石川県高等学校総合体育大会ハンドボール競技 男子ベスト8、女子ベスト8

## 6 活動の様子(随時、更新していきます。)



○目標を達成できるように、汗を流しています。



○激しい攻防の中に、細かい駆け引きがあるのがハンドボールです。



○新校舎の設備を活用したミーティングの様子。



○選手が主体的にトレーニングを組み立てます。  
(春合宿での個人練習の様子)



○学校周辺の清掃活動の様子

## 7 メッセージ

今年も男女とも多くの部員が入部し、毎日の練習が活気あるものになりました。高校からハンドボールを始めた部員が多数ですが、ベスト4に向けてトレーニングを続けています。様々な部分で『**魅力的なハンドボール**』を展開することを目指しています。中学生の皆さん! 桜丘で一緒にハンドボールをしませんか?