

金沢桜丘高校卓球部



活動状況

令和7年度石川県高校総体では、男女とも団体でベスト8でした。男子ダブルスでは加藤・藤尾組がベスト8に入り、北信越大会に出場しました。中部日本大会には男女合わせて9人出場することができました。令和7年度石川県高校新人大会では、男子ダブルスで北川・藤永組がベスト4に入りました。また、女子シングルスでは中川選手がベスト16に入り、北信越選抜出場権を獲得しました。

現在、1, 2年生あわせて男子は15人、女子は5人で活動しています。練習中はよく声を出し、活気のある練習をしています。男女とも仲が良く、練習も男女混合で行っています。普段の練習や大会の動画を生徒間で共有し、アドバイスをし合うことで、より効果的な練習になるように工夫しています。毎年8月には福井県へ合宿を兼ねて練習会に参加するなど、他県との交流も盛んです。

今後も更に部員間で競い合い、励まし合って、男女共に県大会3位、北信越大会出場を目指して頑張っていきたいと思います。



活動時間

平日 放課後 6時半迄

土曜 午前または午後（日曜は原則休み）

活動場所

場所：トレーニング場（常時使用可）

部員からのメッセージ

金沢桜丘高校卓球部は3人の顧問の指導の下、毎日一生懸命活動しています。普段は基本練習をした後に、各個人による課題練習をしています。最近は、練習を効率よく行うために多球練習も取り入れています。他校と比べても練習試合が多く、実戦で使える技術を身につける環境が整っています。

顧問の先生から、練習や試合中には大きな声を出すように

熱心に指導して頂き、そのお陰で全員が応援し合い、とてもモチベーションが高いです。

今後はもっともっと強くなって、県総体では団体で北信越に行けるようにしていきたいです。一緒に練習できることを楽しみに待っています。

【令和7年度新人】



【福井遠征】

大会の様子

