



聖城だより

石川県立加賀聖城高等学校

令和3年度第3号

冬休み明け全校集会(1月7日)

冬休みが終わり、本日より登校となりました。1限目に全校集会を行い、河内校長先生から自己を律するとともに、新しい年を迎えて各自目標を持って日々取り組みことの大切さについて話が合った。また、コロナウイルス感染症対策の徹底について、学校や家庭での取り組みを1つ1つ生徒に確認をした。その後、先生方より、1月からの学校生活について諸注意と連絡をしていただいた。



ほっかほっかタイム(1月13日)

今回のほっかほっかタイムは、脳が活発に働くにはブドウ糖が必要であるとの話でした。そのためには、三大栄養素の中でも、炭水化物はきちんと摂取しないとイケない。炭水化物を摂らないダイエットは体に良くないとの話でした。そこで、セイロで餅米を蒸してもらい、黒豆ときな粉の餅を調理して頂きました。お餅を食べて、脳を活発に働かせましょう。



錦城山プロジェクト最終発表会(1月27日)

4月より取り組んできた探究内容について、ものづくり・観光暮らし・音楽の3グループごとに最終発表を行いました。どのグループの発表も1年間の総括として、1人1人が自信を持って発表しました。発表後に、他のグループからの質問に答えることで、各自の探究内容をさらに深めることが出来ました。



学校説明会(2月14日)

生徒5名・保護者4名・中学校教諭等3名の12名に参加して頂き、今年度の学校説明会を実施しました。河内学校長より歓迎の挨拶の後、小谷教務主任より学校説明をしてもらいました。その後、4年生の浅野君に校舎内施設と在校生の授業の様子を丁寧に案内してもらいました。約1時間と短時間の学校説明会でしたが、本校の様子がある程度理解できたと思います。



非行防止教室(2月17日)

新型コロナウイルスまん延防止等重点措置のため、オンラインによる非行防止教室を行いました。大聖寺警察署生活安全課の西田匡志氏と石川県教育委員会学校指導課の本田淳也氏の2人の方に来て頂きました。SNSをめぐる犯罪やトラブルに巻き込まれないために必要な心構えについて、具体的な事例を挙げて丁寧に話して頂きました。生徒にとって身近な問題であり、講師の方の話を真剣に聞いていました。



ほっかほかタイム(2月17日)

非行防止教室と同じく、オンラインによるほっかほかタイムを行いました。今回のテーマは、体を冷やさないための食習慣について話して頂きました。砂糖を摂ると血糖値が上昇するが、インスリンが血糖値を下げると同時に、体を冷やして免疫力が低下してしまいます。だから、砂糖の取り過ぎには注意しましょう。そこで、今回は甘さを抑えた中華ちまきを用意して頂きました。



卒業式・同窓会入会式(3月3日)

今年度、4年生4名が卒業を迎えました。卒業式では、河内校長から卒業生一人一人への励ましの言葉や佐々木和彦教育振興会会長からのベストを尽くすことの大切さなど、温かいメッセージを送って頂きました。その後、同窓会入会式を行い、大谷一生同窓会長から挨拶を頂きました。



食育指導(3月7日)

加賀市健康福祉課の辻瑞紀さんと土山妃佐子さんに来て頂き、生活習慣病予防学習会を行いました。毎日の食習慣が将来のあなたを決めることになる。そのために、毎日規則正しく栄養バランスの良い食事を心がけることが大切です。明日をより良くする食生活のコツを学ぶことが出来ました。最後に、こころの健康づくり相談についても説明して頂きました。



錦城山講話(3月10日)

今年度の総括と次年度に向けての取組準備として、中日新聞社から松坂浩一郎氏と小室亜希子氏に来て頂き、錦城山講話を行いました。松坂氏からは、新聞作成の流れとポイントの説明を通して、課題探究の進め方について、丁寧に教えて頂きました。また、小室氏からは、加賀市が抱える問題の数々を教えて頂き、次年度の課題テーマ設定として多くの参考となる話をして頂きました。



ほっかほかタイム(3月10日)

今年度の最後となるほっかほかタイムでは、そろそろ春を迎える山菜を教えて頂きました。また、これらに共通するえぐみが独特の風味をもたらすことを説明して頂きました。そこで、今回のほっかほかタイムでは、春の山菜である菜の花を添えたちらし寿司を用意して頂きました。今年度の1年間、板東先生には、沢山の食と健康な体づくりについて教えて頂きありがとうございました。



後期終業式・退官式・離任式(3月24日)

まず一年間の締めくくりとして、皆勤賞・精勤賞と成績優秀者の表彰を行いました。表彰された生徒の皆さん、一年間よく頑張りました。来年度も頑張りましょう。その後、後期終業式を行い、学校長・教務課・生徒指導課・進路指導課から生徒に向けて、温かいメッセージがありました。終了後に、定年を迎えられる先生方の退官式・本校を異動される教職員の離任式を行いました。新年度の4月8日から、気持ち新たに目標を持ち、日々意欲的に取り組みましょう。

