

空手道部



令和7年10月撮影

活動内容・活動予定

- ・ 基本練習から始まり、形・組手の練習へと続きます。形は個人での練習ですが、組手は全員で大きな声を出して行います。月・火・水・金曜日は毎日2時間00分、土曜日は3時間の集中した練習を続けています。

10月 新人大会

2月 錬成大会

6月 県総体

モットー

楽しく一生懸命

部員からのメッセージ

私達金沢桜丘高校空手道部は、男女ともに団体で北信越大会に出場し、女子はインターハイ出場をはたしています。令和4年度の全国選抜大会では、女子団体組手（3人制）の部で3位入賞を果たしています。

空手道部のモットーは「楽しく一生懸命」です。それぞれが目標を持ち、目標を達成するために日々練習に励んでいます。

また、毎週日曜日が休みなので、桜丘高校の校是である「文武両道」を実現することができます。中学生のみなさん、ぜひ桜丘高校に入学して、私達と一緒に空手をしましょう。

主な大会成績

【令和 7 年度】			
石川県高等学校総合体育大会	男子団体形	3 位	
	男子団体組手	2 位	北信越大会出場
	女子団体形	2 位	北信越大会出場
	女子団体組手	2 位	北信越大会出場
北信越高等学校空手道体育大会	男子団体組手	5 位	
石川県高等学校新人大会	男子団体形	3 位	北信越新人出場
	男子団体組手（3 人制）	優勝	北信越新人出場
	女子団体形	2 位	北信越新人出場
	女子団体組手（5 人制）	2 位	北信越新人出場