

# 金沢桜丘高校卓球部



## 活動状況

令和6年度石川県高校総体では、男子団体で第3位となり、北信越大会出場権を獲得しました。そして、女子団体もベスト4という素晴らしい成績を残すことができました。

現在、1, 2年生あわせて男子は13人、女子は8人で活動しています。練習中はよく声を出し、活気のある練習をしています。男女とも仲が良く、練習や校内のリーグ戦も男女混合で行っています。最近では、普段の練習や大会の動画を生徒間で共有し、アドバイスをし合うことで、より効果的な練習になるように工夫しています。毎年8月には福井県へ合宿を兼ねて練習会に参加するなど、他県との交流も盛んです。

今後も更に部員間で競い合い、励まし合って、男女共に県大会3位、北信越大会出場を目指して頑張っていきたいと思います。

## 活動時間

平日 放課後6時半迄

土曜 午前または午後（日曜は原則休み）

## 活動場所

場所：トレーニング場（常時使用可）



【令和6年度総体】

## 部員からのメッセージ

金沢桜丘高校卓球部は3人の顧問の指導の下、毎日一生懸命活動しています。普段は基本練習をした後に、各個人による課題練習をしています。最近は、練習を効率よく行うために多球練習も取り入れています。他校と比べても練習試合が多く、実戦で使える技術を身につける環境が整っています。

顧問の先生から、練習や試合中には大きな声を出すように熱心に指導して頂き、そのお陰で全員が（石川県で一番大きな声で?!）応援し合い、とてもモチベーションが高いです。

今後はもっともっと強くなって、県総体では団体だけでなく、個人戦でもさらに良い結果を出したいです。一緒に練習できることを楽しみに待っています。



【中部日本大会（富山）】

## 大会の様子

