

# 金沢桜丘剣道部 活動報告



## 活動内容

体力測定

## 会 場

いしかわ総合スポーツセンター

## 期 日

令和7年2月10日（月）

日頃の稽古やトレーニングの成果を確認するため、体力測定を行いました。

体力測定は、「基礎体力測定」「筋パワー測定」「心理測定」「コンディション測定」「スポーツビジョン測定」といった感じでかなり専門的な測定ができました。

選手たちは自己ベストを目指し、励まし合いながら頑張っていました。

顧問 久保光旗