



家庭を学びの環境に

～進んで学び、確かな学力がつく内灘っ子をめざして～

分からないことは
どんだん先生に
質問しよう

小学校

内灘町小中学校 共通実践

中学校

低学年 1, 2年

基本的な学習習慣を
身につけよう

家庭学習時間

1年 10分以上
2年 20分以上

中学年 3, 4年

自主的な学習習慣を
身につけよう

家庭学習時間

3年 30分以上
4年 40分以上

高学年 5, 6年

自学自習の習慣を
身につけよう

家庭学習時間

5年 50分以上
6年 60分以上



はじめに、学校の宿題をしよう

字をていねいに書こう。線は定規で引こう。

残った時間に自主学習をしよう

- 音読
- ひらがな・かたかな練習
- 漢字練習
(1年80字、2年160字)
- 視写
(教科書等の文章を書き
写すこと)
- 計算練習
- 読書
- 日記・作文

など

- 音読
- 漢字練習
(3年、4年ともに200字)
- ローマ字練習
- 視写
- 計算練習
- ドリル等の反復練習
- その日習ったことの復習
- 読書
- 日記・作文

など

- 音読
- 漢字練習
(5年185字、6年181字)
- ローマ字練習
- 視写
- 計算練習
- ドリル等の反復練習
- その日習ったことの復習
- 調べ学習
- 新聞、ニュース、本の感想
- 読書
- 日記・作文

など

最後に明日の用意をしよう

毎日、えんぴつをけずろう。時間割、連絡帳を見て、持ち物をそろえよう。

小学校で身につけた家庭学習の習慣を継続しよう！

学習と部活動を両立させ、効率的に時間を使うことが大切です。

中学生が実践する家庭学習のポイント

①生活ノート「はまなす」

学習の予定を必ず確認しましょう。その日のふり返りを、継続して書きましょう！

②学習開始時刻を固定

忙しくても、疲れていても、習慣化して継続することで力がつきます！

③授業をつなぐ家庭学習（予習・復習、繰り返し学習）

学習内容が多くなるので、次の授業までに復習することが大切です。繰り返し学習をして、着実に身につけていきましょう。予習で準備していくことも効果的です！

継続して力をつける9年間

第1学年

学習時間のめやす：毎日1～2時間

家庭学習の習慣を確立

学習と部活動を両立させよう

定期テストに向けた計画的な学習

計画を立て、実践しよう

第2学年

学習時間のめやす：毎日2～3時間

前期（10月頃まで）

家庭学習の習慣の継続

学習内容を着実に身につけよう

後期（11月頃から）

2本立て学習スタート

日々の学習＋1学年からの総復習

第3学年

部活動が終わるまで（夏休み頃まで）

学習時間のめやす：毎日3時間

2本立て学習の継続

得意教科を伸ばし、
苦手分野と向き合おう

部活動が終わってから（夏休み頃から）

学習時間のめやす：毎日3時間以上
秋以降は、5時間を目標に

進路目標を明確に！

具体的な目標を設定して学習しよう
時間を有効に利用しよう
実力テストで総合的な力を試そう