

# 金沢桜丘剣道部



## ◆ 部 紹 介

**部 員** 男子…3年生3名 2年生4名 1年生3名

女子…3年生1名 2年生3名 1年生3名 合計17名

## 主な戦績

### ※令和5年度

県総体 男子団体…2位 女子個人…3位 ※北信越大会に出場

県新人 男子団体…優勝 男子個人…2位・3位 女子団体…3位 女子個人…ベスト8

選抜予選 男子団体…優勝 ※全国選抜大会に出場

### ※令和6年度

県総体 男子団体…2位 男子個人…3位・3位 女子団体…3位 女子個人…ベスト8

北信越 男子個人…3位

県新人 男子団体…優勝 男子個人…優勝・2位 女子団体…3位 女子個人…優勝

選抜予選 男子団体…優勝 女子団体…優勝

3月全国選抜大会に出場します。結果は桜丘高校 HP をご覧ください！

**練習時間** 平日 16:40～18:30 休日 8:30～11:30 ※休養日は週に1～2回です。

限られた時間で、**最高の成果**を出せるように、**研究・工夫**しています。

部員には、**自然科学コース**と**人文科学コース**（いわゆる**特進クラス**）もいます。

**勉強**にも**剣道**にも打ち込める環境が、**金沢桜丘**にあります！

◆ 顧問紹介 久保光旗 六段

◆ 目指す人間 心を育み、自信をつけ、社会に貢献できる人間を目指す。

◆ 目指す剣道 真剣に本気で取り組み、全国大会で勝ち上がる剣道

◆ 桜丘剣道部の独自の取組み

# 選手をサポート

## 『メンタルトレーニング』 講師 平 真由子（金沢工業大学准教授）

月に1回程、メンタルトレーニング講習会を実施しています。主に「実力を高めるメンタルトレーニング」「プレッシャーの中でも実力を発揮するメンタルトレーニング」を年間を通して学び、日々の練習や大会で実践しています。時期に応じては個人面談を行い、選手1人1人の要望に応じた指導も受けることができます。

## 『フィジカルトレーニング』 講師 森 亮太（パフォーマンスコーチ）

森さんはパフォーマンスコーチとして様々な資格を持ち、幼児・小学生・中学生・高校生・大学生・社会人・高齢者といった全ての年代にスポーツ指導を実践しています。スポーツ科学、教育、医療、福祉に精通しており、様々な角度から選手を検証し、導いてくれるスペシャリストです。主に「スピードを高めるトレーニング」、「身体操作能力を高めるトレーニング」を指導してもらいます。他にも「体のケア」についても指導を受けられ、身体のコンディショニングを学ぶことができます。

## 『ココ接骨院・にこ接骨院 nicoコンティショニングジム』 院長 村田 剛史・村田 郁絵

この接骨院とはサポート契約を結んでいて、希望者には紹介しています。村田院長はスポーツトレーナーでもあり、実践経験が豊富です。費用は個人負担となります。治療はもちろん、専門的なリハビリやトレーニングも受けられます。さらに、メンテナンス＆リカバリー効果が絶大であるインディバクティブも受けられます。

## 『三桜存養会（さんおうそんようかい）』

いわゆるOB・OG会です。練習に参加してくれたり、進路の相談に乗ってくれたり、遠征費を補助してくれたり...、様々な支援をしてくれる頼れる存在です。2023年7月には、剣道場にエアコンを設置してくれました。

※顧問久保は、いしかわスポーツコーチ養成事業（県主催）の受講生に選出され、日本体育大学の教授からコーチングに関する様々な研修を受講しています。選手の夢を叶えるために・全国で通用する指導者になるために猛勉強しています。

