

SAKURA

「朝日さす」情で歌おう！ 甲子園
石川県立金沢桜丘高等学校野球部 平成18年度



石川県立金沢桜丘高等学校野球部

部員数	3年生13名	2年生7名	1年生13名	マネージャー4名	計37名	
顧問	監督：井村 茂雄	部長：高橋 亮	副部長：中野 湧稀	主将：津田 和輝	副主将：西野 大和、細川 煌人	主務：松浦 航大
活動	第2グラウンド（野球場）		休日：毎週月曜日、土曜（冬季）			
戦績	春3回、夏4回 7度の甲子園出場 （石川県内の公立高校で最多）					

※ 最近の成績

平成18年センバツ高校野球大会 21世紀枠での出場 *最優秀応援団賞を受賞

令和4年度 秋季北信越地区高校野球石川県大会 **ベスト8**

令和4年度 石川県高校野球1年生大会 **3位**

令和5年度 春季北信越地区高校野球石川県大会 **ベスト8**

令和6年度 春季北信越地区高校野球石川県大会 **ベスト16**

令和6年度 全国高校野球選手権石川大会 **ベスト16**

令和6年度 秋季北信越地区高校野球石川県大会 1回戦 3-8 金沢龍谷

令和6年度 石川県高校野球1年生大会 県大会1回戦 3-4 小松大谷

野球部員からのメッセージ



野球部 主将

津田 和輝（2年・高岡中）

金沢桜丘高校野球部は「私学倒して甲子園」を掲げ、日々練習しています。公立校として、正しい知識や技術を得ることができ、手厚いサポート、レベルの高い

環境で、効率よく野球をすることができます。また、野球だけでなく、メンタルトレーニングや人間力向上にも力を入れており、卒業後の大学や社会人での生活に生かすことができます。高校野球は様々な経験をすることができ、一生の仲間、一生の財産になります。

金沢桜丘高校野球部は他校に負けたくない皆さんの魅力があります。ぜひ私達と一緒にグラウンドでプレーしましょう！



選手兼主務

松浦 航大（2年・兼六中）

金沢桜丘高校野球部は身体の使い方やメンタルトレーニングなど様々な専門家の方々から指導を受けることができます。野球をすること

以外にも能登半島地震で被害を受けた方のためにボランティア活動をしたり、野球教室を開催するなど人間的に成長できる場が他の高校よりあると思います。さらにこの野球部では高みを目指す仲間と出会うことができ、共に成長しあえます。

中学生の皆さん、貴重な高校の3年間を桜丘高校野球部で過ごしませんか。お待ちしております。

金沢桜丘高校野球部活動方針

「大きな樹を育ててきれいな花を咲かす」を指導のテーマとして掲げ、『甲子園を全力で目指す』高校野球の日々の活動を通して「心の持ち方」、「考え方」、「取り組む姿勢」といった『人間力』を磨くことに力を入れています。部員一人一人が輝くことができるよう他校では見られない取り組みにも積極的に取り組み、【石川県 NO.1 の野球部、野球部員づくり】を目指しています。

「文武不岐～野球も勉強も全力で！」

目標①「甲子園」 ②「レベルの高い大学進学」 を目指す野球部です。

野球部員は充実した進路実現を果たします。2つの目標を実現するために全力で日々の学校生活に取り組んでいます。

野球部練習 両翼約95m、中堅122mの専用球場で毎日充実した練習をすることができます。4人同時に投げることができるブルペンのほか、ウェット場も整備されており、全力で高校野球に取り組むことができる環境が整っています。

専門家を招いての高いレベルの充実した練習

①メンタルトレーニング（S B T「スーパーブレイン・トレーニング」の指導）

講師：飯山 昶朗 氏 1回/2ヶ月

②身体の使い方改善指導（股関節、胸郭の柔軟性向上、動きづくり）

外部コーチ：市川 雅通 氏 2回/1ヶ月

③ウェットトレーニング（強靱な身体づくり）

トレーナー：盤戸 大樹 氏 2回/1ヶ月

④コンディショニング（怪我防止）

理学療法士：石沢 挑 氏 2回/1ヶ月



進学校としての効率良い、充実した練習

全国に通用する体作りのために3週間に1度**体重測定**を実施し、**栄養指導**も行っています。

1か月に1度、選手間で「**頑張っている選手投票**」を行い、選手間で頑張りを評価しあうシステムも導入しています。

「**1人1役**」で部員一人一人に権限と責任感を持たせて人間的にも大きく成長できるようにしています。3年間充実した高校野球に取り組めます！

また、スマートフォンのアプリを用いて「**桜道**」を開発し、翌日の練習内容、テーマを確認できるだけでなく、練習試合の振り返り、監督からの連絡、そして、スケジュール管理や体重管理、チーム内でのコミュニケーションツールとしても活用しています。

積極的な遠征、3年生壮行試合

令和6年度は3月に東京・千葉、6月に三重、8月に甲子園、11月に岐阜・三重に遠征に行くなど積極的に強豪校との練習試合を行っています。6月にはこれで10回目となる遊学館高校との3年生壮行試合を行いました。今年は両校の吹奏楽部の演奏の中、多くのお客さんに来場いただき、最高の環境のもと試合を行うことができました。



体験活動 **野球の練習以外の部分でも全力で取り組む**

心の持ち方、考え方、取り組む姿勢を磨くための体験活動を積極的に行っているのが野球部の特徴です。

★ ハローバッティングセンター(金沢市)にてベースボールフェスタ 2023 を桜丘高校野球部主催で開催！ R5.3.20

閉店となるハローバッティングセンターでホームラン競争、コントロールコンテスト、スピードガンコンテストに加えてストレッチ教室、バッティング教室などを開き、300人以上の小学生、保護者などの参加で大盛況でした。



★ 少年野球教室「がんばろう石川」を井上ドラゴンズ、諸江プリンスの小学生球児を対象に行いました。 R6.1.14

★ 輪島市災害ボランティア R6.11.11 輪島市南志見地区にて泥上げ作業を行いました。



学習・進路 **高校野球に全力で取り組んだ後、充実した進路実現**

「文武不岐」の考え方のもと、野球に3年間全力で取り組んだあと、国公立大学、東京六大学を中心に充実した進路実現を果たしています。社会人野球で頑張っている卒業生もいます。野球も勉強も頑張っています！

卒業生の進路先

R 5年度： 大阪公立大、埼玉大、信州大、金沢大、富山大、福岡教育大、関西学院大、金沢星稜大

R 4年度： 大阪公立大、新潟大、富山大、滋賀大、公立小松大、明治大、法政大、龍谷大

R 3年度： 北海道大、金沢大、新潟大、茨城大、福井大、富山県立大、福井県立大、明治大、関西学院大、金沢星稜大、金沢工大

R 2年度： 東北大、北海道大、金沢大、静岡大、新潟大、信州大、名古屋工大、上越教育大、富山大、福井大、京産大、近畿大、星稜大、金工大

R 元年度： 金沢大、富山大、上越教育大、福井大、山梨大、兵庫県立大、鳥取大、明治大、法政大、富士大、金城大、金沢工大

H30 年度： 東北大、広島大、金沢大、富山大、福井大、信州大、新潟大、同志社大、中京大、関西外語大、立命館大、神戸学院大、星稜大

石川県教員採用試験に野球部卒業生が多数合格

R 6 教員採用試験合格 中高社会 2 名、小学校 2 名 R 5 教員採用試験合格



<https://youtu.be/LJJbNDFWYAU> ←こちらをクリック

金沢桜丘高等学校野球部 / 練習風景紹介動画

練習の様子、雰囲気、選手の表情はこちらから。