

SAKURA 体験活動報告

令和8年1月

1月18日（日）

少年野球教室① 森本ドリームス

打撃練習とゴロ捕球をテーマに小学生と一緒に活動しました。小学生の目線に立ち、分かりやすく指導するためにはどう伝えれば良いのか？自分たちで考えながら取り組みました。次回はもっと楽しく伝えられるようにアイデアを練ります。



1月20日（火）

ウェイトトレーニング & アメフト体験 金沢大学アメリカンフットボール部との交流

大学生と合同トレーニングの班とアメリカンフットボール体験の班とに分かれて金大アメフト部の大学生と一緒に活動しました。大学生の豊富な知識、それを言語化できる高い能力、高校生を優しく包み込むような雰囲気づくり、どれもが勉強になりました。自分たちもこんなカッコいいお兄さんになりたい、と感じました。



2月の体験活動の予定

1日、8日（日）少年野球教室

11日（水）放送員講習会