



12月のほけんもくひょう

かぜに負けない体づくりをしよう!

冬は空気が乾燥しているので、ウイルスの飛沫が飛びやすくなります。また季節性インフルエンザが流行する時期でもあり、感染症の予防がより大切です。



マスクなしの会話や、密接な距離は感染リスクがあります。友達と遊ぶ時もマスクをつけて、近づきすぎないように気をつけよう。



人が集まって、食べたり、飲んだり、会話を楽しむ時でもできるだけ換気をして、くっつきすぎないように気をつけよう。



人が多い場所への外出は、人が少ない時間を選び、短い時間で済ませよう。マスクや手洗い、うがい、消毒などを忘れないで。

☆「わたしの健康」を持ち帰ります。☆

「わたしの健康」の記入、押印をお願いします。**21日(月)までに、ご提出ください。**

□ 1ページの緊急の場合の連絡先に優先番号を記入する。電話番号の横に①、②と書き加え、確認してください。

□ お子さまの学年のページをご覧になり、内科検診、歯科検診、1・4年心臓検診の結果を確認し、保護者印の2学期欄に押印してください。

(今年度は10月の視力検査は実施していません)

□ 3学期に希望者対象の「色覚検査」を実施します。健康診断の項目ではなく健康相談として個別に行います。保健室での簡易検査を希望される場合は、保護者印の下に、「色覚検査を希望します」とご記入ください。

～新型コロナウイルス感染症～ 全国の小学生・中学生の感染について (6/1～11/25の調査結果より)

	感染者数	感染経路1位	感染経路2位	感染経路3位	感染経路4位
小学生	1252人	家庭内感染 73%	学校以外の活動・交流 11%	不明 10%	学校内感染 6%
中学生	782人	家庭内感染 64%	不明 18%	学校内感染 10%	学校以外の活動・交流 8%

子どもたちに感染を広げないためには、大人たちが「ウイルスを外から持ちこまない」こと、家族みんなで「感染リスクの高い行動をさける」ことが大切です。

子どもも大人も楽しみにしている冬休みですが、例年とは異なり、安全に、健康に過ごすための行動が求められています。家族ぐるみの交流や、友人同士の行き来、外出やイベント、習い事の参加についてはよく相談しましょう。参加人数を減らす、なるべく短時間で切り上げる、ネットを利用する等の工夫を考えましょう。

し ちって 防ごう 感染症！

○に入る文字を 考えて、あてはまる絵を線でつなげよう

あいことば 合言葉は、「うまく きたえて！」

う〇〇 をする

ま〇〇 をつける

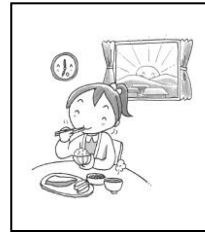
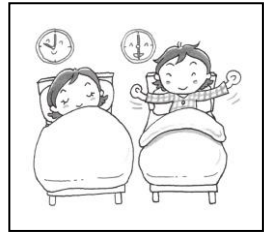
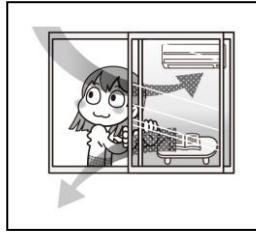
く〇〇 を入れかえる

き〇〇 正しい生活をする

た〇〇〇〇 をつける

え〇〇〇 バランスのよい
 しょくじ 食事をとる

て〇〇〇 をする



こたえは、保健室
 まえ 前に 掲示します。



発熱などの際の相談・受診、および連絡の流れ

早期の対応が重要です。登校、
 出勤は控え受診してください。

かかりつけの医院などに、まず電話で受診の相談をする

*相談する病院に迷う場合や、受診をお断りされた場合は、受診相談センターに電話する



かかりつけ医院などを受診

石川県発熱患者等（フリーダイヤルコールセンター）



コロナの検査が必要と判断された場合

受診相談センター 0120-540-004

検査可能な医療機関

※24時間対応（土、日、祝日含む）

（集合契約医療機関等）

必要に応じて医療機関を案内してくれます

○「PCR検査」や「抗原検査」を受けた場合

すぐに学校にお知らせください。

○「濃厚接触者」とみなされた場合

清湖小学校 ☎ 237-9911