



# ほけんだより



2020. 4. 6  
清湖小学校ほけんしつ  
4月のほけんもくひょう

じぶん からだ し  
**自分の体を知ろう**

ご入学、ご進級おめでとうございます。新学期が始まります。

明るく、なかよく、元気な清湖小学校を みんなでつくっていきましょう！



## ●感染症予防・健康観察の強化にご協力をお願いします。

- 毎朝、登校前に家で体温を測定し、「検温カード」に記録します。保護者印もお願いします。
- 登校後、玄関で各クラスの箱に「検温カード」を提出します。
- 使い捨てマスクや、ガーゼマスクなど口・鼻を塞げるものを持ってきて、使いましょう。
- 「石けんで手を洗い、清潔なハンカチで手を拭く」が4月の重点行動です。

清潔なハンカチと ティッシュを毎日持ってきましょう。

- 発熱や咳、息苦しさなどの症状がある時は、無理に登校することはせず、家で休養しましょう。症状の経過をよく観察し、医療機関などに相談しましょう。
- 学校での活動参加が無理と思われる場合は、保護者様に連絡しますので、お迎えをお願いします。
- 早退のお子様を一人で徒歩帰宅させることは、安全のためにできませんのでご了承ください。



## ●4月9日(木)2~6年「身体測定と視力検査・聴力検査」

- 身長、体重を測ります。・小さいものが見えているか調べます。
- 女子は髪を横で結んでください。・小さな音が聞こえているか調べます。

### ●全員マスクを準備してください。

しずかに、  
靴を  
脱ぎ  
間をあけて  
ならびます。



子どもたちが元気に学校生活を  
送ることができるように保健室か  
心えんします。養護教諭・宮村



### ほけんぎょうじ 保健行事についてお知らせ

- 15日(水) 1年身体測定
- 17日(金) 1年視力・聴力検査
- 21日(火) 2年聴力検査
- 23日(木) 1・4年耳鼻科検診

\*視力や聴力は再検査をすることもあります。  
「検査結果のお知らせ」(専門医への受診のおすす  
め)は4月下旬になります。

### しかけんしん 歯科検診

- 10日(金) 3・4年、コスモス、アカシア
- 13日(月) 5・6年
- 14日(火) 1・2年

### ないかけんしん 内科検診

- 16日(木) 5・6年
- 20日(金) 3・4年、コスモス、アカシア
- 27日(金) 1・2年

●本日、「わたしの健康」を持ち帰ります。確認、記入をお願いします。

「わたしの健康」は、小学校6年間使います。家庭と学校と病院を結ぶ大切な手帳ですから、なくしたり、よごしたりしないように気をつけてください。2～6年生は、9日（木）身体測定、検査に必要です。

「専門医の受診結果」を記入、巻末に糊づけし、6年間の健康カルテとして活用していきます。



ほけんしつのおやくそく

○学校でけがをしたり、保健室で休んだりしたとき

は、担任の先生と、家の人に、なにがあったか、

保健室でどんなことをしてもらったかを

かならずお話ししましょう。



○次の日もつづけて手あてがひつような

ときは、家で手あてをしてもらいましょう。

○「学校の管理下」でおきたけがや病気の治りよう

で受診した場合は、日本スポーツ振興センターの

災害給付制度に治りように要した費用を請求する

ことができます。内灘町の子ども医療費助成制度

もありますが、「学校の管理下」でのけがや病気の

治りようについては、こちらの制度を優先されま

すようにお勧めしています。

感染症

もしもの時のお願いです

感染症の中には、お休みの期間が決まっているものもあります。法律で定められた出席停止の期間などに準じています。



必ず医師の許可を得た上で登園、登校を再開いただきますよう、ご協力をお願いします。

お子さんの体のために！

できる限り速やかに回復することが最優先。無理はせず、医師の診断に従いましょう。

まわりへの感染拡大を防ぐために！

園や学校は長い時間、集団で生活を送る場です。感染力のある期間はお休みを。



感染がわかったら、まずはお知らせください

～健康を見守ってくださる 学校医さんたちを紹介～

◇学校医 紺井 一郎先生（緑台：紺井医院）

◇歯科医 小島 良太先生（アシア：小島歯科医院）

◇耳鼻科医 田中 妙子先生（向陽台：田中医院）

◇薬剤師 漢野 輝夫先生（ハート薬局）

