



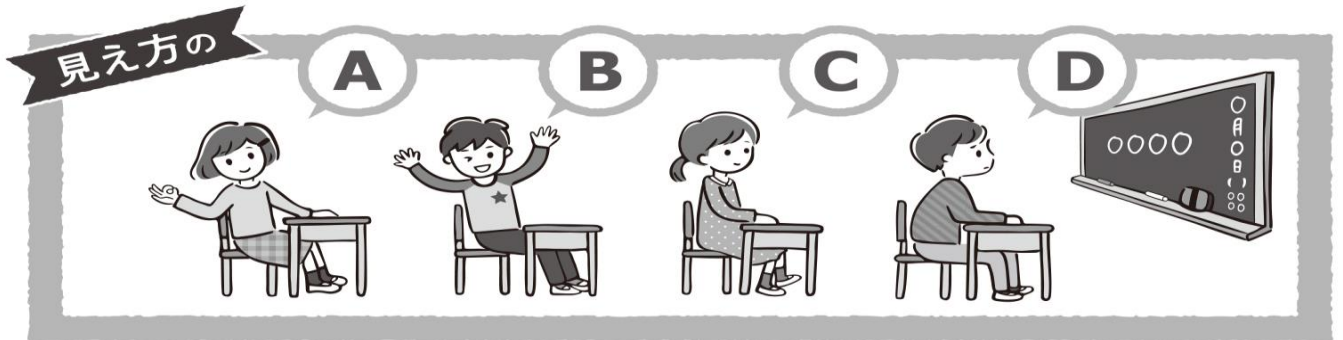
2020. 10. 5
清湖小学校ほけんしつ
10月のほけんもくひょう

7月視力検査結果

() はメガネをかけた視力です。



学年別人数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全校計
A、(A)	30	22	23	24	33	19	151
B、(B)	11	7	4	6	12	8	48
C、(C)	6	10	15	11	14	11	67
D、(D)	4	6	6	3	3	5	27
1.0未満児童 (%)	21 41.2%	23 51.1%	25 52.1%	20 54.5%	29 46.8%	24 55.8%	142 48.5%



A [1.0以上]

1番後ろの席からでも黒板の文字はよく見えています

B [0.7~0.9]

後ろのほうでも黒板の文字はほとんど読めます

C [0.3~0.6]

後ろのほうでは黒板の文字は見えにくいです

D [0.2以下]

前の席でも黒板の見え方は十分とはいえません



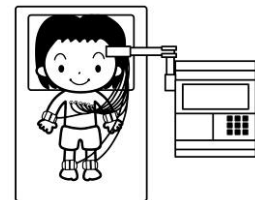
眼科検診で **B・C・D** と言われた人は、おうちの人と相談して、一度、眼科を受診しましょう。

＜今月の保健行事＞



9日(金) 1・4年 心臓検診(心電図検査) 本校で9:30~

26日(月) 欠席者対象の心臓検診 9:30~10:30
会場は、津幡町文化会館「シグナス」です。



9月歯科検診結果と治りょうのようす



今回見つかったむしばの治りょうや相談を終えた人は、10月2日現在、72人中10人(13.9%)です。早く治そうね!

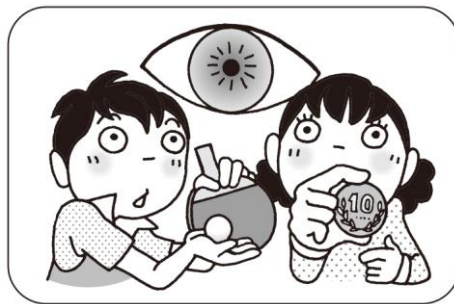
学年別人数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全校計
むしばなし	36	24	22	17	37	31	167
ちりょうずみ	3	9	14	16	8	3	53
むしばあり	12	12	12	11	17	8	72
むしば保有者 (%)	23.5%	26.7%	25.0%	25.0%	27.4%	19.0%	24.7%

目のクイズだよ！ 正しいのは どちらかな？

1、目玉の大きさは、どれぐらいでしょうか？

- ①500円玉ぐらい ②10円玉ぐらい

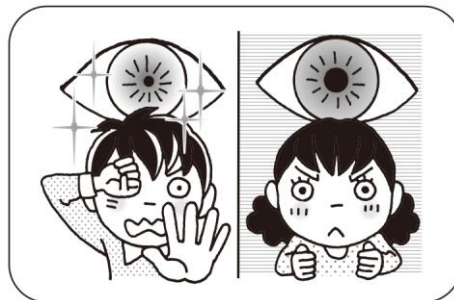
答えは、②です。少し小さめのピンポン玉ぐらいの大きさです。こんな小さな玉の中に「見える」しくみがつまっているなんて、ふしぎですね。



2、目を守るために、ぜったいにしてはいけないことは？

- ①昼間に太陽を見る ①夜に月を見る

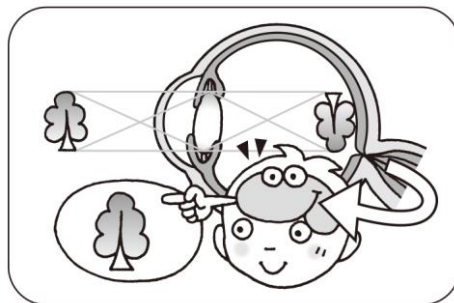
答えは、①です。太陽の光はとても強く、晴れた日のまぶしい太陽の光をじっと見続けると目を傷つけます。虫メガネで太陽の光を集めると紙が焦げるほど強いエネルギーです。



3、網膜（目の内がわのまく）にうつっているのは、どっち？

- ①上下左右そのまま ②上下左右さかさま

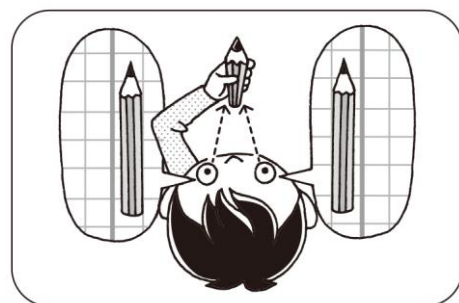
答えは、②です。網膜にうつる像はさかさまだけれど、視神経を伝わって脳にとどくと、元通りの像におきかわります。形も色も脳が正しくみとめて「見えた」ことになります。



4、目が見ている物は、右目と左目では同じ？ちがう？

- ①右目も左目も同じ ②右目と左目でちがう

答えは、②です。ためしに、鼻の前あたりにえんぴつを立てて、片目をつぶって交互に見てみましょう。えんぴつの位置は右目だけで見るときと、左目だけで見るときではちがいますね。両目で見ることによって奥行きやきより、形をより正しく感じることができます。



5、目を大切にする人の正しい行動はどちらかな？

- ①目にも休けい時間をあげる
②とにかく目を使いつづけて、きたえる

答えは、①です。わたしたちにたくさんの情報をあたえてくれる目は、休けいしないしているとがんばり続けてつかれてしまいます。ゲーム、テレビ、勉強、読書の合間に休けいを！



スマホやコンピュータの画面を何時間もみ続けることは、疲れ目や視力低下につながります。1時間ごとに15分休けいを！