



次は君の番だ  
最高の仲間と  
夢を咲かせよう！

桜満快



石川県立金沢桜丘高等学校

陸上競技部

SAKURAGAOKA TRACK AND FIELD CLUB

新入生大募集！！



石川県立金沢桜丘高等学校 陸上競技部 部活動紹介

**SAKURA TRACK AND FIELD CLUB**



**桜旋風巻き起こせ!**



**2024年度 総勢 63 名**

活動について

活動日 週 5 日 毎週木曜日・日曜日休み

※大会・学校行事により変更する場合があります。

場 所 ・学校 (ランニングロード・トレーニングルーム)

・西部緑地公園陸上競技場 ・金沢市営陸上競技場 など



《 第29回 北信越高等学校新人陸上競技大会 》

**男子走高跳 吉本 喜信さん 第8位入賞**

《 第66回 石川県高等学校新人陸上競技大会 》

**男子走高跳 吉本 喜信さん 優 勝**

**祝**

**松岡さくら 女子400m**

**全国高等学校陸上競技総合体育大会 出場**



全国インターハイ  
準決勝進出

《 令和6年度 北信越高等学校陸上競技総合体育大会 》

**女子400m 松岡 さくらさん 第2位入賞**

**男子4×100mR 41秒93 金沢桜丘高校 歴代最速記録 更新**

**出場種目**

男 子 ・ 4 × 1 0 0 m R ・ 4 × 4 0 0 m R  
・ 走高跳 ・ 棒高跳 ・ 走幅跳  
・ 三段跳  
女 子 ・ 2 0 0 m ・ 4 0 0 m ・ 8 0 0 m  
・ 4 × 1 0 0 m R ・ 4 × 4 0 0 m R  
・ 走高跳 ・ 砲丸投 ・ 七種競技



県総体：女子 総合の部4位 (公立2位) トラックの部2位 (公立1位) フィールドの部8位  
男子 総合の部8位 (公立3位) フィールドの部4位 (公立2位)

《 第68回 北陸陸上競技選手権大会 》

**松岡 さくらさん 女子400m・女子800m 二 冠**



## 2024 年度の競技成績

### 第 8 5 回石川県陸上競技選手権大会

#### ★北信越選手権出場権獲得

男子	個人種目	2 種目
	団体種目	2 種目
女子	個人種目	7 種目
	団体種目	2 種目
合 計		1 3 種目出場

男子走高跳	3 位	入賞
男子三段跳	7 位	入賞
男子 4 × 1 0 0 m R	4 位	入賞
男子 4 × 4 0 0 m R	8 位	入賞
女子 4 0 0 m	3 位	入賞
女子 8 0 0 m	5 位	入賞
女子 1 0 0 m H	6 位	入賞
女子走高跳	5 位	入賞
女子走高跳	7 位	入賞
女子三段跳	7 位	入賞
女子砲丸投	2 位	入賞
女子 4 × 1 0 0 m R	7 位	入賞
女子 4 × 4 0 0 m R	3 位	入賞

### 第 7 7 回石川県高等学校陸上競技対校選手権大会

男子総合の部	8 位入賞 (公立 3 位)
男子フィールドの部	4 位入賞 (公立 2 位)
女子総合の部	4 位入賞 (公立 2 位)
女子トラックの部	2 位入賞 (公立 1 位)
女子フィールドの部	8 位入賞 (公立 4 位)

#### ★北信越総体 出場権獲得

男子	個人種目	4 種目
	団体種目	2 種目
女子	個人種目	6 種目
	団体種目	2 種目
合 計		1 4 種目出場

男子走高跳	2 位	入賞
男子棒高跳	6 位	入賞
男子走幅跳	3 位	入賞
男子走幅跳	4 位	入賞
男子三段跳	5 位	入賞
男子 4 × 1 0 0 m R	4 位	入賞
男子 4 × 4 0 0 m R	5 位	入賞
女子 1 0 0 m	8 位	入賞
女子 2 0 0 m	5 位	入賞
女子 4 0 0 m	2 位	入賞
女子 8 0 0 m	2 位	入賞
女子 4 0 0 m H	8 位	入賞
女子走高跳	6 位	入賞
女子砲丸投	2 位	入賞
女子七種競技	2 位	入賞
女子 4 × 1 0 0 m R	5 位	入賞
女子 4 × 4 0 0 m R	3 位	入賞

### 第 6 3 回北信越高等学校陸上競技対校選手権大会

女子 4 0 0 m	2 位	入賞
------------	-----	----



#### ★全国総体 出場権獲得

女子 個人種目 1 種目

(結果：準決勝進出)

男子 4 × 1 0 0 m R 4 1 秒 9 3

(金沢桜丘高校歴代記録更新)



# 第78回国民スポーツ大会陸上競技 石川県予選会

男子少年A	300m	7位	入賞
男子少年A	棒高跳	3位	入賞
男子少年B	100m	6位	入賞
男子少年B	100m	7位	入賞
男子少年共通	走高跳	2位	入賞
女子少年A	100m	6位	入賞
女子少年A	300m	3位	入賞
女子少年A	300m	7位	入賞
女子少年A	800m	5位	入賞
女子少年A	100mH	4位	入賞
女子少年A	300mH	優勝	優勝

# 第68回北陸陸上競技選手権大会

女子400m	優勝	優勝
女子800m	優勝	優勝

# 第66回石川県高等学校新人陸上競技大会

女子総合の部	8位入賞 (公立4位)
女子トラックの部	6位入賞 (公立4位)

★北信越新人 出場権獲得  
 男子 個人種目 2種目  
       団体種目 1種目  
 女子 個人種目 5種目  
 合計 8種目出場

男子400m	6位	入賞
男子400mH	8位	入賞
男子3000mSC	7位	入賞
男子4×400mR	3位	入賞
男子走高跳	優勝	優勝
男子棒高跳	4位	入賞
女子400m	4位	入賞
女子800m	6位	入賞
女子1500m	6位	入賞
女子400mH	3位	入賞
女子4×100mR	6位	入賞
女子4×400mR	6位	入賞
女子走幅跳	5位	入賞
女子三段跳	6位	入賞

# 第29回北信越高等学校新人陸上競技大会

男子走高跳	8位	入賞
-------	----	----

# 第88回石川県男子駅伝競走選手権大会

男子高校駅伝	7位	入賞
--------	----	----

# 第38回石川県女子駅伝競走選手権大会

女子高校駅伝	6位	入賞
--------	----	----



# 2023 年度の競技成績

## 第84回石川県陸上競技選手権大会

★北信越選手権出場権獲得  
男子 団体種目 1種目  
女子 個人種目 7種目  
団体種目 2種目  
合計 10種目出場

## 第76回石川県高等学校陸上競技対校選手権大会

女子総合の部 3位入賞(公立1位)

女子トラックの部 3位入賞

女子フィールドの部 4位入賞

★北信越総体 出場権獲得  
男子 個人種目 2種目  
団体種目 2種目  
女子 個人種目 8種目  
団体種目 2種目  
合計 14種目出場

## 特別国民体育大会陸上競技 石川県予選会

## 第67回北陸陸上競技選手権大会

## 第65回石川県高等学校新人陸上競技大会

男子総合の部 7位入賞

男子フィールドの部 5位入賞

女子総合の部 6位入賞

女子トラックの部 5位入賞

★北信越新人 出場権獲得  
男子 個人種目 4種目  
団体種目 2種目  
女子 個人種目 4種目  
団体種目 1種目  
合計 11種目出場

## 第28回北信越高等学校新人陸上競技大会

## 第37回石川県女子駅伝競走選手権大会

男子4×100mR	7位	入賞
女子400m	6位	入賞
女子800m	4位	入賞
女子400mH	4位	入賞
女子走高跳	8位	入賞
女子走幅跳	7位	入賞
女子三段跳	3位	入賞
女子砲丸投	3位	入賞
女子4×100mR	8位	入賞
女子4×400mR	5位	入賞
男子400m	3位	入賞
男子800m	7位	入賞
男子走高跳	5位	入賞
男子走高跳	8位	入賞
男子4×100mR	2位	入賞
男子4×400mR	5位	入賞
女子400m	3位	入賞
女子800m	4位	入賞
女子400mH	2位	入賞
女子走高跳	6位	入賞
女子走幅跳	5位	入賞
女子三段跳	優勝	入賞
女子三段跳	6位	入賞
女子砲丸投	2位	入賞
女子砲丸投	4位	入賞
女子4×100mR	4位	入賞
女子4×400mR	2位	入賞
男子成年 三段跳	8位	入賞
男子少年A 走幅跳	6位	入賞
男子少年共通走高跳	2位	入賞
女子少年A 300m	4位	入賞
女子少年共通走高跳	8位	入賞
女子少年共通三段跳	2位	入賞
女子400m	6位	入賞
女子800m	3位	入賞
男子400m	2位	入賞
男子走高跳	2位	入賞
男子棒高跳	5位	入賞
男子走幅跳	2位	入賞
男子三段跳	3位	入賞
男子4×100mR	3位	入賞
男子4×400mR	4位	入賞
女子100m	8位	入賞
女子400m	3位	入賞
女子800m	3位	入賞
女子1500m	4位	入賞
女子砲丸投	2位	入賞
女子4×400mR	2位	入賞
女子400m	6位	入賞
女子800m	8位	入賞
女子高校駅伝	4位	入賞

(北信越駅伝出場権獲得)

# 年間スケジュール

練習スケジュール 週5日練習（木曜・日曜休み）

平日（授業日2時間程度） 休日 3時間程度

※勉強と部活動の両立に考慮し、練習日程を設定しています。



4月 5月 6月 7月 8月 9月

1学期中間試験 1学期期末試験

○部活動紹介  
○部活動結成式

★金沢市民スポーツ大会

★石川県民スポーツ大会

★高等学校総合体育大会地区予選会

★石川県高等学校総合体育大会

★北信越高等学校総合体育大会

★全国高等学校総合体育大会

★石川県高等学校新人大会

★石川県選手権大会

★国民体育大会石川県予選会

★北陸選手権大会

夏季強化合宿

夏季選抜合宿

10月 11月 12月 1月 2月 3月

2学期中間試験 2学期期末試験

★石川県高等学校駅伝競走大会

★北信越高等学校新人大会

★北信越高等学校駅伝競走大会

★国民体育大会

金沢マラソンボランティア

冬季トレーニング期間

冬季強化合宿

冬季強化合宿

グッドジョブ活動

春季強化合宿

学年末試験



# 金沢桜丘高等学校陸上競技部の指導方針

「0.01 秒」「1 cm」でも  
「速く」「高く」「遠く」へ

## ○常に**全力**、常に**前向き**、**仲間と助け合う**組織づくり

- ・どんな困難にも立ち向かう心・技・体を身につけるため、自己の課題・チームの課題を意識して日々の練習に取り組む。
- ・人との繋がり（家族・仲間・地域の人 など）を大切する。
- ・仲間と切磋琢磨しながら、自己の限界に挑戦し、なりたい最高の自分を目指す。

## ○誰からでも**応援される人材**の育成

- ・自己の行動に責任を持ち、気持ちのよい人間関係の構築を目指す。



## - 卒業生の進路先 -

- |           |         |         |           |
|-----------|---------|---------|-----------|
| ○神戸大学     | ○名古屋大学  | ○金沢大学   | ○富山大学     |
| ○福井大学     | ○滋賀大学   | ○上越教育大学 | ○愛知教育大学   |
| ○金沢美術工芸大学 |         |         |           |
| ○東京都立大学   | ○大阪公立大学 | ○高崎経済大学 | ○滋賀県立大学   |
| ○長野県立大学   | ○富山県立大学 | ○石川県立大学 | ○石川県立看護大学 |
| ○福井県立大学   |         |         |           |
| ○同志社大学    | ○立命館大学  | ○日本大学   | ○名城大学     |
| ○北陸大学     | ○京都産業大学 | ○金沢星稜大学 | など        |

## 受験生の皆さんへ

部員（選手・マネージャー）大募集！！

初心者大歓迎です。陸上競技部で最高の仲間と切磋琢磨し、自己の限界に挑戦してみませんか。今までにない充実した日々が待っているはずです。

楽しい学校生活を共に送みましょう！

陸上部一同、あなたの入部をお待ちしています。