

金沢桜丘剣道部



◇ 部 紹 介

部 員 男子…3年生3名 2年生4名 1年生3名
女子…3年生1名 2年生3名 1年生3名 合計17名

主な戦績

※令和5年度

県総体 男子団体…2位 女子個人…3位 ※北信越大会に出場
県新人 男子団体…優勝 男子個人…2位・3位 女子団体…3位 女子個人…ベスト8
選抜予選 男子団体…優勝 ※全国選抜大会に出場

※令和6年度

県総体 男子団体…2位 男子個人…3位・3位 女子団体…3位 女子個人…ベスト8
北信越 男子個人…3位
県新人 男子団体…優勝 男子個人…優勝・2位 女子団体…3位 女子個人…優勝
選抜予選 男子団体…優勝 女子団体…優勝

3月全国選抜大会に出場します。結果は桜丘高校 HP をご覧ください！

練習時間 平日 16:40～18:30 休日 8:30～11:30 ※休養日は週に1～2回です。

限られた時間で、**最高の成果**を出せるように、**研究・工夫**しています。

部員には、**自然科学コース**と**人文科学コース**（いわゆる**特進クラス**）もあります。

勉強にも**剣道**にも打ち込める環境が、**金沢桜丘**にあります！

◇ 顧問紹介 久保洸旗 六段

◇ 目指す人間 心を育み、自信をつけ、社会に貢献できる人間を目指す。

◇ 目指す剣道 真剣に本気で取り組み、全国大会で勝ち上がる剣道

✧ 桜丘剣道部の独自の取り組み

選手をサポート

『メンタルトレーニング』 講師 平 真由子（金沢工業大学准教授）

月に1回程、メンタルトレーニング講習会を実施しています。主に「**実力を高めるメンタルトレーニング**」「**プレッシャーの中でも実力を発揮するメンタルトレーニング**」を年間を通して学び、日々の練習や大会で実践しています。時期に応じては**個人面談**を行い、**選手1人1人の要望**に応じた指導も受けることができます。

『フィジカルトレーニング』 講師 森 亮太（パフォーマンスコーチ）

森さんはパフォーマンスコーチとして**様々な資格**を持ち、**幼児・小学生・中学生・高校生・大学生・社会人・高齢者**といった**全ての年代**にスポーツ指導を実践しています。**スポーツ科学、教育、医療、福祉**に精通しており、様々な角度から選手を検証し、導いてくれる**スペシャリスト**です。主に「**スピードを高めるトレーニング**」、「**身体操作能力を高めるトレーニング**」を指導してもらいます。他にも「**体のケア**」についても指導を受けられ、身体の**コンディショニング**を学ぶことができます。

『ココ接骨院・にこ接骨院 nico コンディショニングジム』 院長 村田 剛史 ・ 村田 郁絵

この接骨院とはサポート契約を結んでいて、希望者には紹介しています。村田院長は**スポーツトレーナー**でもあり、**実践経験が豊富**です。費用は個人負担となりますが、治療はもちろん、専門的なリハビリやトレーニングも受けられます。さらに、メンテナンス&リカバリー効果が絶大である**インディバアクティブ**も受けられます。

『三桜存養会（さんおうそんようかい）』

いわゆる OB・OG 会です。練習に参加してくれたり、進路の相談に乗ってくれたり、遠征費を補助してくれたり、**様々な支援**をしてくれる**頼れる存在**です。2023年7月には、剣道場に**エアコン**を設置してくれました。

※顧問久保は、**いしかわスポーツコーチ養成事業**（県主催）の受講生に選出され、日本体育大学の教授からコーチングに関する様々な研修を受講しています。**選手の夢を叶えるために・全国で通用する指導者**になるために猛勉強しています。

