

空手道部



令和 7 年 10 月撮影

活動内容・活動予定

- ・ 基本練習から始まり、形・組手の練習へと続きます。形は個人での練習ですが、組手は全員で大きな声を出して行います。月・火・水・金曜日は毎日 2 時間 00 分、土曜日は 3 時間の集中した練習を続けています。

10月 新人大会

2月 錬成大会

6月 県総体

モットー

楽しく一生懸命

部員からのメッセージ

私達金沢桜丘高校空手道部は、男女ともに団体で北信越大会に出場し、女子はインターハイ出場をはたしっています。令和 4 年度の全国選抜大会では、女子団体組手（3 人制）の部で 3 位入賞を果たしています。

空手道部のモットーは「楽しく一生懸命」です。それぞれが目標を持ち、目標を達成するために日々練習に励んでいます。

また、毎週日曜日が休みなので、桜丘高校の校是である「文武両道」を実現することができます。中学生のみなさん、ぜひ桜丘高校に入学して、私達と一緒に空手をしましょう。

主な大会成績

【令和 7 年度】

| | | | |
|----------------|---------------|-----|---------|
| 石川県高等学校総合体育大会 | 男子団体形 | 3 位 | |
| | 男子団体組手 | 2 位 | 北信越大会出場 |
| | 女子団体形 | 2 位 | 北信越大会出場 |
| | 女子団体組手 | 2 位 | 北信越大会出場 |
| 北信越高等学校空手道体育大会 | 男子団体組手 | 5 位 | |
| 石川県高等学校新人大会 | 男子団体形 | 3 位 | 北信越新人出場 |
| | 男子団体組手 (3 人制) | 優勝 | 北信越新人出場 |
| | 女子団体形 | 2 位 | 北信越新人出場 |
| | 女子団体組手 (5 人制) | 2 位 | 北信越新人出場 |