

ほかにだよ12月

平成29年12月13日(水)
金沢桜丘高等学校 保健室

インフルエンザ予防接種状況

	1年生	2年生	3年生
接種人数	39人	43人	214人
接種率	10.8%	12.0%	61.7%

予防接種は

12月中に!

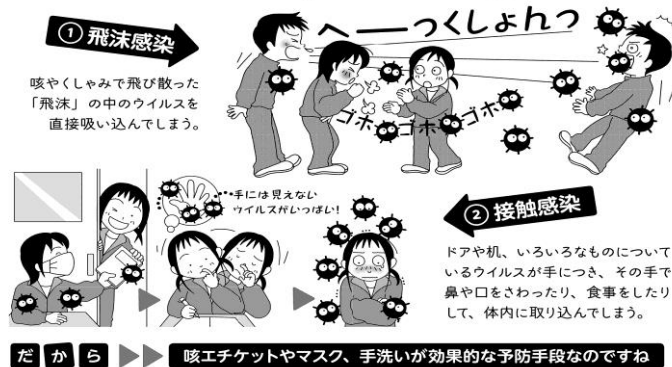
本校ではまだインフルエンザ罹患者はいませんが、いつ流行し始めるかわかりません。インフルエンザのワクチンは、予防接種を受けてからすぐに効果が出始めるわけではなく、抗体ができるまでに約2週間ほどかかります。インフルエンザが流行し始めてから予防接種をしたのでは遅いです。まだ予防接種を受けていない人は、12月中には予防接種を済ませましょう。

インフルエンザの出席停止期間を必ず守ってください!

インフルエンザは、発症日を0日目と数えます。(発症日とは、だるい・咳・関節痛などの症状が出た日で、発熱した日とは限りません。)発症日の翌日から1日目・・・5日目までが出席停止となります。発症後5日かつ解熱後2日を経過するまでは登校禁止です。くれぐれも出席停止期間より早く登校しないようにしてください。

※冬休み中にインフルエンザに罹患した生徒は、休み明けに担任に報告をお願いします。

インフルエンザの感染経路



マスクを忘れた人、学校に来てから咳が出始めた人には、保健室にて1枚10円でマスクを販売しています。



歯科保健指導実施

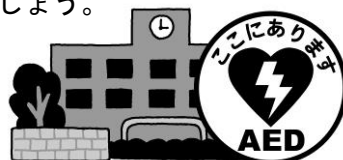
4月の歯科検診で受診の必要があると言われたにもかかわらず、まだ受診していない人72名を対象に保健指導を実施しました(1年生:11月15日、2年生:11月17日、3年生:11月16日)。その後、受診した生徒もいますが、まだ受診していない生徒が66名います。12月になっても受診していない人には、冬休み前に再度受診勧告書を渡します。う歯は放っておいても治ることはありません。まだ受診していない人は、受診表明した日までに必ず受診してください。受診した人は、保健室に受診結果報告書を提出してください。

	1年生	2年生	3年生	全体
歯科受診率	64.8%	82.3%	72.8%	74.2%

緊急連絡体制についての保健指導を実施

12月6日昼休みに、運動部・吹奏楽部の代表の生徒、生徒保健委員の約80名を対象に、部活動中に怪我や事故が発生した場合の応急処置や緊急連絡体制についての保健指導を実施しました。他校で実際に発生した事例を用いて、顧問の先生がいないときに怪我をしたと想定し、どのように対応したらよいか、また部活動中の環境において危険なところはないかを考えました。自分たちの身の回りでも起こり得る事例ということで、真剣に話を聞き考える様子が見られました。冬休み中や普段の部活動において、いつ、どこで、何が起きるかわかりません。伝達講習で聞いた内容をしっかりと覚えておいてください。AED、担架、車椅子の保管場所についても再度確認しておきましょう。

- AED・・・第1体育館前、生徒玄関右
- 担架・・・第1体育館前、剣道場前、生徒指導室前
- 車椅子・・・保健室前、3階職員室前



野球部の
伝達講習の様子

野球部部長・マネージャー
による伝達講習より

桜丘保健室	部活動時の緊急連絡体制	12月11日締切
(野球) 部 名前 (高杉 勇斗)		
★保健指導の感想		
* (<input type="radio"/>) 大変参考になった (<input type="radio"/>) 参考になった		
(<input type="radio"/>) あまり分からなかった (<input type="radio"/>) 参考にならなかった		
自分達がしている活動が人の生死に関わってくると改めて認識できました。「もしよのことがあれば起きたいように野球部全員が安全に処置できるように行動したい。		
★部員への伝達講習の感想、その時の様子、部員の感想等・・・		
*実施日 (12) 月 (7) 日 参加部員数 (48) 人		
身近に起こりうることでとていうことでもっと意識して欲しい。実際に起こった時に一人一人が責任を持って行動できるようにして不安がある。これから定期的に確認する時間を設けたい。		
★自分の部活で危険だと感じる場所・場面とその対応		
<場所・場面> 雨が下がっている時に竹やぶや崖にぶつかること。		
<対応> 二人以上で取りに行くこと。無理をして取りに行かない。		
顧問サイン (井野 義雄)		